

NAGI

2012.
平成24年

11

広報「なぎ」



スポーツの秋!!

奈義町体力づくり

町民運動会盛大に開催!



美作国建国1300年

民運動会

スタート



園児リレー

バトンの受け渡しもばっちり！

小・中学生リレー



歯をくいしばって走り切りました！

三人の世界



三人の呼吸を合わせて、イチニ、イチニ！

10月7日、総合運動公園多目的広場で第48回奈義町体づくり町民運動会を開催しました。

当日は晴天に恵まれ、選手や応援に訪れた方々、約2,000人で会場は埋まり、秋のスポーツの祭典を楽しみました。

チーム別対抗の結果は昨年に続き「行方・高円・関本」チームが優勝を飾り、準優勝は「上町川・新吉野・中島西」チーム、第3位は「滝本」チームとなりました。

町民運動会の様子を写真で振り返ってみましょう。

上や下への大騒ぎ



健康が一番！元気に身体を動かしました。

みんなでジャンプ



▶簡単そうに見えますが、全員の息を合わせて飛ぶのは思った以上に難しい。

◀集中力を切らさずに。



グラウンド・ゴルフ

消防団リレー

このホース巻きがレースの鍵を握ります。



部活対抗リレー



それぞれの部活にちなんだ演技をしてリレーをしました。



第48回町



新種目の競技で、時間内に20人のうち何人が台の上に乗れるかを競いました。

新種目

花のステージ

ゴール



障害物競走

第1関門のハシゴのくぐり抜け。



年代別リレー

会場が最高潮に盛り上がる年代別リレー。プレッシャーの中、一生懸命走り切りました。

大会成績

- 第1位 赤 行方・高円・関本
- 第2位 茶 上町川・新吉野・中島西
- 第3位 桃 滝本
- 第4位 緑 柿・久常
- 第5位 青 荒内西・中島東
- 第6位 紫 豊沢・成松・宮内
- 第7位 白 西原・皆木・小坂・馬桑
- 第8位 黄 広岡

どっちが元気



▲白熱する玉入れ！おじいちゃんおばあちゃんと子どもたちの真剣勝負。



今年も秋空のもと、ソーラン節が響き渡りました。ソーラン、ソーラン！

よさこいソーラン

綱引き



▲力と力のぶつかり合い！互角の勝負がたくさんありました。

○×クイズ

美作国建国1300年や奈義町の健康づくりに関するクイズが出題されました。



心掛けよう!!

【早めのインフルエンザ対策】



暑かった夏も過ぎ、これから冬にかけて、細菌やウイルスが繁殖しやすい環境になってきます。

これからの時期は、特にインフルエンザが流行しやすくなります。インフルエンザは、せきや痰などの呼吸器の発症や発熱など風邪とよく似ていますが、その症状は重く、死に至ることもありますので、早めの予防と、かかったかなと思ったら早期受診を心掛けましょう。

◆その1 「インフルエンザはどうやってかかるの？」

【せき・くしゃみなどから感染】

ウイルスは、感染した人の「せき」や「くしゃみ」などのしぶきに含まれています。近くにいる人がそのしぶきを吸い込むと感染してしまいます（飛沫感染）。部屋の湿度は高めにして、定期的に窓を開けて、換気することを心掛けましょう。



【鼻や口、目を素手で触らない】

感染した人の「せき」や「くしゃみ」のしぶきがついた身近なところ（ドアノブ、電気スイッチなど）を触るとウイルスがつきます。そのままの手で鼻や口、目の粘膜に触るとウイルスが入り感染します。（接触感染）

◆その2 「インフルエンザにかからないためには？」

○対策1 早めに予防接種を受ける

インフルエンザ対策として最も効果的なのは「予防接種」を受け取ることです。ワクチンは接種後、効果が現れるまで2週間ほどかかり、その後5カ月間ほど効果が持続しますので、早めに予防接種をしておきましょう。本町では「奈義ファミリークリニック（豊沢）」や「野々上医院（滝本）」で接種できます。（※65歳以上の方は、自己負担1,500円で接種ができます。）

○対策2 外出後・食事前に手洗い・うがいをする

外出後や食事の前など、石けんを使ってこまめに手洗い（15秒以上）と、うがいをしましょう。うがいはのどを潤すことにも有効です。また、お店や役場など様々なところに消毒液が置いてありますので、出入りするときに使用しましょう。

○対策3 十分な睡眠と栄養バランスの良い食事をする

十分な睡眠と栄養バランスの良い食事を心掛けて、体力と抵抗力をつけておきましょう。また、室内では加湿器などを利用して、のどの乾燥を防ぎましょう。（乾燥すると、のどの防衛機能が低下してしまいます。）



◆その3 「もしインフルエンザにかかってしまったら？」

Q. インフルエンザの治療法は？

A. インフルエンザにかかったらすぐに病院に行って医師に診察してもらいましょう。もともと健康な人は通常、特別な治療をしなくても回復します。タミフルなど抗インフルエンザウイルス薬は、症状を軽減するもので、医師が必要と認めた場合は処方されます。



Q. 自宅でどのように過ごせばいいですか？

A. 水分補給と十分な睡眠を心掛けてください。医師から処方された薬は指示どおり最後まで飲んでください。

Q. 自宅でどのくらい療養すればいいのでしょうか？

A. 多くの人は、概ね1週間で回復します。熱が下がっても1～2日は自宅で様子をみましょう。

Q. 家族が感染したら何に気をつけたらいいのでしょうか？

A. 患者を看病した後は、手をこまめに洗いましょう。またできれば患者と別の部屋で過ごすようにして、患者と接するときは、なるべくマスクを着用しましょう。

●問い合わせ先 保健相談センター ☎36-6700

防衛大臣から

感謝状

花房光信さん(中島西)



