

# 「那岐山麓山の駅」総合竣工式

4月29日みどりの日、那岐山麓山の駅周辺施設の完成を記念して「総合竣工式」が行われました。那岐山麓山の駅は、奈義町の観光の拠点などを目的に、平成11年度に着工。平成13年4月にはレストラン、研修施設などを備えた本館がオープン。14年3月には「こてーじ」5棟や芝生広場などが完成。また、ボランティアなぎの献身的なご協力により「いろり家」が建設され、この4月に山野草公園、天空橋が完成し、総事業費約11億9千万円（うち一般財源約1億8千万円）総面積67,214㎡の山の駅関連施設整備事業が全て完成しました。



**▲総合竣工式** 心配された天候にも恵まれた当日は、山の駅芝生広場に設営された大型テントで竣工式が行われました。町長の式辞、助役から事業の経過報告が行われた後、公園の整備にあたり、貴重な土地をご提供いただいた方々、工事完成に寄与して下さった施工業者、運営・維持管理をはじめ周辺整備などにご尽力いただいた方々、竣工式の開催にあたりご寄附をくださった方々など、関連事業の推進にご協力いただいた皆さんへ感謝状などが贈呈されました。

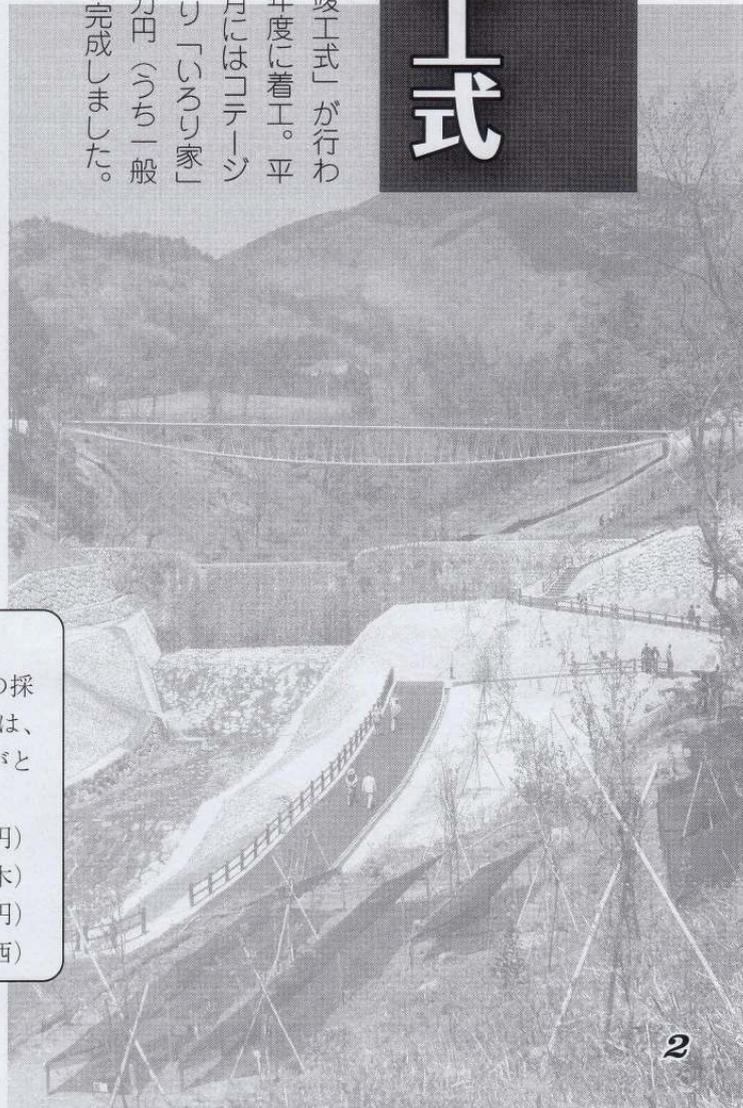


**▲記念モニュメントの除幕** 古来より開運の象徴とされている昇龍は水の化身とも言われています。那岐山麓一帯の美しい自然を保つ「守り神」となり、さらには合併しないことを選択した奈義町が、今後ますます発展するようにとの思いを込めて建立しました。これは、奈義町出身の彫刻家よしもと正人さんに制作していただいたもので、建立にあたり、森安建設(株)、(株)森藤工業、三井住友建設(株)からも多額のご寄附をいただきました。

## ■ご紹介しす “名づけの親”

延べ334人の方々からご応募いただいた公園と吊橋名称の採用者は次の方々です。シンプルで親しみやすいこの名称は、厳正な審査により選ばれました。たくさんのご応募ありがとうございました。(順不同)

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 「那岐山麓山の駅 山野草公園」 | 築山喜志恵さん (高円)  |
|                 | 皆木 和秀さん (皆木)  |
|                 | 石川美智江さん (高円)  |
| 「那岐山麓山の駅 天空橋」   | 絹田 健二さん (中島西) |





▼**テープカット** 山の駅のますますの発展を願って、テープカットと同時に約400個の風船が飛ばされました。「新潟県で拾いました」とのお手紙をいただきました



◀**▲渡り初め** 歌舞鼓音座の笛・太鼓の演奏に併せて、町長・議長を先頭に、三世代夫婦、小学校1年生による稚児行列で天空橋の渡り初めが行われました。

この三世代夫婦による渡り初めは、一家三世代の夫婦が健在することは、末永く繁栄が続きおめでたく、それにあやかりたいという意味が込められており、今回は高円在住の山本行衛さんご家族にご協力いただきました。

また、まちの将来を担う奈義っ子の健やかな成長を祈念して稚児行列が行われました。この華麗な稚児衣装は、地元高円出身の漫画家岸本斉史さんからご寄贈いただいたものです。

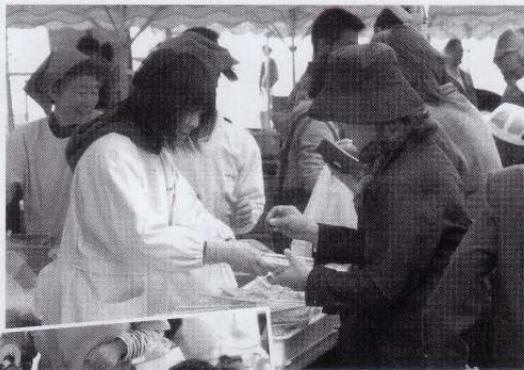


◀**野点** 山野草公園の風景を愛でながら、一服できるお茶席が設けられ、竣工に華が添えられました。この野点は、嵯峨御流 美作司所 柴田智香甫社中の方々にご協力いただきました。

この山野草公園は、那岐山麓一帯に自生している山野草の保護と、種の保存のために公園内に移植したものです。約3・4haの園内には、サクランボ・エビネ・サギソウ等の山野草20種類、約2万本が植栽されています。子どもから大人まで楽しめる山野草公園で、憩いのひとときをお過ごしください。

