

NAGI

Public Relations Magazine「んなかアクション」リレーシンポジウム in 奈義町

全国子育て応援会議

～子ども・笑顔・未来～



今月のピックアップ

P.2～3 全国子育て応援会議 ～子ども・笑顔・未来～

P.4～5 横仙歌舞伎大公演が開催されました

P.6～ まちのわだい

12

令和5年

December 2023

Vol.805



加藤大臣ビデオメッセージ



開 会 式



こども家庭庁
高橋審議官の基調講演

全国子育て応援会議

子ども・笑顔・未来

図情報企画課 36-4126

11月10日に奈義町文化センターで「全国子育て応援会議 子ども・笑顔・未来」を開催しました。さまざまな立場の方が子育て応援について意見交換を行い、参加者に子育て応援の新たな「気づき」を得ていただくことを目的とするもので、こども家庭庁が推進する「こどもまんなかアクション」のリレーシンポジウムとして初めての開催でした。

当日は雨模様の天気でしたが、約200名の方々が訪れ、「子育て応援のこれから」について、意見を共有し、考えを深める場となりました。

開会式では、こども家庭庁や岡山県、参加

自治体の代表者あいさつの後、続いて加藤あゆみこども政策担当大臣のビデオメッセージを伝えました。

続いて、こども家庭庁の高橋審議官が「こども政策の課題と展望」と題して基調講演を行い、国の最新の取り組み方針を説明されました。



分科会での意見を発表（分科会でのモデレーター）



なぎチャイルドホーム見学

今回の会議にお招きした国や自治体、企業、有識者、町民の方は、3つの分科会に分かれ、それぞれのテーマで意見交換を行いました。分科会の様子は、来場者の方にも聴講いただきました。

また、視察申込のあった自治体・団体の方々には、なぎチャイルドホームや奈義しごとえん等を見学していただき、奈義町の子育て支援の取り組みを紹介しました。

最後に、分科会での意見を紹介する発表会を行い、分科会参加者からは「今後の子育て支援について大変参考になった」「参加してよかった」といった声が寄せられました。

第2分科会

「子育てに社会応援を」



参加市町村長の奈義しごとえん視察



分科会での議論



分科会を聴講する来場者

第1分科会

「子育てに安心を」



第3分科会

「こどもまんなか社会に」



杉浦太陽さんの感想発表

横仙歌舞伎大公演が 開催されました

定式幕になると
一気に歌舞伎ムード
ですね

舞台の形まりは二重

大人の心でも歌舞伎鑑賞

横仙歌舞伎オリジナル芝居・
源九郎狐と初音の鼓

悪者の代表格、
藤原時平



大姉舞だった
歌舞伎音楽による
和太鼓演奏



三番も和太鼓と共演！



こども太鼓教室も出演しました



11月18日・19日横仙歌舞伎
大公演が文化センターで開か
れました。
こども歌舞伎教室による
「車曳」や、歌舞伎ならではの
の様式美が楽しめる横仙歌舞
伎のオリジナルの外題「源九
郎狐と初音の鼓」、地元中島
東松神座による「弁慶上使」
など2日間、にわたり開催さ
れ、会場からは盛んな拍手
や、おひねりが飛び交いまし
た。
司会と解説には大公演では
お馴染みの元NHKアナウン
サー葛西聖司さんをお迎え

し、幕間にはわかりやすい解
説を交え、時折「へー」と声
が上がるなど楽しいひと時と
なりました。
また、今年は、観光協会と
コラボレーションした企画と
して、奈義町の特産品で彩ら
れた幕の内弁当を販売し約
100食が予約販売されまし
た。
公演の様子は、後に
YouTube「よこぜん歌舞
伎チャンネル」でも公開されま
す。



よこぜん歌舞伎チャンネル



よこぜんかぶき

検索

チャンネル登録お願いします！

<https://www.youtube.com/channel/UCiBITWOL36EXIyVoAX9AJsQ>

図 文化センター ☎36-3034



大公演と言えば文化センターののぼりとまねき

進捗状況

こども園・中学校の
建設工事進捗状況

問 こども園・中学校建設推進室
☎36-4113

こども園は、屋根工事が完了し、内装工事等を進めています。

中学校は、引き続き旧校舎の解体工事をしています。アスベストが検出された箇所については、大気汚染防止法等に基づき、空中に飛散しない工法で撤去作業を行っています。また、作業前及び作業期間中はアスベスト飛散の環境測定を行い、安全基準値内であることを確認し、作業を進めています。

安全に配慮しながら工事を進めてまいりますので、皆様のご理解ご協力をよろしくお願いします。



こども園の建設工事の施工状況（11月21日）



中学校の建設工事の施工状況（11月21日）

おめでとう
ございます

長寿お祝い事業 上寿(100歳)およろこび状を贈呈

ふじわら ひさこ
藤原 久子さん(広岡) 大正12年11月12日生

100歳のお誕生日当日は、ご家族、ご親戚、施設職員の同席のもと、町からおよろこび状を贈呈いたしました。姪御さんのお話では、藤原さんは昔から穏やかでいつも明るく、温厚だったそうです。着物も自分で着られて、お花が好きで地区の方々の先生もされていました。

現在は施設に入所されていますが、以前はご実家、ご親戚の田植えなどにも手伝いに行かれていたそうです。周りの職員及び入所者にいつも感謝しながら過ごされています。

この日もとてもお元気で、穏やかにお話をしてくださいました。



問 こども・長寿課 ☎36-6700



10/17

須一 玲子議員(豊沢)が美作警察署から感謝状受賞

「全国地域安全運動」(10月11日～21日)期間中の10月17日、議員の須一玲子さんが、美作警察署の松永署長^{まつなが}から感謝状を受けられました。

感謝状を贈られた経緯を松永署長にお伺いすると「須一さんには、これまで奈義交番の地域警察活動に必要な様々な情報を提供していただくなど、交番の『お隣さん』として、長年協力していただきました。また、勤務員に温かい食事を提供してくださることもありがたいです。これらを総合的に評価いたしました」と話されていました。

須一さんは「高齢者を大切にする町、奈義町が安心安全な町を維持するためにこれからも引き続き奈義交番の方を支援していきたい」と抱負を述べられました。



☎ 総務課 36-4111

10/21

ナギモカフェスティバルを開催しました

美術館・図書館全体で、館内エリアを一体で楽しむイベント「ナギモカフェス」を開催しました。当日は野外芝生エリアでは地域の方々のマルシェや絵本広場を行い、図書館ではNHKアナウンサーの松本真季さん^{まつもと まき}と奈義町朗読サークルとの朗読会を開催しました。美術館では音楽家の山口ともさん^{やまぐち}による楽器作りワークショップと演奏会を開催しました。参加者は親子連れが多く、廃材を使った楽器を使って、観客の皆さんは山口さんとの音楽セッションを楽しみました。



☎ 学芸図書課 36-5811

受章

叙勲「瑞宝単光章」元奈義町消防団長 植月 克明さん(豊沢)

植月さんは、昭和60年1月に奈義町消防団員として入団し、平成30年12月に消防団長として退団されるまでの35年間、消防に対して努力を惜まず、地域の防火防災に全力を注ぎ、住民の安全・安心な暮らしを守ることに積極的に取り組み、消防団の充実発展に尽力されました。

平成14年12月に副団長、平成26年12月に団長に就任され、常に消防団員の資質向上に尽力し、団員統率のもと指導・訓練に取り組むなど、住民の身体・生命・財産を守る体制づくりに多大な貢献をされ、このたびの受勲の栄誉に浴されました。

受章にあたり植月さんは、「皆さんに支えていただいたおかげで、このような光栄な栄誉をいただくことができました。ありがとうございました」と喜びを語られました。



☎ 総務課 36-4111

11/4

第74回 全国植樹祭記念 奈義町記念植樹 実施

総合運動公園で、町の豊かな森林と林業への理解を深めるとともに、子どもたちの健やかな成長を願い、奈義町森林組合と共催で記念植樹をおこないました。

奥町長、和田教育長、奈義町森林組合の植月哲夫組合長、FOS少年団守安浩一会長とFOS少年団の代表9名が、奈義町にちなんだ「ナギの木」をはじめ、「イチヨウ」「クロガネモチ」「アカマツ」などを計8本を植樹しました。

これは、来年5月26日に57年振りに岡山県で開催される第74回全国植樹祭に向けた記念事業で、この植樹をきっかけに、森林の有する多面的機能を理解する貴重な機会と捉え、

全国植樹祭を盛りあげていき、今回植樹した苗木が、数十年先も町内外の方からも親しまれるよう成長を見守っていきます。



問 産業振興課 ☎ 36-4114

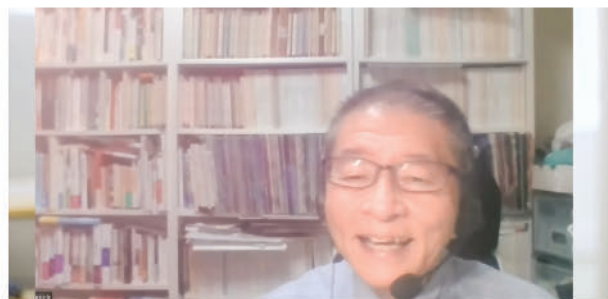
11/9

「プロに学ぶ歌舞伎講座歌舞伎を100倍楽しむために」講座開催

「プロに学ぶ歌舞伎講座歌舞伎を100倍楽しむために」と題して、毎年、横仙歌舞伎太公演での司会、解説でおなじみの元NHKアナウンサー葛西聖司さんをオンラインで講師に迎え、今年の大公演で上演する外題をひとつひとつ解説していただきました。