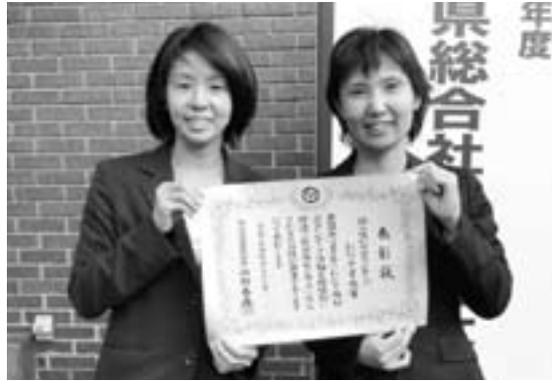
10月13日、日本原防衛協力会名誉会長の花房光信さん(中島西)に、防衛大臣から感謝状が贈呈されました。

花房さんは、昭和48年9月に日本原防衛協力会が発足して以来、自衛隊に対する支援をはじめ、同協力会員の増勢や諸事業の積極的な推進などに努められました。また、奈義町議会議員並びに議長として、町周辺における防衛施設の整備、演習見学などに率先して参加され、地域防衛基盤の拡充強化や協力会員の増勢などに尽力されました。また、平成11年4月からは同協力会会長に就任され、日本原駐屯地の各種行事などに積極的に参加協力、平成15年3月には駐屯地内に日本庭園を寄贈されるなど、駐屯地の環境改善や隊員の士気高揚に多大な貢献をされました。

岡山県保健福祉功労表彰(社会福祉関係) 受賞



岡山県知事表彰
奈義町ボランティア会



岡山県保健福祉部長表彰
読み聞かせボランティアおひさま文庫

10月10日、岡山市民会館で開催された「平成24年度岡山県総合社会福祉大会」で、奈義町ボランティア会と読み聞かせボランティアおひさま文庫が「岡山県保健福祉功労表彰」を受賞されました。

「奈義町ボランティア会」は平成2年に発足して以来、独居老人の友愛訪問、生活支援活動、配食サービス、町のリハビリ教室での支援活動を積極的に行ってきました。また、平成18年度からは町の介護予防事業の支援を開始し、高齢者の孤立感の解消や閉じこもり予防、介護予防などを目的に「地域サロン」の開設に取り組み、地域の仲間づくり・生きがいに貢献していることが認められたものです。

「読み聞かせボランティアおひさま文庫」は、平成14年に発足、多くの方に本の持つ魅力に気づき親しんでもらうため、絵本の読み聞かせ活動を通して子どもと大人がともに学び、さまざまな体験活動の中で交流を深めていくことを目的に活動しています。図書館や町内の幼稚園、小学校、介護福祉施設でのおはなし会の開催や自然体験など子どもから高齢者までの豊かなこころの成長や安定を図る積極的な活動が認められたものです。

環境に優しいプールへと寄贈

～奈義勝北ライオンズクラブ～



9月18日、奈義勝北ライオンズクラブからサイオンEM菌液が、奈義町教育委員会へ送られました。これは、奈義小学校と中学校へ、プールの清掃液として使用して欲しいと寄贈されたものです。

先日、EM菌液をプールへ投入して有効に活用させていただきました。

奈義町教育長再任



10月10日付けで任期満了となった笠木義孝教育長(成松)が再任されました。任期は10月11日から4年間となります。



岡山県知事選挙結果 伊原木隆太氏当選



11月11日の任期満了に伴う岡山県知事選挙が10月11日に告示され、17日間の選挙戦を終えて、10月28日に投票が行われました。

今回の選挙は、県知事として4期16年務められた石井正弘氏の勇退に伴い、16年ぶりに新たな県知事が誕生する選挙で、無所属の新人4名による選挙戦となりました。

特に持続可能な財政基盤を築きながら将来への発展戦略をいかに描くか、危機的状況にある教育現場をいかに再生させるかをめぐって舌戦が繰り広げられました。

開票結果は、伊原木隆太氏が選挙戦を制し、初当選を果たしました。

候補者別得票数並びに投票率は次のとおりです。

候補者名	得票数	投票率
伊原木隆太	1,607票 (358,564票)	56.18% (38.64%)
一井暁子	876票 (188,089票)	
大西幸一	225票 (33,577票)	
山崎俊一郎	123票 (13,893票)	

※ () 内は県下全域合計数

奈義町 女性消防団員募集!

～女性ならではの活動を～

奈義町消防団は、地域防災体制の中核的な存在として、地域の安全・安心のため、大きな役割を果たしています。消防団には、防災活動はもとより、地元地域に密着した消防機関として、被災者への救護や支援活動など住民に対して、より一層のやさしさや思いやりのあるきめ細やかな対応が求められています。

その中、全国的に女性消防団員の加入推進に取り組む消防団が増加しています。また、様々な分野で男女共同参画が進められ、女性の積極的な社会参加が望まれています。現在、奈義町でも、13名が女性消防団として活動していますが、更に女性消防団の活性化・防火防災意識を高めるため、女性消防団員を募集します。

あなたの力を「災害に強いまちづくり」のためにお貸しください。

●問い合わせ先 役場 総務課 ☎36-4111

平成25年 奈義町成人式



◀ 昨年の成人式の1コマ

- 日 時 平成25年**1月13日**(日)
午前9時受付 午前10時開式
- 場 所 奈義町文化センター
- 対象者 平成4年4月2日から平成5年4月1日の間に生まれた方です。町内に住所のある方は、教育委員会から案内を通知します。
町内に住所のない方で参加を希望される方は、文化センターにお問い合わせください。
- 問い合わせ先 奈義町文化センター ☎36-3034