●**問い合わせ先**  
那岐山麓山の駅 公三六一八〇八〇

▶**5周年感謝祭** 山の駅周辺では、オープン5周年を記念した感謝祭が同時開催されました。山の駅施設協力協議会や農協、若なぎ会の皆さんによる模擬売店や、黒豚肉を使った豚汁やたまご、牛乳などの無料配布、山の駅出品者の方々から新鮮な野菜や工芸品などたくさんの商品を提供いただいた抽選会などが行われ、会場は活気に包まれました。



## 那岐あぐり村四季の学校

### 泥んこになつて「田植体験」

5月3日、山の駅南側の田んぼで田植体験が行われました。これは、農業体験などを通して都会の方と自然に親しみながら交流する「四季の学校」の一つとして行われたものです。好天に恵まれた当日は、親子連れなど約50人が参加。山の駅施設協力協議会の皆さんが植え方を説明した後、全員裸足になって田んぼに入りました。慣れない足元に悪戦苦闘しながらも、一生懸命作業を行いました。作業後は、いり家で季節の山菜をふんだんに使った協力会女性部手作りの昼食をいただくなど、新緑の那岐山麓で春の一日を満喫しました。



## まちの話題

### 新緑萌える那岐山で 那岐登山ふれあい大会

4月29日、那岐山頂で岡山・鳥取県民が交流する恒例の「那岐登山ふれあい大会」が開催されました。当日は、あいにくの曇り空でしたが、奈義町側から約500人が参加。登山道駐車場で受付を済ませた参加者は、Cコースから山頂を目指し、約2時間かけて山頂に到着しました。山頂広場では、思い思いの時間を過ごした後、新鮮な野菜やせんべいなどが当たるじゃんけん大会やクイズ大会、記念撮影会などで交友を深めました。



◀ 山頂を目指す参加者の皆さん

## 岡山県消防操法訓練大会

### 健闘 本部2号車(行方配備)

5月21日、瀬戸町の岡山県消防学校で第53回岡山県消防操法訓練大会が開催されました。勝田郡代表として奈義町消防団本部2号車は、県下の強豪17チームが出場した自動車ポンプ操法の部に出場。好天に恵まれた当日は、多数詰めかけた応援団の声援を受け、訓練の成果を披露しましたが、惜しくも入賞は逃しました。

選手、関係者の皆さん、長期にわたる昼夜の訓練ご苦労さまでした。



▲ 訓練の成果を披露した本部2号車(行方配備)

# ドウダンツツジ観賞会 参加者募集

那岐山頂一帯は、ドウダンツツジの名所として、毎年多くの愛好家が訪れています。観光協会では、今年も観賞会を計画しました。初夏の那岐山で可憐な花を楽しみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

と き  
6月11日(日)

●受付場所

那岐山麓山の駅南駐車場

●集合時間

午前8時～8時30分

●参加費

1,000円/人(昼食、保険、バス代)

●募集定員

先着100名 事前に申し込みが必要で  
す。定員になり次第締め切ります。

●その他

鳥取県智頭町の西仙コースを登山し、  
奈義町側に下山します。また、下山後  
は蛇淵の滝遊歩道付近での昼食会を予  
定しています。

※雨天時は中止します。

●問い合わせ先

観光協会事務局(観光案内所内)  
☎三六一七三一一

## 大谷清子+八木泉展



シュールな世界への誘い

●会期 6月24日(土)～7月30日(日)

●会場 現代美術館町民ギャラリー

●入館料 一般・大学生 200円  
(高校生以下・75歳以上は無料)

津山市在住の女流作家である大谷清子さんと八木泉さんによる2人展を開催します。夢と現実という対照的な二つの状態のものを一つの絵画世界にまとめ、形作るシュルレアリズム(超現実的)絵画は刺激的で独特の絵画世界に観る人を誘ってくれます。今展は、シュールな表現に長けた2人の作品世界を大作、小品の近作絵画で紹介した展覧会です。

### 〈関連企画〉

●作家による作品解説

7月2日(日) 午後2時から

●ワークショップ「水墨の世界に挑戦！」

7月16日(日) 午後2時から

講師 大谷清子さん、八木泉さん

定員 15名(定員になり次第締め切ります)

会費 無料

●学芸員による作品説明

7月8日(土)～22日(土) 午後2時から

●問い合わせ先 現代美術館 ☎36-5811

## 岡山県農業士に



山本昭信さん(高円)



松崎博明さん(豊沢)

安藤義郎さん、黒藪光廣さんの退任に伴い、新たに山本昭信さんと松崎博明さんが岡山県農業士に認定されました。

この県農業士制度は、地域農林業の振興や、農家・農村生活の向上に貢献している方を農業士に認定し、地域の農業経営者のリーダーとして青年農業者の育成指導、農林業の実践的指導などを行っていただきます。

## 体協ゴルフコンペ参加者募集

●日時 6月14日(水)

●会場 美作カントリークラブ

●参加資格

奈義町に在住、または勤務しておられる方

●ルール 持ハンデ(ハンデのない方はダブルペリア方式)

●プレー費(セルフ、食事付) ※お問い合わせください。

●参加費 2,000円

●申込期限 6月7日(水)

申し込みをされた方には後日、組み合わせなど詳細を通知します。

●申し込み・問い合わせ先

海洋センター ☎三六一三三〇〇



検診の種類	検診内容	検診対象者
基本健康診査	問診・身体計測・尿検査・血圧測定・眼底検査・心電図・内科診察・血液検査	40歳以上の方
	介護予防のための基本チェック (今年度から追加)	基本健康審査を受ける 65歳以上の方
結核・肺がん検診	胸部レントゲン撮影・喀痰検査	40歳以上の方
胃 検 診	胃部レントゲン撮影	40歳以上の方
前立腺がん検診	血液検査	50歳から69歳の男性
肝炎ウイルス検査	血液検査 (今年度で終了予定)	今年度40・45・50・55・ 60・65・70歳になる方
歯 料 検 診 (6~7日の2日間のみ)	歯科診察・歯みがき指導	希望者



あなたは自分自身のために、そして家族のために、年に一度の健康診断を受けていますか？

# 総合検診

## 総合検診日程

月 日	対 象 地 区
7月2日(日)	全地区対象
7月3日(月)	荒内西・中島西・中島東
7月4日(火)	上町川・久常・豊沢・成松
7月5日(水)	滝本・柿
7月6日(木)	広岡・宮内・高円
7月7日(金)	西原・行方・皆木・関本・小坂・馬桑
・検診場所 保健相談センター	
・受付時間 午前8時~10時30分	