歌舞伎の楽しみ方や奥深さを、楽しくわかりやすく講演いただきました。

参加者は、小学生から横仙歌舞伎保存会の方、先月21日、津山市で開かれた田熊神社歌舞伎公演で初めて横仙歌舞伎を観て興味を持ってくださった方など、オンラインと会場にお越しくださった方20名が聴講しました。



問 生涯学習課 ☎ 36-3034

11/12

第22回那岐山トレッキング大会

奈義町観光協会主催の「第22回那岐山トレッキング大会」が開催されました。天候が心配されましたが、出発式の頃には雨がやみ、約80人の参加者が、6キロコースと4キロコースに分かれて那岐山の紅葉を楽しみました。参加者の皆さんは、「那岐山の紅葉を楽しみながらトレッキングができてよかった」と笑顔で話されました。トレッキング終了後に振舞われた「奈義消協の特製トレッキング弁当」と「奈義町21世紀塾の横仙手打ちそば」は、今年も大好評でした。



問 産業振興課 ☎ 36-4114



11/19 ナギテラス 「みんなの庭いじり」(最終回)

ナギテラスみんなの庭で、今年度の庭いじりシリーズの最終回を行いました。最後となった今回は、プロの造園家の方から休眠期の樹木の剪定について教わりました。樹木の根や幹、枝、葉のそれぞれの役割、いくつかある剪定の種類などを学んだあと、実際にみんなの庭にある樹木の剪定作業を行いました。最後は参加者で、剪定した枝葉を使った手作りの堆肥置場「バイオネスト」をみんなで作りました。剪定してスッキリとした樹木とバイオネストを見に、みんなの庭に寄ってみてください。



@NAGI_MINNANONIWA

☎ 産業振興課 36-4114

11/23~26 菩提寺大イチョウライトアップ

観光協会主催で菩提寺の大イチョウライトアップを行いました。

期間中は多数の方々が大イチョウを見に訪れ、雄大にたたずむ大イチョウの存在感に「圧倒された」「ここまで来たかいたがかった」など、感動の声が聞かれました。

25日にはさとまる乗り合い交通も臨時運行され、「夜の運転が怖くてあきらめていたけれどバスが運行されてライトアップされた大イチョウを見ることができた」と好評でした。



今回初設置の竹灯籠と大イチョウ

☎ 産業振興課 36-4114

Vol. 21

総合運動公園の 健康器具をご紹介します

わき腹のばし

☎ 生涯学習課 36-3300

高齢者の皆さんをはじめ、幅広い世代の方々の日常的健康・体力づくりを目的に、総合運動公園へ設置した、健康器具についてご紹介します。

健康器具とは、緩やかな運動で基礎体力づくりや、ストレッチ、バランス運動が、気軽に行うことができる器具となっており、使用方法については、各器具の前にピクトグラム付きで詳しく紹介した説明板を設置しています。

総合運動公園にお越しの際は、ぜひ健康器具をご利用いただき、健康づくりの促進、生活習慣病の予防等にご活用ください。



【効果】
上半身、横方向の
ストレッチ



使い方

- ①シートに座り、正面を向いたまま上と横の印を持ちます。
- ②次に上の手を横へ近づけるようにバランスを取りながら体を傾けます。
- ③体を起こし反対側も同じように行います。

アーティスト・イン・レジデンス・ナギ vol.4

アーティストが奈義町に一定期間滞在し、奈義での暮らしをもとに作品制作を行う、アーティスト・イン・レジデンス・ナギを実施します。4回目となる今回は、主に石を素材として扱う彫刻家の阿部光成さんが作品を制作します。期間中は美術館図書館での作品展示、ワークショップを実施しますので、お楽しみください。



- レジデンス期間 ～ 12月13日(水)
- 公開制作場所
B&G海洋センター艇庫(荒内西2-1)
※作家が不在の場合もあります。

関連イベント ワークショップ「石の音を聴こう！」※参加をご希望の方は美術館までお申し込みください。

- 日 時 12月10日(日) 午後2時30分～午後4時
- 内 容 石の世界の話をした後、石を矢で割り、特別な響きを持った石が割れる音を聴きます。
- 場 所 B&G海洋センター艇庫(荒内西2-1)
- 参加人数 10名(小学生低学年までは保護者同伴 要申込)
- 参加費 無 料
- 服 装 汚れてもよい服装

しゅうしゅう

蒐集する愉しみのカタチ～S氏とK氏コレクションから

異なる職種の2人のサラリーマン・コレクターが蒐集した作品によるコレクション展を開催します。ぜひお楽しみください。

- 日 時 12月16日(土)～1月21日(日)
- 開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休 館 日 月曜日、祝日の翌日、年末年始(12月28日(木)～2024年1月4日(木))
- 場 所 現代美術館ギャラリー
- 入 館 料 一般・大学生200円(高校生以下・75歳以上は無料)
※ただし、常設との共通の場合は通常料金700円でご覧いただけます

関連イベント コレクターズ・トーク

- 日 時 1月21日(日) 午後2時30分～
- 内 容 アート・コレクターに作品を蒐集していくことの楽しみや魅力をお話しいただきます。

びじゅつかんにいこう！ DAY (町民無料入館日)

- 日 時 12月27日(水)
- 内 容 常設展、企画展ともに町民の方は無料でご覧いただけます。
※受付にて、住所がわかるもの(運転免許証、保険証など)のご提示をお願いいたします。



コーヒーブレイク
図書館通信

～つながるひろがる図書館はみんなの知恵袋～

問 図書館 ☎36-5811



新刊案内はコチラ

右の二次元コードを読み取っていただく最新の最新案内がご覧になれます。



2023年12月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	*	*	*	*	*	*

※赤字は休館日です。

人権の本を展示しています。

- 日 時 12月4日(月)～12月10日(日)
- 内 容 人権週間にあわせて人権の本を展示しています。町内在住のイラストレーターあさのいさんによる、長島愛生園の機関誌「愛生」に掲載のマンガも貸出ししていますのでどうぞご利用ください。



歴史講演会

- 日 時 12月9日(土) 開場：午後1時～ 開演：午後1時30分～
- 場 所 文化センター 201
- 講 師 蒜山郷土博物館 館長 まえはら しげお 前原 茂雄
- 内 容 中世美作国に生きる人々～戦乱・飢饉、そして祈り～奈義町を中心とした美作地域の歴史について講演会



講演会
お申込みフォーム



おはなしのへや



- 日 時 12月19日(火) 午前10時30分～
- 内 容 おひさま文庫による絵本の読み聞かせ、手遊び等

12月のおはなし会スペシャル

- 日 時 12月23日(土) 午前11時～
- 内 容 うごくえほん上映、工作「かにのとんとんずもう」



新着図書のご案内

『悪逆』

黒川博行／著 朝日新聞出版



過払い金マフィア、マルチの親玉、カルトの宗務総長など社会に巣食う悪党が次々に殺害される。周到な準備と計画で強盗殺人を遂行する男。凶悪な知能犯を追う王道の警察小説。

一般書

『クリスマスマーケット』

降矢なな／文・絵 福音館書店



12月、街のひろばのクリスマスマーケットのツリーの下に子犬が捨てられていた。子犬はクロと名づけられ、マーケットでみんなの人気者になります。ある日、なーちゃんという女の子がぬいぐるみの犬「スノウ」を連れてやってきた。なーちゃんは、スノウを落とし、そのまま、気づかずにどこかへ行ってしまいました。それを見ていたクロは、なーちゃんにスノウを届ける冒険に出るのです…。

児童書

一般書

※新着図書の一部です

- 『新NISA+iDeCo+ふるさと納税のはじめ方』 森本貴子／著 ワン・パブリッシング
- 『おしえて志麻さん！お助けレシピ100』 タサン志麻／著 NHK出版
- 『不動産鑑定士・宅地建物取引士になるには』 いのうえりえ／著 ペリかん社
- 『葬式同窓会』 乾ルカ／著 中央公論新社

児童書

- 『おぼえよう野球のルール』 片野全康／著 ベースボール・マガジン社
- 『星空としゃかんの王子さま』 小手鞠い／作 小峰書店
- 『ウォーリーをさがせ！A-MAZE-INGめいろのたび』 マーティン ハンドフォード／作・絵 フレーベル館
- 『ピースケのいえで』 たかどのほうこ／作 童心社