奈義町農業委員会 委員一般選挙

- 投票日 平成25年**1月27日**(日)
- 告示日 平成25年1月22日(火)
- 立候補予定者説明会
平成24年12月20日(木) 午前10時から
- 立候補届の事前審査
平成25年1月10日(木)、11日(金)
午前9時から午後4時まで



奈義町 防災講演会



東日本大震災以降、国・県においては、防災計画の見直しや新たな被害想定などが行われており、本町においても、現在、地域防災計画の見直しや防災マップの改定を進めています。このたび、その一環としまして、防災への理解と関心を高めることを目的とした「奈義町防災講演会」を開催しますので、ぜひ、ご来場ください。

- 日 時 **12月2日(日)**
午後1時30分～午後3時30分
- 場 所 奈義町文化センター 大ホール
- 講 師 鈴木俊郎氏 (NPO法人防災サポートおぢやおぢや【新潟県小千谷市】理事)
- 講師紹介 鈴木さんは、平成16年10月に発生した新潟県越前大震災の際、小千谷十二平町内会長として、長期の避難勧告による仮設住宅生活、その後の地区民の移転の調整に奔走し、集団移転を実現させました。講演では、地域住民の視点から被災地や避難所での具体的な役割や課題、防災・減災のポイントなどについてお話をさせていただきます。
- 問い合わせ先 役場 総務課 ☎36-4111

なぎスポーツクラブ設立10周年記念講演会

日本代表「なでしこジャパン」岡山湯郷ベル所属

宮間選手・福元選手にあえる!!

司会は堀靖英OHKアナウンサー

テーマ「夢に向かって」

入場
無料

- 日 時 **12月1日(土)** 午前9時30分開演
※午後0時30分終了予定
- 場 所 奈義中学校体育館・グラウンド
※いすはありません。座布団などをご持参ください。

なぎスポーツクラブの創立10周年記念イベントとして、ワールドカップやロンドンオリンピックで活躍をされた女子サッカー日本代表「なでしこジャパン」で岡山湯郷ベル所属の宮間あや選手と福元美穂選手をプレゼンターに、司会にはスポーツ実況などでおなじみの堀靖英OHKアナウンサーをお招きし、記念講演会を行います。入場は無料で、講演会終了後にはサッカー教室を行います。お誘い合わせのうえ、ぜひ、ご来場ください。

※駐車場は、中学校、小学校、役場、すばく奈義、文化センター北、奈義中央広場、海洋センターをご利用ください。
※写真撮影は禁止ですので、カメラ等の持参はご遠慮ください。

- 問い合わせ先 なぎスポーツクラブ事務局 ☎36-3300

郷土おかやま12町村フェスティバル



▲会場を盛り上げた「ご当地キャラ」。さと丸くんも参加!

10月13日、14日の2日間、岡山後楽園西外園の芝生広場と北側園路で「郷土おかやま12町村フェスティバル」が開催されました。

これは、岡山県内12町村が一堂に会し、特産品や工芸品の出店などを行い、それぞれの町村をPRするため今年初めて県町村会が開催しました。

奈義町は黒豚の串焼きやメンチカツ、米粉パンなどの特産品を販売しました。また、さと丸くんをはじめ各町村の「ご当地キャラ」たちも会場に大集合し、会場を盛り上げました。

会場を訪れた大勢の来場客は、それぞれの町村の特産品の味を楽しんだり、「ご当地キャラ」と記念写真を撮ったりして満喫されていました。

なぎっ子・5泊6日の通学合宿で貴重な体験

9月23日から28日まで、奈義小学校5・6年生24人が参加し、奈義生き生き通学合宿を行いました。

この合宿では、家庭から離れ宿泊場所の文化センターから学校に通い、集団生活を通して自立心や協調性を養うことを目的に開催しました。児童たちは朝6時に起床し、それぞれの役割分担をこなして学校に出かけ、下校後は宿題の後、夕食の準備、片付け、洗濯など自分の身の回りの事は自分たちで行いました。

合宿中は、社会教育委員による学習会のほか、陶芸や竹細工体験など様々な体験を行い、思い出に残る貴重な一週間を過ごしました。



平成24年度

奈義町農林業祭

～那岐山麓の恵みまつり～

優れた農林産物をはじめとする奈義の魅力を外部に発信し、来訪者を増やすとともに、食糧と自然環境を保全する質の高い農林業の確立と、豊かでうるおいのある町づくりを推進し、町内で生産された安全で安心な農畜産物のPRや、地元産材の利用促進のため木と触れ合う機会を創出し、生産者と消費者の交流などを通じて、楽しみながら農林業に対する理解と関心を深めてもらい、地産地消を推進するための「食と農」の総合イベントを開催します。

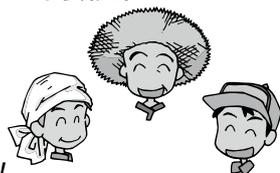
●日時 **11月18日(日)**
午前10時30分～午後2時

●場所 奈義中央広場

●主な内容

- ◇奈義の特産品、特産加工品の販売
- ◇町内の各団体による模擬売店
- ◇〇×クイズ
- ◇芋煮釜の行列
- ◇チェーンソーカービング
- ◇そば花まつりフォトコンテスト表彰式
- ◇餅つき、餅投げ
- ◇農業委員による農地相談
- ◇エコファーマー推進展示
- ◇発動機運転会
- ◇木工体験コーナー

など、その他盛りだくさん!