※地区を指定していますが、ご都合の悪い場合は他の日に検診を受けてください。

●問い合わせ先 保健相談センター ☎36-6700

「がん・心臓病・脳卒中」が60%以上……。これは、日本人の死亡原因の割合です。「自分は健康だから大丈夫」そう思っている病気もあるのです。検診はジワジワと進行している病気の発見だけでなく、生活習慣を見直し、改善するよいチャンスです。町では、左記の日程で総合検診を行います。健康な毎日のために年に1回、必ず検診を受けましょう。

早く見つけて、早く治そう

## レディース検診

●問い合わせ先  
保健相談センター  
☎36-6700

検診の種類	対象年齢	検 査 内 容
子宮がん検診	20歳以上	子宮頸がんの検査です。子宮頸部の細胞を綿棒などでこすりとり、顕微鏡で調べます。※子宮体がんの検診は行っていません。
乳がん検診 (マンモグラフィー)	30歳以上	乳腺・乳房専用のX線撮影装置で乳房を挟んで行います。手に触れない段階のがんを発見することができます。(1方向の撮影)
乳がん検診 (視触診)	30歳以上	医師が手を触れて、しこり等の異常がないかを診察します。(診察開始は午後1時30分から)

## 検 診 日 程

月 日	場 所	受付時間	対 象 地 区
6月19日(月)	保健相談センター1	正午~ 午後2時	上町川・滝本
6月20日(火)			荒内西・中島西・中島東
6月21日(水)			柿・久常・広岡・成松
6月22日(木)			豊沢・宮内・西原・皆木
6月23日(金)			行方・高円・関本・小坂・馬桑

検診の普及とともに早期発見、早期治療が可能になり、子宮がんによる死亡は年間5千人程度と、多いときの3分の1にまで減少していますが、発生数が減ったわけではありません。特に若い人の発生が増えています。また、乳がんによる死亡は年々増加しており、平成16年には1万人を突破しています。年に1回、必ず検診を受けましょう。

# 児童手当

## 認定の請求、忘れていませんか？

児童手当制度は、児童を養育している方に手当を支給することにより、家庭における生活の安全に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健全な育成及び資質の向上に資することを目的としています。

### ●請求の手続きが必要です

児童手当は、自動的に支給されません。あくまでも認定の請求をして、初めて手当が受けられます。支給額は下表のとおりで、毎年2月・6月・10月に、それぞれの前月分までが支給されます。

### ●引き続き手当を受ける場合も手続きが必要で

児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届けは、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。この届けの提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

対象年齢	生まれた日の翌月から 12歳になって最初の3月までもらえます！ (12歳到達後最初の年度末まで)	
手当月額	第1子・2子	5,000円
	第3子以降	10,000円
支払時期	2月・6月・10月	

児童手当所得制限制度額表 (単位:万円)

扶養親族等の数	0人	1人	2人	3人	4人	5人
児童手当	460	498	536	574	612	650
特例納付	532	570	608	646	684	722

●問い合わせ先 役場 税務住民課 ☎36-4112

# そこが知りたい!! こくほ (国民健康保険)

## 国保はみなさんに支えられています

国民健康保険は、主に加入者皆さんから出し合っていた保険税と国庫補助金などで運営されており、言わば相互扶助(助け合い)の制度として成り立っています。

その中でも保険税は、被保険者皆さんの医療費に充てられる重要な財源となっています。

### 1. 保険税の決め方

その年度に予測される医療費から、病院などで支払う一部負担金や国などからの補助金を差し引いた分が、保険税の総額として決められます。次に保険税総額を次の4つの項目に割り振って計算し、その合計額が一世帯ごとの保険税として決められます。

なお、40~64歳の方(介護保険の第2号被保険者)は、上記の医療分と介護分(注1)の合計額を国保の保険税として納めます。また、65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)は、国税(医療分のみ)と介護保険料を別々に納めます。

また、保険税率は町条例によって定められています。

所得割	その世帯の所得に応じて算定
資産割	その世帯の資産に応じて算定
均等割	加入者一人当たりいくらとして算定
平等割	一世帯当たりいくらとして算定

### 医療費総額



注1: 介護分も医療分と同様に4つの項目に分けて計算されますが、計算対象は介護2号被保険者に限って行われます。

### 2. 保険税を納めるときの注意点

- ① 保険税は年度ごとに計算して決定されます。
- ② 保険税を納める義務は世帯主にあります。そのため世帯主が国保に加入していなくても納税通知書は世帯主に送られます。
- ③ 年度の途中で加入・脱退した場合  
途中で加入→加入した月分から月割で納めます。  
途中で脱退→脱退した月の前月分までを月割で納めます。
- ④ 加入の届け出が遅れた場合は、遅れた分の保険税もさかのぼって納めます。

### 3. 保険税の納付は便利な口座振替をご利用ください

ついうっかりの納め忘れの防止に有効です。  
必要なもの……預金通帳と印鑑(通帳届出印)

今年度から保険税の納付月が6月から翌年3月までの10ヵ月納付となっています。

みなさんに納めていただいている保険税は国保を支える大切な財源です。保険税の納付にご協力をお願いします。

また、納税相談は随時行っていますので、お気軽にご連絡ください。

●問い合わせ先 役場 税務住民課 ☎36-4112

# 国民年金あれこれ

## 今年度の年金額は0.3%引き下げとなります

公的年金の年金額は、実質価値を損なわないよう前年平均の全国消費者物価指数に連動して、翌年度の年金額をスライドさせる「完全物価スライド制」が取り入れられています。これは、現役世代の負担とのバランスをとるため、前年の消費者物価指数が下落した場合に、それに合わせて引き下げられるように法律で定められているものです。

平成17年平均の全国消費者物価指数(生鮮食品を含む総合指数)については、今年1月総務省から発表され、対前年比変動率マイナス0.3%となっています。このため、平成18年度の公的年金額については、平成17年平均の全国消費者物価指数の下落に合わせて0.3%引き下げられ、満額の老齢基礎年金の場合は年額792,100円となり、月額で200円ほど引き下げとなります。

また、新しい年金額は平成18年4月分からの適用となりますので、6月の定期支払(4月及び5月)から変更となります。

●問い合わせ先 税務住民課 ☎三六一四一一二

# 平成18年度の介護保険料が確定します

平成17年中の所得状況により、平成18年度の介護保険料の段階（1～6段階）が決まります。なお、介護保険料は65歳以上の皆さんと同じ世帯の方の所得に応じて段階が違います。6月中旬に65歳以上の方全員へ決定通知をお送りしますので、届きましたら年額の介護保険料と下記の表「段階別介護保険料（年額）」、または3月末にお送りしているパンフレットを照らし合わせてご覧ください。