すくすくのびのびカレンダー

主に小学生以下の子どもと妊婦を対象とした行事を紹介します。



☺ 子どもの検診

☎ こども・長寿課 ☎ 36-6700

月 日	受付時間	場 所	行 事	対 象 者
12月13日(水)	午後1時～午後1時20分 午後1時20分～午後1時40分	保健相談センター	2歳6か月児健康教室 (歯科診察・フッ素塗布があります)	令和3年4月1日～令和3年6月30日生まれのお子さん
19日(火)	午前10時～午前10時30分	なぎチャイルドホーム	お題でトーク 「沐浴・睡眠・食事の話」	妊婦さん、生後3か月～生後1歳6か月までの乳幼児と保護者

※諸事情により変更となる場合があります。

🎉 つどいの広場「ちゅくしんぼ」

☎ なぎチャイルドホーム ☎ 36-8241

月 日	時 間	場 所	対 象 者 ・ 内 容
毎週月～金曜日	午前9時～午後3時	なぎチャイルドホーム	主に乳幼児と保護者が対象。遊んだり、交流したり、相談しあったりしています。いつ来ていつ帰っても大丈夫です。お弁当を食べれるお部屋もあります。

【注意】12月4日(月)は、スタッフ連絡会等のためお休みになります。 おうちごはん：7日(休)・18日(月)

12月 5日(火)	午前9時～午前11時30分	なぎチャイルドホーム	いっしょにあそび(よちよち歩きから就園前までの子どもたちのペースで、自主保育「たけの子」のみんなと一緒に遊びます。詳しくはチャイルドでご案内します)
15日(金)	午前10時～正午		おたよりづくり(集まったみんなで情報交換を楽しみながら、パパママちゅくひろばを作ります。妊婦さんもどうぞ)
20日(水)	午前10時～午前10時30分		音遊び(クリスマス企画です。ピアノのリズムで、歌ったり踊ったり音楽を奏でてみたり…。誕生月のお友だちはみんなで歌ってお祝いするよ)
22日(金)	午前10時～正午		あかちゃんとママの日(午前10時30分から20分程度、ベビーリトミックをします。月齢の近い赤ちゃん親子がどう時間です。妊婦さんもどうぞ)
26日(火)	午前10時～午前11時30分		ぴかぴかDAY(大人も子どもと一緒にチャイルドホームの大掃除をします。みんなできれいにして新しい年を迎えましょう)

🎉 なぎチャイルドホーム

☎ なぎチャイルドホーム ☎ 36-8241

月 日	時 間	場 所	対 象 者 ・ 内 容
毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	なぎチャイルドホーム	幼・小・中学生をはじめ、地域の皆さん、気軽にお立ち寄りください。 休日オープン日：2日(土) 午前9時～午後3時

🧠 脳生き生き教室

☎ なぎチャイルドホーム ☎ 36-8241

月 日	時 間	場 所	対 象 者 ・ 内 容
12月 2日(土)	午後1時30分～午後3時	文化センター	「歌の集い」 一童謡・唱歌・こころの歌ー ♪みんなで一緒に 歌って 楽しく 元気に♪
8日(金)	午前10時～午前11時30分	なぎチャイルドホーム	「リフレッシュタイム」 ゲームや体操、折り紙などをして楽しみます。

※諸事情により中止・変更する場合があります。

奈義の野鳥

ホシハジロ

(カモ科 全長45cm (冬鳥))

内湾、湖沼、河川などに渡来し、潜って水草を食べるなど植物食傾向が強いが、魚や昆虫なども捕食する。オスは頭部と首が赤褐色、胸は黒く体は灰色で、上・下の尾筒は黒く、黒い嘴の先端近くに、鉛色の帯がある。メスは頭部から首が褐色で、オスにくらべ全体的にカラーは淡い。

(出典：おかやま「奈義の野鳥」)



みんなで知ろう!防ごう!高血圧

記事提供: 奈義町栄養委員会

協力: 特定非営利活動法人 日本高血圧学会

第7回 家庭血圧の正しい測り方

家庭血圧を上手に用いることで、高血圧による病態を正確に診断することや、治療の効果をより高めることができます。今回は、その正しい図り方をお伝えします。

1. 準備するもの

①血圧計

血圧計は、家電量販店や薬局・ドラッグストア等で手に入りますが、イラストのような**上腕に「カフ」を巻くタイプ**が望ましいです。手首型は正確に測ることが難しく、据え置き型は場所をとってしまいます。

②血圧手帳

血圧計についてくることもあります。インターネットで無料ダウンロードすることもできます。



このタイプの血圧計

大好評

栄養委員会からの
お得情報!



とっても簡単! スマホ版「あなたの塩分チェックシート」もうやりました? 上の二次元コードからアクセスできます! (回答時間: 約3分)

回答ページでダウンロードできる結果の確認シートには、**減塩のヒント**がたくさん載っています! **日ごろから気を付けているそのアナタ!**ぜひチャレンジしてみてください!

※ご回答いただいた方全員に、**ナギフトポイント50pt**がプレゼントされます。ポイント反映にはお時間がかかります。予めご了承ください。

ポイント

同じ条件で長い期間測ることで、あなたの本当の血圧がわかります。



2. 測る回数と時間帯

家庭血圧は、**朝と夜の1日2回**、座った状態で測りましょう。その日の血圧値は平均をとりますが、朝・夜それぞれの値も血圧手帳に記録しましょう。

3. 測るときに気を付けること

① 共通

部 屋: 静かで過ごしやすい温度にする。
姿 勢: イスに脚を組まずに座り、**カフの高さと心臓の高さを合わせる**。
測定前: タバコを吸わない、アルコールやカフェインを摂らない。**座った姿勢のまま、1~2分間安静にする**。
測定中: 話をしない、力を入れたり動いたりしない。

② 朝

- ・起きてから1時間以内
- ・トイレを済ませた後
- ・食事や薬を飲む前

③ 夜

- ・就寝前(お風呂や食事の直後は避ける)



奈義の暮らしを
Instagramで
発信!

#なぎぐらし

#こどもまんなかやってみた

☎ 情報企画課 ☎36-4126

投稿紹介

#なぎぐらしメンバーに新しい仲間が加わりました! 皆さんも一緒に町の暮らしを発信しませんか? 随時メンバー募集しています! みんなで奈義町を盛り上げましょう!

(@nagi.jinjin @nagi_3510_)

#なぎぐらしの登録メンバーを募集しています。詳しくはこちらをご確認ください。



メンバー募集ページ



秋祭り
@nagi_y83



裸足でもへっちゃんら
@nagi_jikan

コンテスト案内

町民によるリアルななぎぐらし発信チームは、町の暮らしや魅力を発信する投稿をしています。

メンバー以外の人でも参加できるコンテストを開催します! 奈義の暮らしの魅力が伝わる写真を募集します。優秀作品は広報誌の#なぎぐらし欄に掲載などの特典があります。詳しくは、「なぎぐらし公式アカウント」をご確認ください。

締切: 2023年12月20日

【コンテスト参加方法】

- ① 下記の二次元コードを読み取り#なぎぐらし公式アカウントをフォローしてください。
- ② **「#なぎぐらし」「#なぎぐらしみんなで写真コンテスト2023」**をつけて写真を投稿

【参加要件】

- 奈義町在住、奈義町出身、奈義町内勤務の方
- InstagramのDMで連絡の取れる方(優秀作品に選出された方にはDMで連絡をします)

【写真の要件】

- 奈義町内で撮影
- 人が写っている
- 2023年に撮影



@NAGI_GURASHI



奈義町アプリの 便利な機能をご紹介します！

☎ 情報企画課 ☎36-4126

投書箱

現在
3,015
ダウンロード！
(10月31日現在)

ご好評をいただいています奈義町アプリの「投書箱」の機能についてご紹介します。

本機能は、奈義町アプリを経由して皆様のご意見等を投稿できる機能です。

行政に対するご要望や、まちづくりに対するご要望などをご投稿ください。

なお、本機能には回答する機能がないためご投稿いただいた内容への回答はできませんのでご了承ください。

便利な奈義町アプリの
ダウンロードはこちらから



App Store



Google Play

投書箱への 投稿方法



いつも
ありがとう!

／ 今年は大チャンス! ／

ナギフトスクラッチ
&
ナンバー抽選

【期間】

2023年12月12日(火)～2023年12月25日(月)

ナギフト加盟店にて

ナギフトポイント300ポイントと引き換えに
つき、1回の抽選を実施します。お買い物には、
ナギフトカードを
忘れず
お持ちください。

- 商品券は全加盟店でご利用できます。
- ハム、花かつおの引き換えは、抽選をした加盟店で行ってください。
- 商品券の利用・引き換えは、2024年1月31日(木)までです。

【主催】ナギフト加盟店会 【問い合わせ】ナギフト事務局 ☎36-4126



スクラッチ景品

ウマイぞ賞
〈極〉

豪華ハムセット

ウマイぞ賞

花かつお

1等

1,000円分商品券

2等

500円分商品券

3等

300円分商品券

W
チャンス!ナギフトスクラッチの半券で
ナンバー抽選!