ご家族ご友人お誘い合わせのうえ、「奈義の恵み」を満喫してください。

●主催 奈義町農林業祭実行委員会
●問い合わせ先 役場 産業振興課 ☎36-4114



平成24年度 東作州地歌舞伎公演 横仙歌舞伎大公演

昨年度、岡山県の呼びかけで美作地域の地歌舞伎保存団体4団体で結成された「東作州地歌舞伎保存協議会」が一堂に集まる年に一度の公演会です。また、元NHKアナウンサー 葛西聖司さん、南山大学 安田文吉さんの楽しくわかりやすい解説も交えてお送りします。

●日時 **11月17日(土)**
午後1時～午後4時30分頃
11月18日(日)
午前10時30分～午後2時30分頃

●場所 奈義町文化センター

●入場料 無料

参加者募集



那岐めぐり村 「四季の学校」

～餅つき・こんにゃく作り体験～

四季を通して、奈義の自然や地元農家との交流を楽しむ「四季の学校」最終回は、昔ながらの杵と臼を使う餅つき体験、こんにゃく芋から作るこんにゃく作りです。出来立てのお餅やこんにゃくを味わうことはもちろん、お土産として持ち帰ることもできます。また、昼食では稲刈り体験で収穫した新米も味わえます！参加者を募集します。

●日時 **11月23日(金)** 午前10時～

●場所 那岐山麓山の駅

●内容 餅つき・こんにゃく作り体験、閉校式

●参加費 一世帯 4,000円 お土産付(お餅・こんにゃく)

●申し込み・問い合わせ先
役場 産業振興課 ☎36-4114

秋のトレッキングを楽しもう!

～那岐山トレッキング大会～

すがすがしい秋の那岐山を、お友達やご家族で堪能されませんか。多くの方のご参加をお待ちしています。



●日時 **11月11日(日)**

●場所 防衛道路「馬天嶺東線」入り口付近

●募集 先着 300名

●参加費 大人 1,000円 小中学生 500円
※幼稚園以下無料

●その他 昼食・保険・お土産付き

●申し込み・問い合わせ先
役場 産業振興課 ☎36-4114

●プログラム

11月17日(土)

- ・三番叟(勝田歌舞伎保存会)
- ・良弁杉由來二月堂の段(松神会)
- ・講演「いま歌舞伎が面白い」(講師:元NHKアナウンサー 葛西聖司氏)
- ・弁天娘女男白浪稲瀬川勢揃いの場(プロに学ぶ歌舞伎講座)
- ・源九郎狐と初音の鼓(こども歌舞伎教室)

11月18日(日)

- ・寿式三番叟(横仙歌舞伎保存会)
- ・講演「地歌舞伎よもやま話」(講師:南山大学教授 安田文吉氏)
- ・義経千本桜 道行の段(粟井春日歌舞伎保存会)
- ・寿曾我対面(横仙歌舞伎保存会)
- ・恋飛脚大和往来新口村の段(東作州地歌舞伎保存協議会)

●問い合わせ先 奈義町文化センター ☎36-3034



林三從展 ～みよりが遺したもの～

林三從（はやし・みより）さんは、県内を中心に先鋭的な芸術活動を展開した芸術家で、若い頃出会った宮脇愛子さん、岡崎和郎さんら奈義町現代美術館関連の作家など国際的な芸術家たちとの交流を通して自身の作品を発表されました。また、音楽や演劇を絡めた様々なアートイベントを企画し、独自のマルチなアート活動路線を生涯にわたって追求していきました。

林さんが亡くなって今年が13回忌になります。本展は、人生のすべてをアートに捧げ、県内・外のアート界で先駆的な役割を果たした林さんが生前遺した豊富な作品や資料を紹介していきます。

■関連企画

ARTIST×CAFE Vol.40 みよりを語るトーク・セッション

- ◇日時 11月23日(金・祝日) 午後2時30分～4時
- ◇場所 奈義町現代美術館 喫茶室
- ◇参加料 チケット制 300円(飲み物付/入館料は別途必要)
- ※生前の林三從さんをよく知る関係者が林さんの活動などについて語り合います。

◎学芸員によるギャラリートーク(会期中随時)

ご希望の方に学芸員が作品解説をいたします。
(※学芸員不在の場合もありますのでご了承ください。)

- 期間 **11月10日(土)～12月9日(日)**
午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休館日/毎週月曜日、祝日の翌日
※但し、11月24日(土)は開館します。
- 場所 **奈義町現代美術館ギャラリー**
- 入館料 一般・大学生200円
(高校生以下・75歳以上は無料)
※但し、常設との共通の場合は通常料金700円でご覧頂けます。

●問い合わせ先 奈義町現代美術館 ☎36-5811 FAX36-5855 e-mail:nagimoca@town.nagi.okayama.jp



第2回 なぎっこフェスティバル

なぎっこフェスティバルは、幼稚園や小・中学校がそれぞれ行っている絵画や工作などの各種作品展示や音楽発表など、学校(園)活動の成果をより多くの方々に見ていただくため開催します。23日のステージ発表会では、ゲストに「なのはなファミリー」の皆さんをお迎えしてフラダンスなどを披露していただきますので、ご家族お誘い合わせのうえ、ぜひ、ご来場ください。

- 日時 **11月23日(金)～25日(日)**
- ◇作品展示 23日(金)～25日(日)
午前9時～午後7時(最終日は午後3時まで)
- ◇ステージ発表会 23日(金)
午後1時30分～午後4時頃
- 場所 奈義町文化センター
- 入場料 無料
- 問い合わせ先 奈義町文化センター ☎36-3034

第5回 山の駅 さをり織り展

那岐山麓山の駅では、みまさかさりを工房と右手さをり工房によるさをり織りの作品展を開催します。会場では、多彩な糸で織り込んだ作品の展示と販売が行われるほか、専用の機械を使う実演があり、糸を織り込む体験が無料でできます。