## 段階別介護保険料（年額）

所得段階	対象者	基準額に対する割合	年額保険料
第1段階	生活保護の受給者及び老齢福祉年金受給者で、世帯全員が町民税非課税の方	0.5	22,200円
第2段階	世帯全員が町民税非課税の方で、本人の年金収入が80万円以下の方	0.5	22,200円
第3段階	世帯全員が町民税非課税の方で、第2段階に該当しない方	0.75	33,300円
第4段階 （基準額）	世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税の方	1 （基準額）	44,400円
第5段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の方	1.25	55,500円
第6段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の方	1.5	66,600円

### ○激変緩和措置がとられます

平成17年度の税制改正（老年者控除の廃止など）により、本人または世帯員が町民税非課税者から課税者になる場合、介護保険料が上がるため段階的に平成18年度、平成19年度の介護保険料を軽減することで対象の方の負担の急増を避ける措置がとられます。

### 激変緩和対象者の段階別介護保険料（年額）

所得段階	激変緩和対象者	本来保険料	軽減後年額保険料
4段階	2段階 → 4段階	44,400円	29,300円
	3段階 → 4段階		36,900円
5段階	2段階 → 5段階	55,500円	33,300円
	3段階 → 5段階		40,400円
	4段階 → 5段階		48,000円

合計所得金額	円
年金収入	円
本人課税状況	
世帯課税状況	
激変緩和措置 ※	

※激変緩和の対象者の方には、「介護保険料納付通知書」の「激変緩和措置」欄に税制改正がなかった場合に適用される所得段階が表示されますのでご確認ください。

皆さん一人ひとりの保険料が、奈義町の介護保険制度を支える貴重な財源です。納付にご協力をお願いします。支払方法は、年金から引き落とされる「特別徴収」と、現金納付または届出をされている農協もしくは郵便局の口座から引き落とされる「普通徴収」があります。

問い合わせ先  
保健相談センター  
☎36-6700



## 「子どもに関する人権問題」

近年、子どもを取りまく社会環境は激変しており、痛ましい事件や事故が後を絶ちません。このような被害から子どもたちを守ることは、国をあげての大きな課題となっています。「地域環境の改善」と「青少年の健全育成」について、改めて考えてみましょう。

問 子どもに関する事柄で、人権上特に問題があるとお考えのものはどれですか？（回答は3つ以内）〔回答者数=289人〕



調査結果から虐待やいじめに皆さんの高い関心がうかがえます。児童虐待は、子どもの健やかな発育と発達を損ない、心身に深刻なダメージを与えるばかりでなく、時として生死に関わる問題でもあります。また体罰は、教育力・指導力の破壊であり、たとえそれが愛のムチであってもお互いの信頼関係を損ない、良い結果を生むことはできないのです。子どもたちを守るためには、大人が手本となって、正しい人権感覚を磨くことが大切ではないでしょうか。

●問い合わせ先 文化センター ☎36-3034

### 農業用・畜産用 廃プラスチック収集

使用済の農業用・畜産用ビニールやポリマルチなどの廃プラスチックは産業廃棄物に指定されており、農業者自身の責任で適正に処理することが法律で義務づけられています。

●日時 6月11日(日) 午前9時～午後3時

●場所 有機センター及び果樹園  
(中島西地内)

#### ●収集品目

肥料袋、ハウス被覆、苗箱、畔シート、マルチ、ロール用ラップフィルムなど、農業用・畜産用廃プラスチック

●処理料 30円/kg (10kg以下は300円)

※この収集は、一般家庭が対象です

#### ●問い合わせ先

保健相談センター ☎36-6700

#### ●問い合わせ先

勝英農業共済事務組合 ☎三八一一二四〇  
役場 産業振興課

#### ●申し込み先

勝英農業共済事務組合(勝央町勝間田)

#### ●申し込み期限

6月30日(金)

旬に生産組合長を通じて加入の申込書等を配布させていただきます。

転作計画で、大豆の作付けを計画されている農家の方には、6月中旬

風水害、干害をはじめとする自然災害や病害虫、獣害などです。

半相殺方式があります。共済金の支払対象は、

てを一枚の圃場として考え8割の補償をする

できます。水稲共済でおなじみの各圃場ごと

大豆ごと5アール以上の作付けがあれば加入

できます。大豆共済は、黒大豆、白

豆共済に加入しましょう。

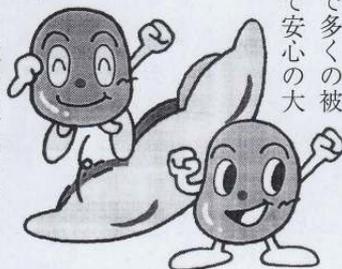
このNOSA Iの大豆共済は、台風などの影響で多くの被害

を受けました。大豆農家の皆さん、まかせて安心の大豆

共済に加入しましょう。

まかせて安心!!  
NOSA Iの大豆共済

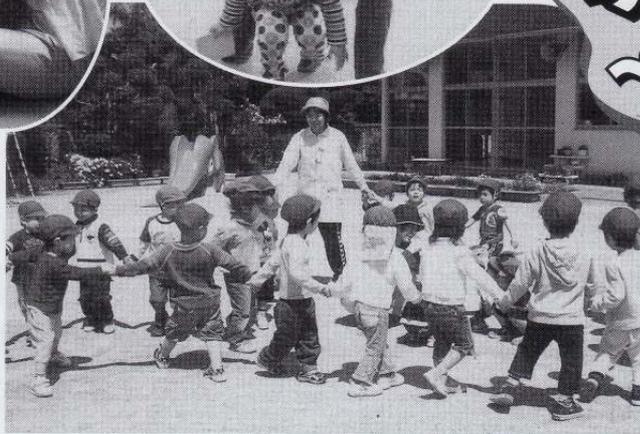
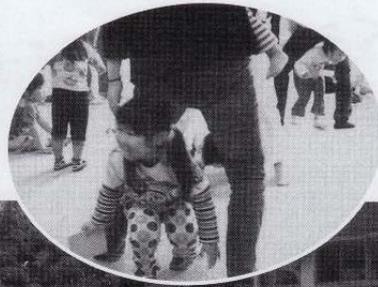
大豆栽培農家の皆さんへ



奈義保育園

入園から2ヶ月がたち、子ども達は、保育園の生活にずいぶん慣れてきました。

5月11日、参観日を行いました。保育参観後、文化センターで家庭教育支援事業の一環として、ワークショップ「親子のふれあい遊びを通して」が開かれました。元シニアスクール体育担任・山本敬子先生の指導のもと、音楽に合わせて親子で運動しながら、親子のふれあいの中で子どもの気持ちになって物事を考えること、生活リズムを整えて過ごすことの大切さを学びました。これまでの生活を振り返り、親子で過ごす時間をより大切に、“早寝”“早起き”“朝ごはん”を実行し、元気な子どもに育ってくれることを願います。