当選者発表

2023年

12/28(木)

Nintendo
SWITCH

3本



車理美容券 3,000円分

60本

グルメ券

1,000円分

120本

ナンバー抽選の当選番号の発表は、店頭、町ホームページ等で行います。当選された方は抽選券を奈義町役場情報企画課までご持参ください。

【商品引換期間】

2024年1月4日(木)～1月31日(水)

水道管の凍結にご注意ください

☎ 地域整備課 ☎ 36-4115

外気温がマイナス4度以下になった時や、一日中氷点下の「真冬日」が続くと、水道管が凍結し水が出なくなったり、破裂することがあります。水道管が露出しているところや、風当たりの強いところにある水道管や蛇口には、凍結防止などの対策を行いましょう。また、長期間留守にする場合など、事前に凍結防止の対策を行いましょう。

屋外で凍結しやすいところ

- ・屋外に露出している水道管や給湯配管
- ・日陰にある水道管
- ・風の強い場所にある水道管

今月の広報紙
20・21ページに
指定給水装置工事業者
一覧を記載しています



凍結を防ぐために

- ・水道管に保温材を巻いて保温し、その上から保温材などが濡れないようにビニールテープやビニールで覆ってください。
- ・メーターボックス内に、緩衝材やちぎった新聞紙などをビニール袋に入れたもの詰めて、保温してください。



水道メーターボックス



緩衝材で保温している様子

※【参考】 写真で使用したものは気泡緩衝材（ポリエチレン気泡緩衝材）です。

- ・メーターボックス内の止水栓を閉め、蛇口から水抜きをしてください。
- ・蛇口から少量の水を流しておくと、凍結防止になります。流した水はバケツ等に貯めて、有効利用してください。※ただし、水道料金はかかります。

水道管が凍結したら

- ・自然に溶けるのを待つか、蛇口を開けた状態にして、凍結した水道管にタオルなどを被せて、ゆっくりとぬるま湯をかけて溶かしてください。

※凍った管に熱湯はかけないでください。熱湯をかけると管や蛇口が破損します。

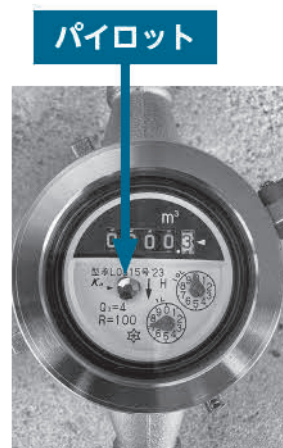
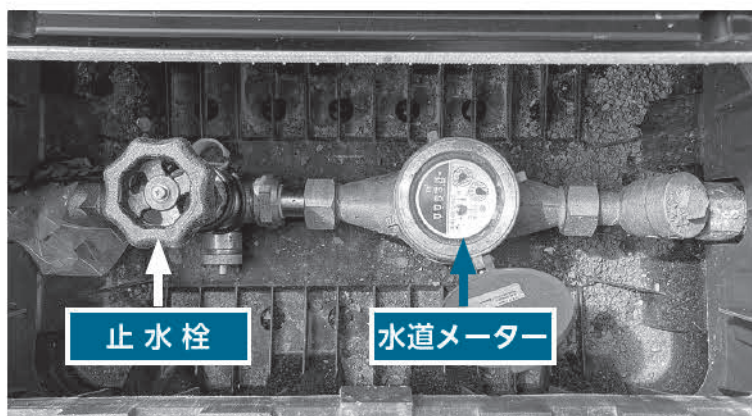


水道管が破裂したら

- ・水道メーターボックス内の止水栓を閉め、水を止めてください。
- ・奈義町指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

漏水の確認の仕方

- ・すべての水道の蛇口を閉めても、水道メーターのパイロット（銀色）が回っている場合は、漏水している可能性があります。
 - ※地下等埋設管の破損による漏水を修繕された場合等、料金が減免される場合があります。
- 町指定工事事業者で修繕された後、工事写真等の書類を添付して申請してください。



下水道供用開始区域内の方で、下水道への接続を済まされていない方は、早期接続をお願いします

☎ 地域整備課 ☎36-4115

下水道は、公衆衛生の向上、生活環境の改善や河川・海などの公共用水域の水質保全という役割をもつ重要な施設です。

下水道施設は、供用開始区域内の方にご利用いただくことにより本来の目的を達成することができます。供用開始区域内の方で、下水道への接続をまだ済まされていない方は、一日も早く接続していただきますようお願いします。

- くみ取りトイレはすみやかに水洗トイレに改造してください。
- 浄化槽はすみやかに廃止し、下水道へ接続してください。
- 生活雑排水を側溝等の水路に流している場合は、すみやかに下水道へ接続してください。

今月の広報紙
20・21ページに
排水設備指定工事店
一覧を記載しています

★「接続するにはどうしたらいいですか？」

排水設備工事は、町が指定した「奈義町下水道排水設備指定工事店」でなければ行うことができません。見積りなど、指定工事店へ気軽にご相談ください。

また、指定工事店へ工事を依頼し事務手続きを委任すると、申請から施工までの役場への手続きを行ってくれます。

クリーンます清掃のお願い

☎ 地域整備課 ☎36-4115

クリーンますとは、宅内において公共ますに流れるまでに野菜くずや油などを取り除くためのますのことです。清掃していないとクリーンますの機能低下を生じ、下水が流れなくなる恐れがあります。使用状況に応じて、適切な周期で清掃してください。

私たちのまち奈義町を水と自然があふれる美しい町にしましょう。



下水道供用開始区域外の方で、合併処理浄化槽の設置を済まされていない方は、早期設置をお願いします

☎ 地域整備課 ☎ 36-4115

町では、合併処理浄化槽の設置を町で行う浄化槽市町村整備推進事業を実施しております。

合併処理浄化槽は、し尿と生活雑排水をあわせて処理する設備で、下水道の処理水質と同等レベルまで浄化することができます。浄化槽の中に単独処理浄化槽がありますが、これは水洗便所からのし尿のみを処理するもので浄化能力も60%程度であり、水環境の改善を図るためにも単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換をお願いします。

浄化槽設置の費用について

合併処理浄化槽の設置及びブロワ(送風機)は町が無償で行いますが、受益者分担金として30万円を納めていただきます。(※浄化槽上部の支障物件を取り除く場合等の費用は、個人負担となります)

生活雑排水を流すための施設(排水管・汚水ます等)を排水設備といいます。排水設備とトイレ・台所等の工事費は下水道事業と同様に個人負担となります。

浄化槽の維持管理は町が行いますが、使用料を納めていただきます。

使用料について

使用料は、下水道使用料相当額から500円(電気代相当)を控除した額を納めていただきます。

※下水道使用料相当額は下記の表により算出した合計額です

料金区分	汚水量	使用料
基本料金	10㎡まで	1,650円
超過料金	1㎡につき	165円

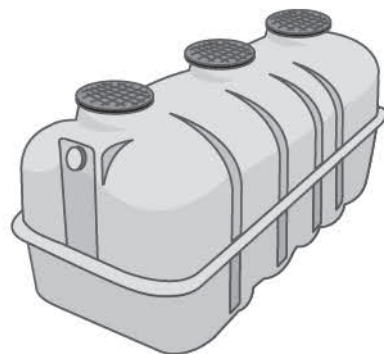
●汚水量の決め方

使用状況 区分	上水道のみ	上水道・井戸水等併用	井戸水等のみ
生活世帯	上水道使用水量 (10㎡までは基本水量)	上水道使用水量 + 1世帯当り6㎡/月	1人当り6㎡/月

指定工事店へ
お気軽に
ご相談ください

★「合併処理浄化槽を設置するにはどうしたらいいですか？」

排水設備工事は、町が指定した「奈義町下水道排水設備指定工事店」でなければ行うことができません。見積りなど、指定工事店へ気軽にご相談ください。また、指定工事店へ工事を依頼し事務手続きを委任すると、申請から施工までの役場への手続きを行ってくれます。