ぜひ、ご家族ご友人でお越しください。

- 日時 **11月21日(水)～25日(日)**
午前9時30分～午後5時(最終日は午後4時まで)
- 場所 那岐山麓山の駅 2階研修室
- 問い合わせ先 役場 産業振興課 ☎36-4114
那岐山麓山の駅 ☎36-8080



チャイルドホーム

10月18日と29日、チャイルドホームで、「思春期ふれあい体験」を行いました。奈義中学校の3年生54名が家庭科の授業として、なぎチャイルドホームに来られ、乳幼児とその保護者が交流を図りました。

当日は2ヶ月の生まれて間もない乳児から、1歳10ヶ月の幼児まで幅広い年齢の親子に協力していただき、大きな中学生とお互いに自己紹介をするところからはじまりました。

その後、お母さん方から、妊娠、出産、育児についての経験談や、母としての思いを聞いたり、おむつ換えや体重測定、抱っこなど、赤ちゃんと直接ふれあいをする時間をもちました。

協力いただいたお母さんからは、「真剣に話を聞いてくれた」、「一生懸命に子どもに接してくれる姿が微笑ましかった」、「命に対して感じた事や、赤ちゃんとのふれあった事が何かの形で役にたったらいいな」という感想がありました。また、お母さん同士も普段は話すことのない経験談を語り合う時間にもなり、よりお互いを理解し合える機会となりました。



中学校

第66回 奈義中学校体育祭

「虹のカケラ〜一つひとつなぎ合わせたら大きな虹になる〜」

9月8日に「虹のカケラ〜一つひとつなぎ合わせたら大きな虹になる〜」のスローガンのもと、奈義中学校体育祭を開催しました。1学期から実行委員会を中心に準備はしていたものの、全校での実際の練習期間はわずか10日足らずで体育祭本番を迎えました。

当日は天気を心配しながらのスタートとなりましたが、午後からは秋晴れの清々しい体育祭日和となりました。速さを競い、技や力を競い、そして団結力を競った体育祭、生徒達は優勝めざしてどの種目にも最後まで全力で取り組むことができ、クラスアピールでは、学級ごとに工夫を凝らした演技を披露することができました。また、組体操では、実行委員会がリーダーとなり全校生徒を指導し、見事にテーマ「自然」を表現することができました。

多くの来賓・保護者・地域の皆様からの温かい声援をいただき、最後まで盛り上げていただいたことに感謝いたします。生徒達は大きな行事を自分たちの力でやり遂げたことにより、たくさんの思い出と大きな自信を手に入れたことと思います。充実感いっぱいの1日となりました。



今年度最後!!

総合検診とレディース検診

気づかないうちにじわじわと進行している生活習慣病。健診（検診）はそんな自覚症状のない病気の発見だけでなく、生活習慣を見直し、改善するいいチャンスです。

本町では、今年度の未受診者を対象に、次の日程で、総合検診・レディース検診を行います。健康な毎日を過ごすために、年に一回は、必ず検診を受けましょう。



検診種別	日にち	受付時間	検診会場	実施する検診	自己負担額
総合検診	11月16日 (金)	午前8時 ～午前10時	奈義町 保健相談 センター	大腸がん検診	500円
				結核肺がん検診	400円
				胃検診	1,100円
				健康診査 (特定・高齢者・一般)	1,400円
				前立腺がん検診	1,200円
				肝炎ウイルス検査	600円
レディース検診		午後0時30分 ～午後2時		子宮頸がん検診	900円
				乳がん検診（視触診）	300円
				（マンモグラフィ）	1,200円

※今年度70歳以上になる方は無料です。

※今年度から特定健診・高齢者健診・一般健診に町独自で、心電図・貧血に加え、尿酸（痛風検査）、クレアチニン（腎機能検査）が、新たに加えられました。

※待ち時間も以前と比較すると短くなっています。

●問い合わせ先 保健相談センター ☎36-6700

旬を食べる

～地産地消のすすめ～

★クラスター

- ・さつまいも……………300g…皮をむき、乱切りにして水にさらす
- ・揚げ油……………適量
- ・砂糖……………20g
- ・マーガリン……………12g
- ・水……………8g
- ・スキムミルク……………20g

- (1) いもの水分をきり、油できつね色にから揚げする。（二度揚げ）
- (2) 鍋にマーガリンを溶かし、水を加え、砂糖を入れてよく煮溶かす。
- (3) いもを(2)にからめ、スキムミルクをまぶす。



ほくほくとした食感と甘さでおやつとしての人気が高いさつまいもですが、食物繊維をはじめ、ビタミンB1やCなどが多くヘルシーな素質の持ち主です。

国民年金あれこれ

年金受給者のみなさんへ

「扶養親族等申告書」は
期限までに提出しましょう!

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象となります。（障害年金・遺族年金は課税されません。）

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、記載された提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

平成25年分「扶養親族等申告書」が送付される方		
年齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上

●問い合わせ先 役場 税務住民課 ☎36-4112
津山年金事務所お客様相談室 ☎31-2365

のびのび すくすくカレンダー

※主に小学生以下のお子様と妊婦
を対象とした行事を紹介します



つどいの広場
「ちゅくしんぼ」

月日	受付時間	場所	行事	対象者
11月14日(水)	13:00~13:30	保健相談センター	3歳6か月児健康診査	平成21年3月1日~平成21年5月31日生まれの幼児
	13:15~13:45		フッ素塗布	乳歯が4本以上生えた乳児~小学校入学前までの希望者
29日(木)	9:30~10:00		よちよち広場	生後3か月~生後1歳6か月の乳幼児