わいわい  
学校の  
ページ

奈義中学校

美勝英総体結果

5月19日、20日に美勝英総合体育大会が行われました。

本校からは野球部(美作野球場)、男子バスケットボール部(勝央中体育館)、男女剣道部(作東中体育館)、女子バレーボール部(大原中体育館)、男女卓球部(美作アリーナ)、男子ソフトテニス部(美作テニスコート)、女子ソフトテニス部(勝田総合運動公園)、陸上競技部(津山陸上競技場)が参加しました。地域、保護者の皆様方には大変お世話になりました。奈義中学校の選手の結果をお知らせいたします。

バレーボール部 女子 優勝  
卓球部 男子 団体優勝  
個人2位 永幡晃平

3位 來代康史、阪本光太郎

女子 団体優勝

個人1位 柴田佳奈

陸上競技部 男子優勝 女子3位

総合2位

男子1位 400m 定森悠太、110m H 野々

上大三郎、800m 山本庄太、1500m 野々上

大三郎、走幅跳 川村謙史郎、走高

跳 山本庄太、砲丸投 山口和樹

女子1位 走幅跳 岡部湧香

剣道部 男子 団体3位

ソフトテニス部 女子 Aチーム3位

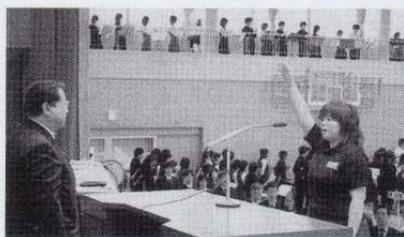
平素の練習の成果を十分に発揮できたチーム、くやしき思いをしたチームといろいろですが、それぞれに学ぶことは多かったと思います。これからは7月14日、15日に行われる県大会予選をかねた美作総体へ向けて練習を重ねていきます。



日本原高校 美作総体出場

5月13日、14日の2日間、美作地区高等学校総合体育大会が開催されました。あいにくの天候でしたが、津山高校で行われた開会式には全校生徒が参加し、流郷葉子生徒会長が「自分たちの可能性を信じ最後の最後まで一生懸命競技することを誓います」と、声高らかに選手宣誓を行いました。

その後、各種目が各競技会場に移動して行われ、本校はバスケットボール女子・柔道・卓球・剣道の種目にそれぞれ出場しました。出場選手たちは、終始ベストを尽くして頑張りましたが、いずれの部も2回戦出場はなりませんでした。しかし、それぞれが次への課題を見つけることのできた意義ある大会となりました。



# メタボリックシンドロームなんて大嫌い!

～毎日の運動はあなたの健康を約束します～

あなたは大丈夫?

メタボリックシンドロームが増えています

メタボリックシンドロームとは、「肥満の人」が、軽症でも「高脂血症」「高血圧」「糖尿病」といった生活習慣病を2つ以上持っている状態を言います。自覚症状はありませんが、放置すると動脈硬化が急激に進行し、恐ろしい病気を引き起こします。

※「肥満の人」……腹囲（へそまわり）が男性で85cm以上、女性で90cm以上の方

毎日の軽い運動は、体脂肪を燃焼させやすい体をつくれます。1日の運動の目標を決めて体を動かすことが肥満予防に効果があります。「スポーツは苦手な……」という方は、運動量の目安として万歩計を活用するのも一つの方法です。1日の歩数を記録していくと、自然と意識して歩くようになります。

生活習慣病予防の目的で、栄養委員会では万歩計の普及活動も行っています。詳しくは、地区の栄養委員または保健相談センターまで、お気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ先

保健相談センター ☎ 36-6700



## 保健・栄養 だより

### こんにちは! 地域包括支援センターです 特定高齢者把握事業 (65歳以上対象)

まだ介護は必要でないけれど、だんだんと生活機能が低下してきた介護予備軍の人が急増しています。こうしたことから、高齢者のみなさんができるだけ自立し、いつまでもイキイキと自分らしく生きるための支援として「介護予防事業」があります。その事業を利用していただく対象者を把握する事業が「特定高齢者把握事業」です。これは毎年実施している総合検診の「基本健康診査」にあわせて、65歳以上の方を対象に、生活習慣病とともに日々の生活を維持していくための心身の能力をチェックする「生活機能評価」を行います。その結果、要介護状態になる危険性が高い方は町が行う「介護予防事業」を利用することができます。検診を機に今まで気づかなかった自分の生活上の問題点を知り、毎日の生活の中で介護予防を実践していくことが大切です。

65歳以上の方は、7月2日(日)～7日(金)に保健相談センターで実施される総合検診の「基本健康診査」と「生活機能チェック」を積極的に受けてください。

(詳しくは、本紙6ページをご覧ください)

生活機能とは……

「生活機能」とは、人が生きていくための機能全体のこと。

体や精神の働き（心身機能）だけでなく、日常生活動作や家事職業能力や、家庭や社会での役割なども含みます。

●問い合わせ先 地域包括支援センター  
☎ 36-4119

### むし歯のないみんな歯っぴー 元気な子!

僕たち私たちは5月17日の3歳6カ月児健康診査で、むし歯が一本もなかった子どもです。歯科検診を受けた8人のうち6人がむし歯がなかったんだよ。「強い歯ときれいな歯並びは一生の宝」だよ。これからも「白い歯がのぞく明るい笑顔」をめざします。



あんどう りょうや  
安藤 諒哉くん  
(中島西)



あさの たいき  
浅野 太樹くん  
(上町川)



えみ きしだ  
江見 姫晴ちゃん  
(柿)



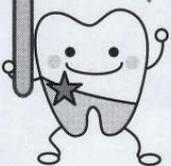
あしだ しょうご  
芦田 匠吾くん  
(滝本)



まえはら ひろと  
前原 啓人くん  
(関本)



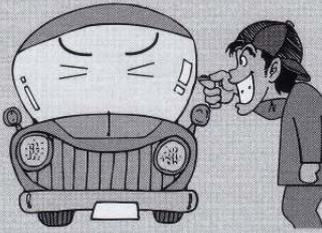
みつおか ゆき  
光岡 侑紀ちゃん  
(荒内西)



# 生活安全情報

## ■車上狙いが連続発生!!

美作警察署管内では、車上狙いが連続発生しています。ドアロックはもちろん、現金やカードなどの貴重品を車内に置かないようにしましょう。あなたの車も狙われているかもしれません……。



### ○被害に遭わないために

- ・カーオーディオなどは、車外から見えないよう工夫する
- ・深夜の一時駐車も、管理の行き届いた場所を選ぶ
- ・車体カバーや市販のセキュリティの使用も効果的です

## ■不審者に気をつけて!!

下校時など、保護者の目の届かない所で犯罪に巻き込まれるといった事件が全国的に報道されています。町内でも不審者が下校中の学生に声をかけるといった事例が発生しています。