地域	指定給水装置工事業者・排水設備指定工事店	営業所住所	T E L	工事業	
				給水	排水
津山市	株式会社勝山組	津山市上河原517-6	(0868)22-4770		○
	津山設備株式会社	津山市小原281-1	(0868)24-5550	○	○
	有限会社妹尾住宅機器	津山市上河原236-6	(0868)23-3798	○	○
	株式会社津山ガスセンター	津山市上河原171-1	(0868)23-5211		○
	松岡設備	津山市上河原403-1	(0868)31-2557	○	○
	有限会社アクション	津山市上高倉709	(0868)29-0811	○	
	マルセツ工業	津山市上横野1991-2	(0868)27-3156	○	○
	有限会社宮岡設備	津山市上横野176	(0868)27-0821	○	○
	有限会社あおやぎ住宅	津山市加茂町青柳882	(0868)42-3382	○	○
	美北建設株式会社	津山市加茂町河井95-2	(0868)42-3154	○	
	株式会社平井組	津山市加茂町公郷1616	(0868)42-2158	○	○
	株式会社美作開発	津山市加茂町公郷1617	(0868)42-7020	○	○
	有限会社雅水道設備	津山市加茂町行重1970	(0868)42-3445	○	○
	株式会社中電工 津山営業所	津山市川崎字中河原1957-3	(0868)26-0111	○	○
	東部水道工業株式会社	津山市川崎554-26	(0868)26-1718	○	○
	株式会社イーテック	津山市河辺1126-2	(0868)35-2407	○	○
	有限会社中塚電器	津山市河辺1035-5	(0868)26-1828		○
	高橋設備	津山市河辺1221-2	(0868)26-1881	○	
	水島総合設備	津山市草加部796-2	(0868)29-3244	○	
	田村工務店株式会社	津山市桑上21-1	(0868)57-2456	○	○
	タカラ産業株式会社	津山市国分寺118-4	(0868)26-0155		○
	株式会社中島設備	津山市下高倉西823-4	(0868)29-1490	○	○
	有限会社田淵管工	津山市下田邑489	(0868)28-1144	○	○
	有限会社ヨコベ設備	津山市田熊917-2	(0868)29-0072	○	○
	清原電気水道工業株式会社	津山市中原65-1	(0868)26-4931	○	○
	株式会社ユーホーム	津山市西中329-1	(0868)36-4372	○	○
	全管工株式会社	津山市林田町8-1	(0868)22-6553	○	○
	有限会社津山技研空調	津山市東一宮1233-3	(0868)27-7177	○	○
	株式会社平田工業	津山市安井242-3	(0868)29-7857	○	○
	イワタニ山陽株式会社津山支店	津山市川崎1965-1	(0868)26-9883	○	
	株式会社平田コーポレーション	津山市安井287	(0868)29-1406	○	○
	成好設備工業株式会社	津山市山北621-17	(0868)22-4146	○	○
	株式会社和企画	津山市総社2-2	(0868)32-8753	○	○
	有限会社松本防災工業	津山市横山583-3	(0868)32-1788	○	○
	津山サービス株式会社	津山市上河原232-16	(0868)32-1788	○	○
	せのお設備	津山市国分寺121-7	090-7132-2376	○	○
鏡野町	牧田住建株式会社	苫田郡鏡野町塚谷618	(0868)54-3404	○	○
	株式会社中西工業所	苫田郡鏡野町馬場772	(0868)54-0063		○
美咲町	はちまる設備	久米郡美咲町書副650-2	080-6322-5384	○	○
真庭市	池田配管	真庭市上河内3474	(0867)55-2068	○	
	有限会社タカタ配管工業	真庭市久世1984-1	(0867)42-1556	○	○
岡山市	山陽技研株式会社	岡山市北区青江4-8-1	(086)231-0248	○	○
	朝日管工株式会社	岡山市北区今保61	(086)246-6111	○	
	株式会社クラシアン岡山支社	岡山市南区下中野1421-1	(086)245-6471	○	
	株式会社中村水道サービス	岡山市北区山科町70-6	(086)201-0559	○	○
	株式会社上下水道センター岡山営業所	岡山市南区豊成3-23-30	(0862)39-8802		○
倉敷市	株式会社船倉建設工業	倉敷市新田2477-1	(086)425-1132	○	○

指定給水装置工事事業者・排水設備指定工事店 一覧

(令和5年12月1日現在)

☎ 地域整備課 ☎ 36-4115

地域	指定給水装置工事事業者・排水設備指定工事店	営業所住所	T E L	工事事業	
				給水	排水
奈義町	株式会社森藤工業	勝田郡奈義町荒内西130-2	(0868)36-5864	○	○
	岡原建設	勝田郡奈義町柿992	(0868)36-2847		○
	森安建設株式会社	勝田郡奈義町柿4-1	(0868)36-3308	○	○
	有限会社富坂設備工業	勝田郡奈義町行方395	(0868)36-4598	○	○
	トミデン	勝田郡奈義町行方118-2	(0868)36-2453	○	○
	株式会社エーアンドエム	勝田郡奈義町高円1920-1	(0868)36-2011	○	○
	株式会社芦田建設	勝田郡奈義町滝本49	(0868)36-2660	○	○
	有限会社大内電器	勝田郡奈義町滝本1614	(0868)36-5158	○	○
	有限会社三榮建装	勝田郡奈義町豊沢595	(0868)36-2222		○
	有限会社スイッチホームガス	勝田郡奈義町豊沢255-1	(0868)36-3147	○	○
	小童谷設備	勝田郡奈義町中島東995-1	(0868)36-3092	○	○
	高取設備	勝田郡奈義町宮内542	(0868)36-2534	○	○
	株式会社いざなぎ創林	勝田郡奈義町高円1573-1	(0868)36-7890	○	○
	株式会社エコプランニング	勝田郡奈義町滝本280	(0868)36-5542	○	○
勝田中央町	誠和設備	勝田郡勝央町植月北2528	(0868)38-7030	○	○
	株式会社ミヨシ	勝田郡勝央町植月北1510	(0868)38-2314	○	○
	水島建設株式会社	勝田郡勝央町植月中2830-2	(0868)38-5168		○
	有限会社大谷工業	勝田郡勝央町勝間田735-1	(0868)38-2002	○	○
	株式会社佐保建設	勝田郡勝央町勝間田733-1	(0868)38-5363	○	○
	宮本建設株式会社	勝田郡勝央町豊久田126-1	(0868)38-4543	○	○
美作市	水島土建株式会社	勝田郡勝央町東吉田43-2	(0868)38-4158	○	○
	有限会社春名材木店	美作市古町1359-1	(0868)78-3776	○	○
	株式会社末元住宅設備	美作市川北671-2	(0868)75-0256	○	○
	岡本電気水道工事株式会社	美作市北原73-5	(0868)72-1314	○	○
	有限会社イマダ	美作市栄町45	(0868)72-0253	○	○
	株式会社衣笠電水工業	美作市栄町124-1	(0868)72-1433	○	○
	有限会社横尾設備	美作市榎原上521	(0868)72-1310	○	○
	佐藤建設株式会社	美作市入田247-1	(0868)72-3434		○
	絹田建設株式会社	美作市長谷内235	(0868)77-0564	○	○
	株式会社アズマ設備	美作市真加部319-1	(0868)77-1601	○	○
	株式会社美作土建	美作市明見111-1	(0868)72-0346	○	
	ハルナ設備	美作市榎原中558-1	(0868)72-3770	○	○
	美作建設株式会社	美作市真加部368	(0868)77-0523		○
	有限会社真殿製材所	美作市真殿2932-2	(0868)77-2238	○	○
津山市	池田設備	美作市奥1009	(0868)74-2903	○	○
	美津吉商事株式会社	津山市一方194	(0868)23-2254	○	○
	有限会社西美管工	津山市院庄882-7	(0868)28-0666	○	
	末沢建設株式会社	津山市押入1219-7	(0868)26-7373	○	○
	株式会社高橋ポンプ設備工業	津山市押入566-1	(0868)26-1663	○	○

令和6年度 奈義町会計年度任用職員の募集について

令和6年4月1日から役場等で勤務する会計年度任用職員を募集します。

※会計年度任用職員とは地方公務員法などの改正により、新たに設けられた職で、従来の「嘱託職員・臨時職員」等のことです。

募集職種（予定）

- 一般事務補助員 ●清掃士 ●運転員
- なぎっ子こども園スタッフ（保育教諭及び補助員）
- 子育てアドバイザー及び補助員 ●給食調理員及び補助員 ●図書館司書
- 小中学校務員・非常勤講師・教育支援員 ●英語指導員 ●業務アシスタント
- 通園バス補助員 ●こども園・特別支援教育アドバイザー ●社会教育指導員
- 児童クラブ指導員 等

受付期間 令和5年12月15日(金)～令和6年1月15日(月)

提出書類 履歴書（写真貼付）

選考方法 書類選考及び面接試験により選考

※昭和34年4月2日以降に生まれた方で、令和6年4月1日から勤務が可能な方が対象です。

受付にあわせて奈義町ホームページを更新しますので、ご確認ください。

問 総務課 ☎36-4111

19歳～64歳の方へ

インフルエンザ予防接種の助成が拡大しました

問 こども・長寿課 ☎36-6700



全国的にインフルエンザが流行しています。19歳から64歳の方にもインフルエンザの接種費用の一部を、12月1日より助成しています。

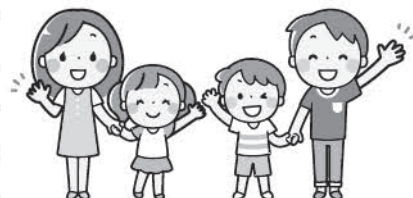
対象者(町内に住所がある方)	今年度末までに満19歳に達する方から64歳になる方
自己負担額	1,700円
助成回数	1回
接種期間	令和6年3月31日(日)まで（医療機関により異なります）
接種場所	奈義町・津山市・美作市・勝央町の医療機関（事前予約が必要）

※令和5年4月1日から令和5年11月30日までに岡山県内の医療機関で接種された方には、申請（領収書等添付）により、かかった費用の一部を返還します。

令和6年度 なぎ放課後児童クラブ 入所児童募集

☎ 学事課 ☎36-4195

受付期間	12月1日(金)～22日(金)
利用対象	奈義小学校の児童
利用条件	放課後の常時家庭保育が困難な児童
その他	現在入所している児童も申請が必要です。
受付窓口	教育委員会学事課・なぎ放課後児童クラブ