◎問い合わせ先 奈義町保健相談センター ☎36-6700

なぎ
チャイルドホーム

月日	時間	場所	対象者・内容
毎週月~金曜日	10:00~15:00	なぎチャイルドホーム	乳幼児と保護者の情報交換と交流 【注意】11月5日(月)はお休みします。
11月1日(木)	10:00~12:00	なぎチャイルドホーム	おないどし きんちゃい! (就園前の親子の集まりです)
2日(金)	10:00~11:30		ベビーマッサージ (1歳児ぐらいまでの乳幼児とその保護者)
6日(火)	10:00~11:00		お外であそぼ!(2・3歳児の幼児とその保護者)
8日(木)	10:00~12:00		0・1歳児あつまれ!
13日(火)	10:00~12:00		やまびこ荘さんとの交流
15日(木)	10:30~11:00		食育教室(定員15名 申し込み必要)
19日(月)	10:00~12:00		子どものはなしする時間
20日(火)	10:00~12:00		ママのほっとタイム①
21日(水)	10:30~11:00		音遊び
26日(月)	10:00~12:00		子育てワークショップ テーマ「子育てのイライラとうまく付き合う親になろう」(定員あり 申し込み必要)

月日	時間	場所	対象者・内容
毎週月~金曜日	10:00~15:00	なぎチャイルドホーム	幼・小・中学生をはじめ、地域の皆さんもいつでも遊びにおいでください。 休日オープン日 23日(金) 10:00~15:00 収穫祭

◎問い合わせ先 なぎチャイルドホーム ☎36-8241

なぎ文芸

十月 短歌会

(提出順)

講師 関内 惇先生

草取を終へて帰れば那岐の領に
晩夏の虹の大ききかがる

浅野三喜枝

栗のいが多くつきたる年なれば
山の獣の胃袋みたすか

有元 文子

六歳に満たぬ脳死の内臓の空輸
を見つつ涙湧ききぬ

赤堀 敦子

孫娘九月一日結婚式花嫁姿よ明
治神宮に

小童谷賢子

常言ひし家族葬して済ませしと
竹馬の友の死の知らせに泣く

高取 尚子

広場より軽快なる曲流れ来ぬ祭
あるらし空怪しかれど

森安 千鶴

盆も過ぎ処暑も近きにこの暑さ
種物播かむに仕事進まず

浅野 啓子

草むらに身を投げ出してあふむ
けに見ればすいこまれてしまひ
さうな空

内藤 早苗

抗うてドラマのやうにはもの言
へず別れし人を送り火に想ふ

平賀 朱巳

処暑をすぎ暑さまだ尚厳しくも
虫の声のせ水は流るる

小林 園

親戚に初盆三軒重なりぬ我より
古きが次つぎと逝き

福永喜和子

少し早く季節の美味を集めたる
宴席にありけんか仲間と

芦田 満

過ぎし日をつかしまをり学友
会みなそれぞれに齢重ねて

多賀桐 宗

送迎のデイサービスのバス楽し
初めての里を車窓にながめて

安藤智恵子

遠住めば盆暮来ても帰り得ぬ子
と語り合えずに我等は老ひ行く

森 能理子



ふるさと散策

(民間信仰)



広岡の 六体地藏尊

矢倉坂の福永家墓地に祀られています。先祖墓の築山の様とここに祀られています。死者が極楽浄土へ無事に着く様にと祀られています。

わが家の アイドル

こんなに大きくなりました

①歳で～す

平成23年10月生まれ

★金田家の全てはあなたにかかっていきます。とーちゃんより

▶ **金田 和佳ちゃん**
3日生まれ(豊沢)
父・征希さん
母・かなこさん



★これからも、カワイイ笑顔をふりまいてネ!

▶ **宮田 瑚都ちゃん**
11日生まれ(高田)
父・洋平さん
母・弥生さん



第10回 元気になるうやフェスタ

障がいのある方々が中心となって、誰もが暮らしやすい地域作りを目的とした地域の方々との交流の場です。皆様お誘いあわせの上、お越してください。

- テーマ 「みんな仲良くしようや ～勝英から美作の国へ向けて」
- 日時 **11月10日(土)** 午前10時～午後3時 (受付 午前9時30分～)
- 場所 作東バレンタインプラザ (美作市江見945)
- 主な内容 体験発表と意見交換・演芸大会・バザー 作業所等による作品の展示販売・七宝焼体験
- 申し込み・問い合わせ先 美作保健所勝英支所 元気になるうや実行委員会 ☎0868-73-4054

コーヒーブレイク



図書館通信

～図書館からのお知らせ～



「全国訪問おはなし隊」がキャラバンカーにたくさんの絵本をのせて、奈義町にやってきます。

ご家族で、お誘いあわせのうえご来場ください!

とき **11月18日(日) 午前10時から**
ところ **奈義町立図書館**

申込不要
入場無料

- ♪キャラバンカーの見学 (約30分/図書館前芝生広場にて) たくさんの絵本を自由にご覧いただけます
- ♪おはなし隊ボランティアの皆さんによる絵本の読み聞かせ公演 (約30分/図書館内にて)

●主な対象年齢

キャラバンカーの見学：赤ちゃんから児童(低学年)くらい
絵本の読み聞かせ：幼児～児童(低学年)くらい

●ご来場の皆さんにはおはなし隊から記念品を差し上げます。

●問い合わせ先 **奈義町立図書館 ☎36-5811**

十月 俳句会

- 月の中兎は老いず杵をふる
有元 文子
- 晩学の辞書ひく部屋の月明り
浅野三喜枝
- 笹舟に夢を載せる見水の秋
廣友美枝子
- 庭掃いて虫の舞台の整ひぬ
内藤 恵
- 奥つ城へ道標とも彼岸花
黒田 晋平
- 枝先に高い高いと糸瓜揺る
上原ぬじ江
- はきはきと音読聞こゆ夜長か
な 上原 民子
- 里山の風が頬撫づ蕎麦まつり
関場たき江
- 回向とは思ひ出すこと彼岸花
高村 令子