### ○被害に遭わないために

- ・できるだけ複数で行動する
- ・暗くならないうちに帰宅する
- ・遅くなったら保護者に迎えに来てもらう
- ・防犯ブザーを携行する

農作業や散歩など外出される時間帯で、下校の状況などを見守っていただき、地域のつながりの中で子どもたちの安全確保に取り組んでいきましょう。

万一、被害に遭ったら、不審者を見かけたら必ず警察に連絡してください。早期の連絡が地域の安全につながります。

●連絡先 美作警察署 ☎0868-72-0110



こんなに大きくなりました! 1歳で~す  
平成17年5月生まれ



みずしま ゆいか  
▲水嶋 唯夏ちゃん  
5.16生まれ(関本)  
父・勝己さん 母・香さん  
★呼ばれたら手をあげてハイって言うよ。

# なぎ文芸

## 五月短歌会

講師 関内 惇先生

向う山を押し倒したく思ひつつ洗濯竿の移動をなしをり

有元 文子

朝毎の殺伐たるニュースに胸痛むましてや被害者子供なる時

定森 深雪

追肥せし玉葱少し青増して今朝さやさやと四月の雨よ

浅野三喜枝

あられ食べ甘酒のんで歌うたひ昔の雛の節句がよぎる

安東 朝子

滝山の谷の楓は角ぐみてとき待つしましの閑けさにたつ

芦田 一郎

闘牛士の眼の輝き失はずワインを勧む老ひし店主は

多賀桐 宗

訳もなく涙こぼるる時ありて見上げておりぬ雲流るるを

平賀 朱巳

盛る御強も九谷の皿も亡き夫の好みなりしにほむる声なし

高取 尚子

裏山にあしたに山鳩夕べには鼻鳴くも独りの我に

森安 千鶴

図書館の芝生の上に父と子がじゃれ合ひ転げ大きく笑へり

福永喜和子

八十年長き生涯とじにける夫百日忌子らと祈るも

安藤智恵子

ひたすらに山を守りて半世紀老を否定し老ひを受け入れ

内藤 早苗

馬鈴薯に里芋山芋連作をさけて夫と段取りしをり

浅野 啓子

耕せし畑に湯気かや立ち昇る今朝は街まで春をさがしに

高森 行代

手をかたく握りかへして強気出すベツドの媪の命伝ひ来

赤堀 敦子

「あれこれと習えば良かった」母の味亡き今は聞く術もあらざり

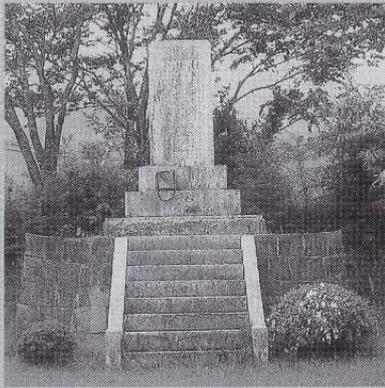
森 能理子

血糖値さがりて二か月平常なり今日の採血血糖値はさて

豊福 愛女

鮮やかに新緑映ゆる那岐連山並萌える素晴らしき地ぞ

鈴木 杜俊



国道53号と那岐山登山道との交差点の東側にこの碑がある。元弘2年(一二三三)後醍醐天皇が隠岐に流

## ふるさと探査 85 高円の有元佐弘君兄弟表忠碑

ふるさと探査 85

された後も、幕府方と天皇方の争いは続いた。元弘3年(一二三三)播磨の赤松円心(三千五百騎)が率兵し、美作菅家一族(三百騎)も赤松の麾下に加わった。赤松勢は、3月12日を期して京都へ攻め込んだが失敗し、4月3日再攻撃したがまたもや幕府方(三万騎)に敗れた。この時、菅家の有元佐弘・佐光・佐吉の三兄弟は四条猪熊(京福電鉄嵐山線大宮駅付近)において、敵の大軍に囲まれ討死した。大正4年(一九一五)三兄弟に対し朝廷より叙位があった。文化財保護委員 浅野 克己

### コーヒーブレイク

### 図書館通信



### 臨時休館のお知らせ 6月20日(火)～25日(日)

図書館では、6月20日(火)から25日(日)まで、蔵書点検及び館内整理のため臨時休館します。

期間中は図書の貸出・返却、予約受付、相談業務などのサービスが行えなくなりますので、お急ぎの場合は18日までに来館ください。(ホームページからの蔵書検索・予約は行えますが、休館明けの処理になります。)

利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますがよろしくご協力をお願いします。

なお、貸出中の図書はなるべく休館明けの27日以降にご返却

#### 休館スケジュール(6月)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ 休館日 ※20～25日特別休館(蔵書点検)

また、やむを得ず期間中に返却される場合は、玄関の返却ポストにお返しください。

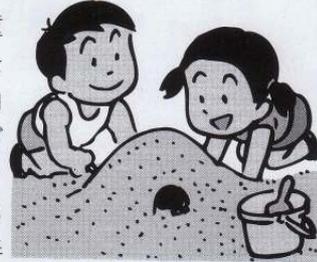
## 子育て講演会

### 「あそびの中で育つ力」

講師 北島尚志氏

(NPO法人あそび環境Museumアフタフバーバン代表) 表現活動クリエイター

演劇、児童館での実践をいかした独自の遊びプログラムを展開し、自分を伝える表現力、相手の



の気持ちを考える想像力、状況を判断し行動する力、人と関わり合う「あそび」の中で子どもを育てることの大切さを学びます。

子育て中の大人の方や、将来保育士や先生を目指している中高生、子どもに関わる全ての皆さんに有意義な講演会です。たくさんのご参加をお待ちしています。

●日時 6月23日(金) 午後7時～9時

●ところ 文化センター

●参加費 無料

主催 NPO法人みる・あそぶ・そだつ津山子ども広場  
後援 奈義町・奈義町教育委員会

●問い合わせ・連絡先

文化センター ☎36-3034

五月

## 俳句会

一群の燕は北へ飛びゆけり

野々上多喜江

子つばめの声に明け暮る一軒家

黒田 晋平

美作は海のなき国燕来る

陽炎や記憶の底に人の棲む

有元 文子

二宮 節子

納屋の戸をすこし開けおく初

出合いとは別れのはじめ初桜

燕 浅野三喜枝

高村 令子

路地門をくぐりて燕来たりけ

菜畠を吾が楽園と百千鳥

り 富坂 清枝

関場たきえ

新築へ主より先に燕住み

紫外線チエツクカードに春深

上原 民子

上原ぬじ江

# 電話

# 番号



## 各課直通ダイヤル ~ご用の課へ直接電話してください~

- 総務課 ☎36-4111 税務住民課 ☎36-4112 建設課 ☎36-4113 産業振興課 ☎36-4114  
 上下水道課 ☎36-4115 演習場対策室 ☎36-4126 出納室 ☎36-4190 議会事務局 ☎36-4191  
 教育総務課 ☎36-4195 文化センター ☎36-3034 海洋センター ☎36-3300 保健相談 ☎36-6700  
 美術館 ☎36-5811 観光案内所 ☎36-7311 ビカリア ☎36-3977 那岐山麓 ☎36-8080  
 ウォーキングプール ☎36-8811 地域包括支援 ☎36-4119