年末・年始の交通事故防止県民運動 12月1日(金)～令和6年1月8日(月)

☎ 総務課 ☎36-4111

【 ゆずる・とまる・まもる ゆとりとゆずりあいの心で運転しましょう 】

師走は何かと忙しく、気持ちのゆとりを失いがちです。また、年末・年始は普段以上に交通量が多くなります。焦らず、急がず、ゆとりとゆずりあいの気持ちを忘れずに、スピードを控えて運転しましょう。

また、車と自転車は「午後4時からのライト点灯」を心がけ、先行者や対向車等の状況に応じてハイビームを活用して、横断者や道路状況の早期把握に努めましょう。

IRU相談窓口について

☎ 情報企画課 ☎36-4126 ・ (契約切り替えに関する問い合わせ) ☎0120-116-116

IRU設備の譲渡に伴い、令和5年8月1日から『フレッツ光ネクスト』『光コラボ』の受付及び提供を開始しており、各地区にて町民説明会を開催させていただきました。

現在役場では、毎週NTTによる個別相談を受け付けています。まだ電話・インターネット契約切替えのお手続きがお済みでない方、ご不明点等のある方はお気軽にご相談ください。また、休日の相談窓口もナギテラスにて行っておりますので、ぜひご活用ください。

役 場	1 階 ロ ビ ー	12月22日(金)までの毎週木曜日・金曜日	午前10時～午後3時
ナギテラス	多目的スペース	12月 3日(日)・12月17日(日)	午前10時～午後4時

奈義町活性化支援券(第3弾)販売について

☎ 産業振興課 ☎36-4114

経済対策の一環として、町内消費の活性化を図るため、奈義町活性化支援券(第3弾)を販売します。

販売部数	5,000部(ナギフト支援券(チャージ分)のみの販売)
販売金額	1部:10,000円(額面:13,000円分)
購入条件	ナギフトカードをお持ちの方(ナギフトカード町内者会員及びナギフトカード町外者会員)
販売開始	令和5年12月8日(金)～ 完売になり次第終了
使用期限	令和5年12月8日(金) ～ 令和6年2月29日(木)
購入場所	町内のナギフト支援券販売店

水質検査結果について

☎ 地域整備課 ☎36-4115

県内の浄水場で有害性が指摘されている有機フッ素化合物が確認されたとの報道がされております。町では水道供給元である岡山県広域水道企業団が定期水質検査を行っておりますが、直近の有機フッ素化合物の水質検査は10月31日に実施し、基準値以下であることを確認しております。

また、この有機フッ素化合物以外でも水質基準の基本的性状を示す項目につきましては毎月検査を実施し、水質基準に適合していることを確認しておりますので、ご安心ください。なお、上水道の水質検査結果はホームページで公表しています。

人権週間について

☎ 総務課 ☎36-4111

「世界人権宣言」が昭和23年(1948年)12月10日に国際連合総会で採択されたことを記念し、12月10日は「人権デー」に定められています。

人権は、人が人として生きていくために守られなければならない基本的権利です。自己がかけがえのない存在であるように、他人もかけがえのない存在です。この機会にぜひ、人権について考えてみましょう。

「誰か」のことじゃない。
12月4日~10日は
人権週間

「元気になろうやフェスタ」開催！

☎ 美作保健所勝英支所 保健対策班 ☎0868-73-4054

勝英自立支援協議会では障がい者と障がい者を支える様々な関係者が協働し障がいがあっても誰もが安心して暮らせる地域を目指して「元気になろうやフェスタ」を開催します。地域の多くの方に、主体的に取り組む障がい者の姿を見ていただき、障がい者に対する理解を深めるとともに地域につながりを広げていきたいと思ひます。

このイベントは、協議内の「元気になろうや部会」「地域生活サポート部会」「ぐんぐん育てよう部会」の合同開催です。皆様お誘いあわせのうえ、お越しください。

日 時	12月9日(土) 午後1時～午後4時
場 所	美作市湯郷地域交流センター(美作市湯郷826)
内 容	当事者さんの講演・事業所製品の販売・福祉事業所を知る会・カフェ・お楽しみ抽選会 など

マルシェ de てらす開催

☎ マルシェ de てらす実行委員会 ☎090-9973-8568

美味しい食べ物や地場野菜、フリーマーケットなど多数出店予定です。こども太鼓等の音楽演奏もあります。地域とつながる・地域を照らすマルシェにぜひお立ち寄りください。

日 時	12月16日(土) 午前10時～午後2時
場 所	多世代交流広場ナギテラス(豊沢314)



障害者週間 12月3日～12月9日は障害者週間です

☎ こども・長寿課 ☎ 36-6700

「障害者週間」は障がい者の福祉についての関心と理解を深め、障がい者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。障がいのある人が地域で生活していくには、周囲の人たちの理解と支援が欠かせません。心のバリアを失くして、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせる町の実現のため、皆さんのより一層のご理解とご協力をお願いします。

ヘルプマーク・ヘルプカードについて

ヘルプマークとは…

外見からは分からなくても、援助や配慮を必要としている人などが、手荷物などについて周囲の人に援助などの提供を求めていることを伝えるマークです。

ヘルプマークを身につけた人を見かけた場合は、困っている様子であれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプカードとは…

障がいのある人などが必要な情報をカードに記載して携帯し、災害時や日常生活の中で困った時に周囲に支援を求めるものです。特に聴覚障害や発達障害、内部障害等、一見、障がいがあるとはわからない人が周囲に支援を求める際に有効です。カードを提示されたら、その記載内容に沿って支援をお願いします。

<ヘルプマーク・ヘルプカードの配付について>

- 対象者 障がいやけが、妊娠中で援助や配慮を必要としている方
- 必要なもの 障害者手帳等の障がいを証明できるもの

※証明できるものをお持ちでなければご相談ください。

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

奈義町

（ふりがな）
氏名
生年月日
連絡先
お願いしたいこと

医療機関： 氏名（主治医）

ヘルプカード



お酒の勉強会開催のお知らせ

相談無料

☎ こども・長寿課 ☎ 36-6700

「お酒を止めたいのに止められない」「お酒で家族に迷惑をかけている」「あの人にお酒を止めて欲しいのに…」そんな思いを抱えている方、この機会にぜひ相談にお越しください。

同じようにお酒に悩み、酒害と戦っている断酒会会員の方が相談にのってください。気軽にご相談ください。



相談日時	12月19日(火) 午後1時30分～午後3時30分
相談場所	保健相談センター
相談対象者	お酒のことで悩んでいる方 (本人はもちろん、ご家族の方でも相談にのります)
相談担当者	断酒会会員・保健師

ストレスについて考えよう！

日本原病院では

町の皆さんのこころの健康維持・増進のため、事業の委託を受けて活動しています。

目的

- 一人ひとりのセルフケアの力の向上により、町民全体の心身の健康度を高める
- 地域を支える力の向上を通して暮らしやすい地域づくりに貢献する

問 こども・長寿課 ☎36-6700

上記の一環として、こころとからだの健康に関する記事を掲載させていただいています。今回は前回に引き続き皆さんに身近なストレスについてお伝えします。

Vol.2 ストレスと症状について

ストレスの感じ方は人それぞれです。また、そのときのコンディションや環境によっても症状の現れ方は異なってきます。それではストレス症状にはどんなものがあるのでしょうか？下記の例を見てみましょう。

生理的反応

心拍数の上昇や筋肉の緊張などの身体的な変化が起こることがある。

感情的反応

喜び、興奮、不安、怒り、悲しみなどの感情が生じたり、増幅されることがある。

認知的反応

思考や判断に影響を及ぼし、集中力の変化や過度の心配、考え方の変化が見られることがある。

行動的反応

食欲の変化、睡眠の量や質の変化、社交的な活動の増減などが見られることがある。

どうでしょうか？心当たりのある症状はありますか？

ストレスは症状に気づき、対処（マネジメント）していくことが大切です。

今回のポイント！

- ストレス症状には様々な現れ方がある
- コンディションや環境によって症状の現れ方は異なる
- 症状に気づき対処していくことが大切

次回はストレスへの対処法についてお伝えします。



元気コミュシネマ

問 元気なコミュニティをつくる会 E-mail:nagi.inernational@gmail.com(井本)

世界や社会のことを、みんなでちょこっと映画で学ぶ「元気コミュシネマ」。テーマのある映画をみんなで観て、それを共通の話題として映画後におしゃべり。

今回のテーマは「日常」。当たり前のような「日常」が壊されている地域があります。多くの人々の命が危険にさらされているガザ地区の普通の人々の暮らしに密着したドキュメンタリー映画「ガザ 素顔の日常」と子どもたちから見たガザの様子を描いた「ぼくたちは見た -ガザ・サム二家の子どもたち-」を上映します。



日	時	12月16日(土)
場	所	那岐の茶の間(中島東464-1)
参	加	費
各回500円 ※今回の参加費はすべて、unicefを通じて「ガザ人道危機緊急募金」に申し込みます		
時間と上映映画		
①午後5時30分～「ぼくたちは見た -ガザ・サム二家の子どもたち-(2011年)」(86分) ②午後7時～ 「ガザ 素顔の日常(2019年)」(92分)		