お知らせ情報 INFORMATION



菩提寺の大イチョウが見頃を迎えます

11月中旬から下旬にかけて菩提寺の大イチョウが黄金色に色づいて天を覆い、落ち葉がじゅうたんのよう地上に降り積もって見頃を迎えます。ぜひ、ご来場ください。

行政・悩みごと・心配ごと・教育相談

●日時 11月20日(火)

午前10時～午後3時

●場所 文化センター

●担当者

人権擁護委員・行政相談委員・民生児童委員・教育相談員

●相談内容

相続、登記、金銭貸借、借地、借家、隣り近所、家庭内、体罰、名誉侵害、人権環境、農地問題、税金、年金、いじめ、非行、教育などに関する諸問題

相談は無料で、秘密は厳守します。また相談日以外でも人権擁護委員、行政相談委員は自宅で、教育相談は専用電話☎36-8110で相談に応じています。

津山消防音楽隊

ふれあいコンサート開催

消防音楽隊演奏会を、秋の火災予防週間中の行事として、次のとおり開催します。

●日時 11月11日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時



各課直通ダイヤル

ご用の課へ直接電話してください

総務課 ☎36-4111

税務住民課 ☎36-4112

建設上下水道課

土木建設係 ☎36-4113

上下水道係 ☎36-4115

産業振興課 ☎36-4114

演習場対策室 ☎36-4126

出納室 ☎36-4190

議会事務局 ☎36-4191

教育総務課 ☎36-4195

文化センター ☎36-3034

海洋センター ☎36-3300

健康福祉課 ☎36-6700

美術館 ☎36-5811

図書館 ☎36-5811

ピカリア ☎36-3977

ミュージアム ☎36-3977

那岐山麓 ☎36-8080

山 ☎36-8080

ウォーキングブル ☎36-8811

地域包括支援 ☎36-4119

センター ☎36-4119

あなたの町であいましょう！ 弁護士無料相談会

●日時 11月22日(木)

午後1時～午後7時30分

●場所 奈義町保健相談センター講義室

●担当者 岡山弁護士会所属の弁護士

●相談内容 法律問題全般

●相談時間 30分以内

●相談料 無料

●予約 不要

(但し、相談者が多数の場合はお待たせすることがありますので、ご了承ください。)

●問い合わせ先

岡山弁護士会

岡山市北区南区1丁目8番29号

☎086-1223-14401

消防119コーナー

津山圏域消防組合

平成24年9月30日現在

救急出動				
奈義町内			津山圏域内	
件数	搬送人員	件数	搬送人員	
9月	18件	14人	513件	489人
累計	188件	174人	5,205件	4,863人

火災出動				
奈義町内			津山圏域内	
9月	建物	林野	9月	建物
0	0件	0件	2	1件
	0件	0件	件	0件
	0件	0件	件	1件
累計	1	0	44	34
	件	0	件	件
	件	0	件	件
	件	1	件	件

休日当番医

11月3日	大村医院 勝央町 ☎38-2058
4日	太平台医院 勝央町 ☎38-5775
11日	野々上医院 奈義町 ☎36-8282
18日	小林医院 勝央町 ☎38-2008
23日	さとう記念病院 勝央町 ☎38-6688
25日	長尾医院 勝央町 ☎38-6565

※ 電話で必ずご確認ください。

町の人口

(平成24年10月1日現在)

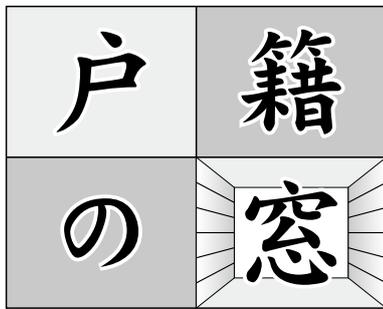
6,249人

(先月比較 +11)

男 3,052人

女 3,197人

世帯数 2,399世帯



9月11日～10月10日受付
(敬称略)

ご誕生おめでとうございます

- 荒内西・森山純希くん (伸治・亮子)
- 中島西・岡部晃久くん (洋行・味和子)
- 中島東・小童谷結人くん (豊・澄子)
- 滝本・菅原理功くん (真通・千賀子)
- 行方・鷺田壮助くん (拡平・久美子)
- 中島西・上原百華ちゃん (憲治・みどり)

ご結婚おめでとうございます

- 滝本・春名法満 祐子 (西栗倉村)
- 宮内・矢山佳祐 美菜 (津山市)

死亡おくりやみ申し上げます

- 高円・山口玉榮 (84歳)
- 豊沢・田村恒雄 (84歳)
- 高円・坂元常重 (71歳)
- 豊沢・竹上匡児 (51歳)
- 中島西・本郷俊男 (72歳)

ご寄付 町社会福祉協議会
ありがとうございました

9月21日～10月20日受付
(敬称略)

香典返しとして

- 兵庫県・柴原正典 (亡母・保子)
- 上町川・岸本範幸 (亡祖父・邦夫)

卒寿祝い返しとして

- 西原・野々上 亨

米寿祝い返しとして

- 上町川・岸本 ぼり子

社会福祉のために
さと丸バス利用者

津山圏域消防組合管内では今年にな
「消すまでは
出ない行かない 離れない」

**秋の火災予防週間
11月9日～15日**

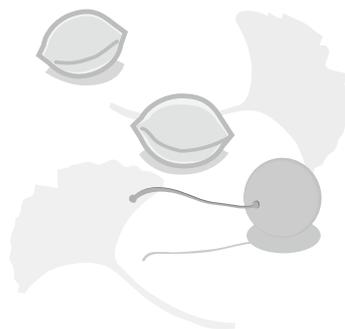
- **期間**
11月12日(月)～18日(日)までの7日間
- **日時**
11月12日(月)～16日(金)
午前8時30分～午後7時まで
ただし、17日(土)・18日(日)は午前10時～
午後5時まで
- **相談担当者**
法務局職員及び人権擁護委員
- **問い合わせ先**
「女性の人権ホットライン」
☎0570-10701810