### 人権・行政・心配ごと・教育相談

●日時 6月20日(火)

午前10時～午後3時

●場所 文化センター

●担当者

人権擁護委員・行政相談委員・民生児童委員・教育相談員

●相談内容

相続、登記、金銭貸借、借地、借家、隣り近所、家庭内、体罰、名誉侵害、人権、環境、農地問題、税金、年金、いじめ、教育などに関する諸問題  
 相談は無料で、秘密は厳守します。また、人権擁護委員、行政相談委員の自宅で、教育相談は専用電話☎三六一八一〇でも相談に応じています。

### 税務職員募集

●受験資格

昭和61年4月2日～平成元年4月1日生まれの方

●試験の程度 高校卒業程度

●受付期間

6月20日(火)～27日(火)まで(当日消印有効)

●問い合わせ先

津山税務署総務課 ☎二二一三二四四

## お知らせ情報 INFORMATION

### 男女雇用機会均等セミナー開催

6月は男女雇用機会均等月間です。職場における男女の雇用均等について、労使を始め社会一般の認識と理解を深めるセミナーを開催します。

●日時 6月13日(火)

午後1時30分～4時10分

●会場 メルパルクOKAYAMA

(岡山市桑田町)

●内容

・講演「ポジティブ・アクションで一人ひとりが活躍できる職場づくりを」  
 同志社大学社会学部教授 富田安信氏  
 ・事例発表「我が社における  
 ポジティブ・アクション」  
 (株)自重堂 常務取締役 谷口郁志氏

●参加費 無料

●申し込み先

岡山労働局雇用均等室

☎〇八六一二二四一七六三九

### 休日当番医

6月4日	さとう記念病院 勝央町 ☎☎6688	
11日	梶並診療所 美作市 ☎0868⑦2222	日本原病院 津山市 ☎☎3311
18日	長尾医院 勝央町 ☎☎6565	
25日	野々上医院 奈義町 ☎☎8282	日本原病院 津山市 ☎☎3311

※ 電話で必ずご確認ください。

## 消防119コーナー

津山圏域消防組合日本原出張所  
(平成18年4月1日～4月30日)

救急出動				
奈義町内			津山圏域内	
件数	搬送人員	件数	搬送人員	
4月	22件	20人	600件	563人
累計	77件	72人	2,485件	2,324人

火災出動				
奈義町内			津山圏域内	
建物	林野	その他	建物	林野
4月	0件	0件	3件	0件
累計	1件	0件	38件	0件
	0件	0件	26件	0件
			12件	



### 町の人口

(平成18年5月1日現在)

6,754人

(先月比較 +38)

男 3,332人

女 3,422人

世帯数 2,480世帯

# 戸籍の窓

4月11日～5月10日受付  
(敬称略)

## ご誕生おめでとうございます

豊 沢 ・ 森 安 友 ちゃん  
(栄次・有美)  
皆 木 ・ 皆 木 優 希 くん  
(誠・真理子)  
高 円 ・ 寺 坂 和 馬 くん  
(信也・優子)

## ご結婚おめでとうございます

柿 ・ 寺 山 昌 輝  
美智子 (東京都)  
荒内西 ・ 田 邊 昌 之  
智子 (津山市)  
上町川 ・ 藤 原 寛 治  
由 枝 (津山市)

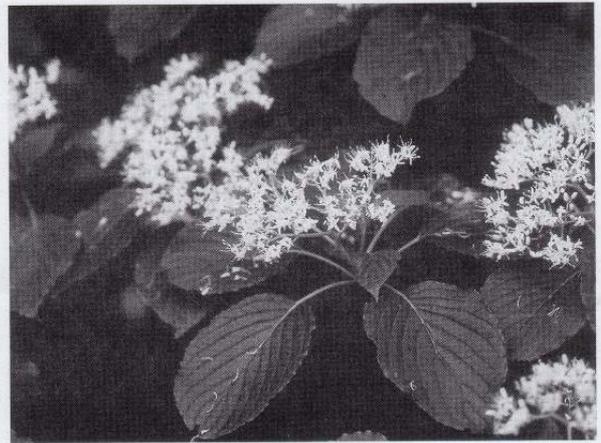
## 死亡おくやみ申し上げます

滝 本 ・ 有 宗 静 子 (85歳)  
小 坂 ・ 寺 坂 嘉 明 (77歳)  
関 本 ・ 爲 季 幸 雄 (81歳)  
高 円 ・ 小 阪 勝 美 (78歳)  
中島西 ・ 上 原 武 (91歳)

## ご寄付 町社会福祉協議会 ありがとうございました

4月21日～5月20日受付

香典返しとして  
▷ 関 本・爲季 正様 (亡父・幸雄)  
見舞返しとして  
▷ 関 本・爲季 正様  
社会福祉のために  
▷ 宗教法人 思親会様



## なぎの草木 -168- ミズキ

水分を多く含んでいる木からの名です。春先に枝を折ると水がにじみ出てきます。山には普通にある落葉樹ですが、よく解るのはこの季節です。小さな白色の花の集まりが賑やかで、遠くからでも確認できます。  
葉が相対している…対生…の株が別種のクマノミズキです。

### ■おかやま若者就職支援センター開設

県では、概ね30歳くらいまでの若者を対象に、無料で就職に関する相談を行う「おかやま若者就職支援センター」を開設しています。この常設の相談室では、カウンセリングから職業紹介までの一貫した就職支援を行います。

### 【津山相談室】

津山商工会館 4階 (津山市山下)

開所時間 月～金曜日

午前8時30分～午後5時

※土・日・祝日・年末年始を除く

### ●問い合わせ先

津山相談室 ☎三三〇八五〇

### ■個別的労使紛争解決のお手伝い

県労働委員会では、県内に勤務する労働者個人とその雇用者との間のトラブル(解雇や賃下げ、配置転換)について相談に応じています。

また、ケースによっては、あつせんを行

うなど、弁護士、大学教授などの専門家が公正・中立な立場から紛争解決のお手伝いをしていきます。

費用は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

### ●問い合わせ先

県労働委員会事務局

☎〇八六―二二六―七五六三

### ■調理師・製菓衛生師試験

### ●受験資格

高等学校の入学資格を有する者で、2年以上調理の実務に従事した経験があること

### ●受付期間

6月7日(水)～6月14日(水)

午前8時30分～午後5時(当日消印有効)