高校生対象 保育所等見学バスツアーの参加者募集

☎ こども・長寿課 ☎ 36-6700 ・ 美作県民局 福祉振興課子育て支援班 ☎ 0868-23-0113

美作県民局では、高校生を対象に、保育園やこども園を見学し、保育業務の体験ができるバスツアーを開催します。見学後は美作大学で、大学生や保育士と座談会形式で交流ができます。

保育士の仕事に興味がある高校生はぜひお気軽にご参加ください。



ホームページ



開催日	12月26日(火)
場所	奈義保育園を含む県北の保育園・こども園、美作大学
参加費	無料 (昼食は美作大学の学食です)
詳細・申込方法	ホームページをご覧ください。 https://www.pref.okayama.jp/page/881451.html
申込締切	12月8日(金)

津山税務署からのお知らせ

令和5年分の確定申告はマイナンバーカードとe-Taxでさらに便利に！

- ☑ スマホやパソコンで「確定申告書等作成コーナー」から**自動計算**で申告書を作成できます。
- ☑ マイナンバーカードを使って**マイナポータル連携**で控除証明書等のデータを**自動入力**できます。
- ☑ 申告のご相談は、ご自宅から**お電話やチャットボットでも可能**です。e-Taxで分からないことがある場合についてもお電話でお尋ねいただけますので、ぜひチャレンジしてください。

STEP 1 「国税庁ホームページ」へアクセス



スマートフォンやパソコンで簡単に申告書が作成できます。



確定申告 検索

確定申告書の作成はこちらから↑

STEP 2

申告書を作成

画面の案内に従って入力すれば、税額などが自動計算され、簡単・便利に作成することができます。

スマホのカメラで源泉徴収票を自動入力

スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報などが自動で入力されます！

STEP 3

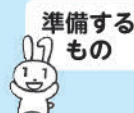
申告書を提出

- 国税庁ホームページからe-Taxで送信
- 印刷して郵送等で提出



e-Taxの送信方法は2通り

マイナンバーカード方式



- 準備するもの
- ① マイナンバーカード
 - ② マイナンバーカード読取対応のスマートフォン



ID・パスワード方式

- 準備するもの
- ① ID (利用者識別番号)
 - ② パスワード (暗証番号)

確定申告会場で、既にID・パスワード方式の届出を提出された方は、**申告書控えと一緒に受け取った「ID・パスワード方式の届出完了通知」**をご確認ください。

※ID・パスワード方式はマイナンバーカード等が普及するまでの暫定的な対応です。

奈義町育英金貸与制度をご活用ください

☎ 学事課 ☎36-4195

経済的理由によって就学が困難な学生に対して育英金を貸与する制度です。

申込期間	令和6年4月(3月号広報にてお知らせします)
対象者	町内に保護者等が居住する学生、学校教育法に定める大学(短期大学、大学院を含み、通信は除く)、専門学校に在学する学生
貸与額	月額50,000円(年額600,000円)以内、無利子(卒業後、町内居住で最大半額の返済免除規程あり)
貸与期間	貸与決定の日の属する年度からその方が在学する学校の最短修学年限の終期まで
貸与決定	奈義町育英金審査委員会で審査のうえ決定します

*世帯全員による所得制限基準がありますが、同一世帯内でも生計を別としているなどの場合はご相談ください。

源泉徴収票が送付されます！

☎ ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 ・ 津山年金事務所 ☎31-2360

日本年金機構では、2023年中に「老齢年金」を受け取られている方に1月下旬頃に源泉徴収票を送付します。源泉徴収票は、年金以外に給与収入があり確定申告をするときや、源泉徴収税額の還付を受けられるときに添付する必要があります。万一、源泉徴収票を紛失された場合は再交付ができますので、上記のねんきんダイヤルまたは年金事務所へお申し出ください。

※「障害年金」や「遺族年金」を受けられている方については非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。
※お問い合わせの際には、基礎年金番号をご確認のうえお問い合わせください。

入札結果 10月11日～11月10日

☎ 地域整備課 ☎36-4115 ・ 総務課 ☎36-4111



開札日	工事名	落札業者(または不落)	落札額(税抜)	指名業者数
10月20日	法面対策工事(林道倉谷線)	株式会社エーアンドエム	¥5,200,000	4
10月20日	合併処理浄化槽設置工事その3	株式会社芦田建設	¥2,750,000	4

※予定価格 250万円以上の公共工事落札額を公表します

町有施設等の年末年始休業情報

	12月					1月				
	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
役 場	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
保 健 セ ン タ ー	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
文 化 セ ン タ ー	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
チャイルドホーム	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○
海 洋 セ ン タ ー	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
美 術 館	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
図 書 館	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
山 の 駅	○	○	×	×	×	×	×	×	○(15時×)	○
ビカリアミュージアム	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
山 彩 村	○	○	○(午前中)	×	×	×	×	×	×	○
観 光 案 内 所	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
ウォーキングプール	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
さと丸乗り合い交通	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
な ぎ バ ス	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
可 燃 ご み 収 集	東地区	両地区	×	×	×	×	×	×	西地区	東地区

【役 場】婚姻届、出生届、死亡届などは当直職員が受け付けます。

行政・悩みごと・心配ごと相談

日時 12月20日(水)

午前10時～午後3時

場所 文化センター

担当 人権擁護委員・行政相談委員・民生委員児童委員

相談内容 相続、登記、金銭貸借、借地、借家、隣り近所、家庭内、体罰、名誉侵害、人権、環境、農地問題、税金、年金、いじめ、非行などに関する諸問題

相談は無料で、秘密は厳守します。

生活困窮者自立支援相談

経済的に生活が困難な方へ相談を

日時 12月20日(水)

午前10時～午後3時

場所 文化センター

担当 美作県民局

相談内容 福祉振興課 相談支援員

相談内容

経済的に生活が困難な方(対象者)の自立相談支援 相談は無料で、秘密は厳守します。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

美作県民局 福祉振興課

☎ 23-11293

役場こども・長寿課
☎ 36-6700

税理士による所得税確定申告無料相談会

日時

令和6年2月3日(土)～4日(日)

受付時間 午前10時～午後3時

場所 アルネ・津山

4階(津山市立図書館前)

内容 税理士による所得税確定申告無料相談(譲渡等を除く簡易な事案に限る)

予約不要(多少お待ちいただく場合がございます)

主催 中国税理士会津山支部

問い合わせ先 中国税理士会津山支部(税理士法人アイタック内)

☎ 22-3088



保育園

総合避難訓練をしました！

11月7日、津山圏域消防組合奈義分署より消防士の方に来園していただき、総合避難訓練を行いました。今回は給食室からの出火想定の下に、火災時の避難訓練をしました。出火の合図を聞くと、子どもたちは保育者のもとに集まり、「お・は・し・も」(押さない・走らない・しゃべらない・戻らない)の約束を守り園庭へ、さらにそこから文化センターまで、怖がることな

く落ち着いて二次避難を行うことができました。消防士さんからは「とても上手に避難ができていました」とお褒めの言葉をいただきました。その後、水の消火器を使った消火訓練や消防車の見学をし、「ホースがいっぱいつ

いとるなあ！」「これは何に使うん？」と子どもたちは間近で見る消防車に大興奮でした。これからも定期的に様々な避難訓練を行い、命の守り方を身に付けていきたいと思います。



幼稚園

山の駅で秋を見つけたよ！

秋晴れの気持ちのいい日に、那岐山麓山の駅を散策しました。グループごとに散策し、松ぼっくりやどんぐりを見つけては歌を歌ったり、色づいた葉を見つけて「この葉っぱ赤くなるとるで」「すごいなあ」と自然を感じていました。天空橋から友だち

を見つけると「やっほー！」と手を振ったり、「こっちにお花畑があったで！来て！」と、友だちとのやりとりを楽しむ様子も見られました。

また、小川のそばを歩きながら、「あっちに渡れるかなあ」と子どもたち。「この石ぐらぐらす

る！」「ちょっと怖い」と足で感触を確かめながら石の上を慎重に渡っていました。初めは怖がっていた園児も友だちの応援でがんばって自然を体全体で感じ、秋を満喫した子どもたちでした。



チャイルドホーム

親子登山してきたよ！

今年も自主保育「たけの子」では恒例の大別当登山ができました。

『さんろく』三村さんのガイドで、天空橋を渡って森の中へと歩きはじめた子どもたち。

山の中で聞こえる音に耳をすましたり、鹿のふんを見つれたり。きのこの胞子を棒でつついて飛ばしてみたり。お天気に

も恵まれ、自然とたっぷり向き合いながら、2歳～4歳児ならではののんびり登山を楽しみました。



小学校

がんばった学習発表会！

2学期がスタートしてから、大きな行事として「運動会」と「学習発表会」がありました。子どもたちは、大きな行事を終えるたびに大きく成長しています。そんな姿を見ることができ、本当に嬉しく思います。