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間実施

- つてから44件の火災が発生しています。
(9月30日現在) これからの時期は火を取り扱う機会が増え、空気も乾燥しています。防火意識を高め火災の発生を防止しましょう。
- **住宅防火・いのちを守る 7つのポイント**
 - **3つの習慣**
 - 寝たばこは絶対にやめる。
 - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスコンロ等のそばを離れるときは、必ず火を消す。
 - **4つの対策**
 - 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する。
 - 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
 - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
 - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

**青少年健全育成強調月間
11月1日～30日**

11月5日から9日までの5日間、「中学校北交差点・森安建設前交差点・奈義中学校前・奈義小学校前」において、街頭指導を行いますので、ご協力の程、よろしく願います。



**意見・提案
「サークル紹介」
募集**

708-1392
奈義町役場
広報委員会
切手
住所・氏名・年齢
(学年)・電話番号

●12月号は11月9日(金)が締め切りです。
また、町・広報委員会に対するご意見・ご提案を募集しています。

注
 ㊦ 役場 ㊧ 保健相談センター ㊨ 図書館 ㊩ 美術館
 ㊪ 海洋センター ㊫ ビカリアミュージアム ㊬ 山の駅
 ㊭ 文化センター ㊮ 観光案内所 ㊯ ウォーキングプール

㊰ は毎週月曜日・祝日は休館日
 ㊱ は毎週月曜日・祝日の翌日は休館日
 ㊲ は毎週月曜日は休館日

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 シェイプアップ教室 (㊦ 19:00～)	2 生涯学習フェスティバル (㊦～4日) 高齢者料理教室 (㊦ 9:30～) 絵画、太鼓教室 悠々クラブ	3 文化の日 教育相談日 秋の山野草展& ステンドグラス展 (㊦～4日) 図書のリサイクル市 (㊦～17日)
4 奈義町消防団 模擬火災訓練 奈義の朝市 (山彩村 9:30～)	5	6 大正琴、銭太鼓、 英会話、押花、 詩吟教室	7 教育相談日 来年度入園児の1日 体験入園(幼稚園) 大正琴、扇舞、 手芸、太鼓教室	8 春陽会 (㊦ 10:00～) シェイプアップ教室 (㊦ 19:00～) 囲碁、陶芸教室	9 中学校参観日 お弁当の日 (保育園) 幼稚園開放日 (14:30～16:00) 長寿大学、短歌、 大正琴、太鼓教室	10 ホワイトプラム 太極拳、 陶芸教室 教育相談日 林三從展 (㊦～12/9) おはなしのへや (㊦ 11:00～) 小学校音楽発表会
11 那岐山トレッキング大会 銭太鼓教室	12 小学校振替休日	13 英会話、日本画、 詩吟教室	14 教育相談日 町長杯ゲートボール大会 (㊦ 8:30～) 大正琴、扇舞、 俳句、太鼓教室 悠々クラブ	15 シェイプアップ教室 (㊦ 19:00～) 子育てサロン (保育園) 囲碁教室	16 総合健診(㊦) レディース検診(㊦) 絵画、太鼓教室	17 教育相談日 横仙歌舞伎大公演 (㊦～18日) 中学校合唱祭
18 奈義町農林業祭 本と遊ぼう全国訪問 おはなし隊inなぎ (㊦ 10:00～)	19 中学校振替休日 幼稚園年長児 就学児健康診断	20 行政・悩みごと・心 配ごと・教育相談日 (㊦ 10:00～) 幼稚園開放日 (14:30～16:00) 押花、詩吟教室	21 さをり織り展 (㊦～25日) 太鼓、手芸、 絵手紙教室	22 春陽会 (㊦ 10:00～) シェイプアップ教室 (㊦ 19:00～) 太鼓教室	23 勤労感謝の日 那岐めぐり村 「四季の学校」 餅つき・こんにやく作り体験 (㊦ 10:00～) 奈義町工芸物産展 (㊦～25日) 第2回なぎっこフェスティバル (㊦～25日) アーティスト・カフェvol.40 (㊦ 14:30～)	24 教育相談日 おはなし会 (㊦ 11:00～)
25	26	27 英会話、詩吟、 日本画教室	28 教育相談日 太鼓、大正琴、 扇舞教室	29 日舞、囲碁教室	30 図書館整理日 太鼓、大正琴教室 悠々クラブ	12月 1 教育相談日 保育園発表会 スポーツクラブ講演会 (中学校 9:30～)

※日程は変更する場合がありますので必ずお確かめください。

食卓に一品！里芋料理

★奈義の芋煮



★料理研究家
馬場香織先生おススメ！

材料

- ・里芋……………700g
- ・黒豚バラ肉……………300g
- ・その他地域食材
- ・塩……………適量
- ・だし汁……………3カップ
- ・砂糖……………大3
- ・みりん……………大3
- ・黒豆味噌……………大4

作り方

- (1) 里芋は皮をむいて塩をふり、揉みながら水でぬめりを洗い落とす。
- (2) 鍋に里芋、豚肉、その他の野菜と水を入れ、煮立ったら弱火で6～7分煮る。
- (3) だし汁を加え、さらに15分程度ゆっくり煮詰めて、柔らかくなったら火を強め、できあがり。

平成24年11月号 第672号