### ●試験場

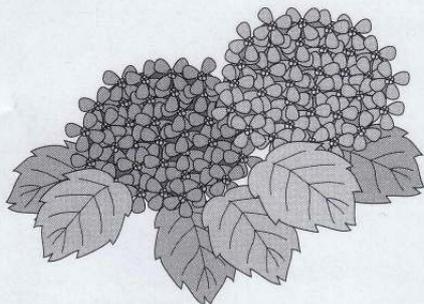
岡山県立大学 (総社市窪木)

### ●試験日 8月9日(水)

### ●問い合わせ先

勝英食品衛生協会 (勝英保健所内)

☎〇八六八―七二一―〇九二一



●7月号は6月8日(木)が締め切りです。

## 意見・提案 「サークル紹介」 募集

708-1392  
奈義町役場  
広報委員会  
住所・氏名・年齢  
(学年)・電話番号  
の手  
切手

また、町・広報委員会などに対するご意見・ご提案を募集しています。

# 町のこよみ CALENDAR

## 2006年 6月

今月の納税＝国民健康保険税

1 (木)	海洋センタープール開き エアロビクス、卓球、囲碁、太鼓、民舞教室	19 (月)	レディース検診 (㊦ ～23日) 剣道教室
2 (金)	奈義町教育研修会総会 バドミントン、剣道、草花、大正琴、歌舞伎、太鼓、尺八、古文書教室	20 (火)	奈義町議会 第2回定例会 人権・行政・心配ごと・教育相談日 (㊦ 10:00～) 図書館特別休館日 (～25日) 小学校参観日 ウォーキング、剣道、社交ダンス、銭太鼓、詩吟教室
3 (土)	教育相談日 山野草展 (㊦ ～4日) 硬式・ソフトテニス、こども習字、なぎっ子バンド、太極拳、編物教室	21 (水)	グラウンドゴルフ練習日 剣道、サッカー、英会話、大正琴、扇舞教室、絵キルトの会
4 (日)	奈義の朝市 (山彩村 9:30～) 人権教育研修講座② 柔道、スケートボード、陶芸教室 <i>山彩村7周年感謝祭! 焼きそば・おはぎの販売</i>	22 (木)	幼稚園参観日・2園合同PTA人権教育研修会 卓球、3B体操、ゴルフ、囲碁、太鼓、こども太鼓教室 さざんかの会
5 (月)	ゲートボール練習日 剣道教室	23 (金)	バドミントン、剣道、大正琴、歌舞伎、太鼓、奇術、尺八教室
6 (火)	ウォーキング、剣道、社交ダンス、短歌、銭太鼓、押花、詩吟教室	24 (土)	教育相談日 大谷清子十八木泉展 (㊦ ～7/30) マタニティスクール② (㊦ 13:30～) ソフトテニス、こども囲碁、竹久書道、小阪書道、こども太鼓、なぎっ子バンド教室
7 (水)	教育相談日 ひまわり会 (㊦ 9:00～) グラウンドゴルフ練習日 サッカー、剣道、扇舞、英会話、絵手紙、押花教室	25 (日)	柔道教室
8 (木)	卓球、3B体操、ゴルフ、囲碁、太鼓、こども太鼓、民舞教室、さざんかの会	26 (月)	剣道教室
9 (金)	結婚相談日 (㊦ 18:00～) 中学校1年生校外学習 (～10日) バドミントン、剣道、大正琴、歌舞伎、太鼓、竹久書道、奇術、俳句、尺八教室	27 (火)	ウォーキング、剣道、社交ダンス、日本画、詩吟教室
10 (土)	教育相談日 おはなしのへや (㊦ 14:00～) ソフトテニス、こども囲碁、太極拳、なぎっ子バンド、こども太鼓教室、ホワイトブラム、昔あそび学校	28 (水)	教育相談日 町民ソフトボール大会ナイターリーグ戦 (～30日) 人権教育研修講座④ 春陽会 (㊦ 10:00～) グラウンドゴルフ教室月例会 剣道、サッカー、ミニバスケット、手芸、扇舞、英会話、絵画教室
11 (日)	那岐山ドウダツツジ観賞会 四季の学校 (芋の芽さし・黒豆体験 ㊦ 10:00～) 農業・畜産用廃プラスチック収集 (9:00～15:00) 柔道教室、チャリンコのすすめ	29 (木)	卓球、囲碁、太鼓教室
12 (月)	剣道教室	30 (金)	図書館休館日 (整理日) バドミントン、剣道、大正琴、歌舞伎、太鼓、尺八、古文書教室
13 (火)	ウォーキング、剣道、社交ダンス、日本画、詩吟教室	7/1 (土)	教育相談日 わんぱくなぎっ子まつり 硬式・ソフトテニス、こども習字、なぎっ子バンド教室
14 (水)	教育相談日 2歳6ヵ月児健康教室 (㊦ 13:00～) 体協ゴルフコンペ グラウンドゴルフ練習日 剣道、サッカー、ミニバスケット、手芸、扇舞、英会話、絵画教室	2 (日)	奈義の朝市 (山彩村 9:30～) 総合検診 (㊦ ～7日) スケートボード、柔道教室
15 (木)	人権教育研修講座③ 卓球、エアロビクス、囲碁、陶芸、太鼓、民舞教室	3 (月)	剣道教室
16 (金)	よちよち広場 (㊦ 9:30～) 中学校2年生校外学習 バドミントン、剣道、大正琴、尺八、古文書、歌舞伎、太鼓教室	4 (火)	ウォーキング、剣道、社交ダンス、銭太鼓、押花教室 短歌会
17 (土)	教育相談日 言葉と発達相談 (㊦ 13:00～) おはなし会 (㊦ 14:00～) 町民グラウンドゴルフ大会 硬式・ソフトテニス、チャレンジ体操、こども習字、太極拳、なぎっ子バンド教室	5 (水)	教育相談日 グラウンドゴルフ練習日 ゲートボール練習日 剣道、サッカー、絵手紙教室
18 (日)	柔道、スケートボード教室		

\*日程は変更する場合がありますので必ずお確かめください。



「広報なき」は再生紙を使用しています。

注 ㊦=役場 ㊦=保健相談センター ㊦=海洋センター ㊦=図書館 ㊦=美術館  
㊦=ピカリアミュージアム ㊦=文化センター ㊦=観光案内所 ㊦=山の駅  
㊦は毎週月曜日・祝日は休館日 ㊦・㊦・㊦・㊦・㊦は毎週月曜日・祝日の翌日は休館日

編集・発行 奈義町広報委員会 〒708-1392 岡山県勝田郡奈義町豊沢306-1 ☎(0868)36-4111  
http://www.town.nagi.okayama.jp/ E-mail:soumu@town.nagi.okayama.jp ☎(0868)36-4009