さて「学習発表会」では、どの学年も、みんなで意見交換をしながら協力をして、発表の内容を作り上げてきました。

2年生は国語で学習した「スイミー」のお話を題材に音楽劇を披露しました。練習するたびに、

内容が少しずつ変わったり動き方も変わったりしたので、覚えるのが大変だったと思います。お子さんの発表している様子をご覧になっていかがでしたか。大きく成長したなと感じていただけたら嬉しいです。

最後までやりきった子どもたちは、最高の笑顔を見せてくれました。これも全て、保護者の皆さまのご協力があったからこそです。お忙しい中、

ご観覧ありがとうございました。学習発表会で学んだことをこれからの学校生活に活かしていただきたいと思います。



がんばった2年生！

中学校

最高のステージ！奈義中合唱祭！！

10月28日に合唱祭を行いました。本気で夢中で練習してきた成果を、本番では見事に歌い上げてくれました。1年生は、来年、再来年が楽しみになる期待の歌声と団結力。2年生は、命を燃やす熱い思い、さらに成長してくれそうな予感を感じさせる雰囲気。3年生は、集大成として、勝負をかける熱い意気込み、そして、自分たちや後輩たちへのエールとして。練習から本番まで最高の合唱祭でした。



本番前の1年生



猛特訓中の2年生



3年生の学年合唱「手紙～拝啓十五の君へ～」

～合唱祭を振り返って～(生徒の感想)

- 前向きにみんなと協力すれば、何事も上手くいくことを学んだ。
- 放課後残って時間ギリギリまで歌の練習をしていたところを見て「みんな本気で歌おうとしているんだな」と熱い気持ちを感じた。
- 合唱祭でさらにクラスの団結力が高まったと思う。受験に向けてがんばっていかれると思ったよい合唱祭になった。



表彰式



全校合唱「ありがとうNAGI」

子育て支援による町づくりが、 奈義モデルと呼ばれています

世界から注目され、奇跡の町と呼ばれる奈義町の取り組み「子育て世代の支援を行い、子どもを産み育てやすい環境をつくり、生まれた子どもたちには個性を大切に魅力ある教育を行うとともに、若い人たちの定着を促し、高齢者になっても、障害を抱えても安心して過ごせるまちづくりに、今熱い視線を注がれています。

先般、奈義町で全国子育て応援会議を行いました。奈義町文化センターを主会場に行われ、子ども家庭庁の「こどもまんなかアクション」リレーシンポジウムにも位置付けられました。会議では少子化担当の加藤鮎子大臣のビデオメッセージとこども家庭庁の高橋宏明審議官の記念講演が行われました。

この大会に北は北海道二セコ町、南は沖縄県宮古島市からの参加があり、近隣の市町村からも参加がありました。どの自治体に

とっても非常に重要度の高い課題への取り組みに関心が集まっています。

また、11月17日には権威ある日本臨床外科学会でも、出生率2.95の奈義町の子育て支援の町づくりに関心が寄せられ特別講演を行いました。来年の岡山県の最重要施策は少子化対策と示され「希望する誰もが安心して子どもを産み、また、育てることができる社会とされました。他の都道府県では熊本、愛媛、鹿児島、そして山口県にも講演の依頼を受け事例発表と情報交換を行っています。今後は愛知県や国連人口基金にも声が掛かっています。

奈義町子育て応援宣言には全国に奈義町の名前が響き渡るようにとありますが、今年度の視察の受け入れは190団体を超える見込みで、今後、日本の自治体の約2割となります350以上の自治体をお迎えしたいと思います。そうすれ



町長室から こんにちは

— シリーズ 47 —

ば隣接する自治体のどこかが奈義町へ訪れることとなると考えます。

奈義町も様々な自治体の取り組みを見習いながら、今後も子育てしやすい町、魅力ある教育に取り組む町、高齢になっても最後まで安心して過ごすことのできる町を目指して参ります。

平和を、仕事にする。陸・海・空 自衛官募集

- 募集種目 **自衛官候補生**
- 募集期間 **年間を通じて行っています**
- 応募資格 **18歳以上33歳未満の方**

なお、
自衛官募集に伴う
説明を個別に行って
おります。
ぜひ、お気軽に
お越しください。

場所 津山市山下9-12 セイコウビル3F(津山ハローワーク、東へ徒歩1分)

日時 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日は事前にご連絡ください)



自衛隊岡山地方協力本部 津山出張所

☎0868-22-5637 mail:tuyama-okayama.pco@rct.gsdf.mod.go.jp

Raphaelの 国際通信

● Marche de Noel クリスマスマーケット



寒さが深まる頃、伝統的なクリスマスマーケットが立つと街は一段と華やかになります。寒いこの時期、家族や友人が大勢集まり温かい食事をともにします。そしてプレゼントを贈り合うことも欠かせません。(小さい子どもたちの夢を壊さないように「サンタさんありがとう!」が互いにお礼を伝える合言葉)

クリスマスマーケットには手作りのオーナメントや工芸品がたくさん並んでいて、特別な贈り物を探し求める人で賑わいます。また、クレープ、焼き栗、シナモン風味のクッキーなどこの時期ならではの味を楽しむこともできます。子どもたちにとっては、サンタクロースと一緒に

写真を撮ったり、キャンドル作りやリース作りなどのワークショップに参加するのも楽しみの一つです。

クリスマスマーケットに足を運べば、フランスの伝統と文化を強く体感することができるでしょう。温かい雰囲気の中で美味しい食べ物を楽しんで、身も心もポッカポカです。



パリのクリスマスマーケット

奈義町から発信！ 輝いている人を紹介します

People of NAGI — No. 48 —

酪農家 ^{おお} ^{うち} ^{ひで} ^{ひこ} 大内 秀彦さん (滝本)

おいしい牛乳を求めて

「幼いころから牛が好きで父が営む牛舎に行って牛の世話をしていくうちに、牛が好きで家業を手伝いたいと強く思うようになりこの仕事に就きました」そう話すのは、酪農家の大内秀彦さんです。

大内さんが勤めている株式会社ビッグインファームは、1980年から大内さんのお父さんが酪農をはじめ、創業当初は牛2頭からだったそうです。そこから徐々に牛を増やし現在では乳牛約250頭を飼育し、搾乳して県外へ販売されています。

「日頃心がけていることは、相

手が生き物でその日によって体調が変わるので、ちゃんと搾乳できる牛に育てるために、獣医さんに細かく健診や妊婦認定をしてもらいながら、健康面の管理を徹底して行っています。あとは、人に飲んでもらう商品を作っているの、衛生面等にも心がけています」と大内さん。

大内さんは「自分たちが搾乳したおいしい牛乳を飲んで喜んでくれている方々の顔を考えると、とてもうれしいです。もっと奈義町の牛乳がおいしいと思ってもら

い、奈義町の酪農を盛り上げていけるよう、ロボットで搾乳の自動化など、新しいことを取り入れながらいろんなことにチャレンジしていきたいです」と話されました。



奈義町 老人クラブ便り

— vol. 14 —

ひろおからくせい
広岡楽生会

私たち広岡楽生会は、男性7名、女性11名の18名で活動しています。例年行っている活動内容は、杉神社の掃除と除草剤の散布、春と秋にはプランターに四季の花を植えて、地区内の道路わきに配置して皆さんに見ていただくなど、地区の環境美化に貢献する活動を行っています。また、会員が植えて育ててきたブルーベリー畑の草刈りや剪定、収穫も大きな活動のひとつです。5年前から広岡西地

区の長寿クラブの皆さんと合同で、月始めに囲碁ボールも楽しんでいます。
ここ数年は、新型コロナウイルスの影響で開催できなかった親睦研修会を、今年は湯郷グランドホテルで温泉につきり、カラオケや食事ですし、さらに楽しく過ごして親睦を深めることができました。今後はもっと、多くの方に入会していただいて、ますます楽しく活発な活動ができればいいと思っています。



広岡楽生会の親睦研修会の様子

なぎ文芸

十一月 短歌会

木犀ももぎの香りに酔ひて見て居りぬ
咲き誇りたる金色の花弁

大西 輝枝

コスモスの色の明るさ朝の陽に
高さ比べの風に揺れ居り

赤堀 敦子

嫁よめ来し標しるしと父が植へ呉れし
柿の木今も赤き実生らす

高取 尚子



十一月 俳句会

秋うららときめき探しの数百歩

上原 ぬじ江

お日様の香り持ち込む干布団ほしふとん

上原 民子

今昔問ふ秋の古道や滝神社こんじやく

入澤 知子

小鳥来る蛇口の水の滴りにしたた

内藤 恵

雨の日は空へと近く芒原すすきはら

四の宮 和美

レモン色の柚子の香りのお湯を張る

佐々木 伸江

仰ぎつゝ登る坂道鰯雲

竹上 康成

地に戦火空にロマンや天の川

高村 蔦青

【なぎっこ(子ども句会)】

万緑や万緑抜けて木洩れ日す

山口 愛華

(中3)



10月11日～11月10日受付（敬称略）

ご結婚おめでとうございます

高 円 ・ 山 田 慶 貴（大阪府）
（中田） 沙 織
西 原 ・ 野々上 泰
（實村） 紗 奈（久常）

死亡おくりやみ申し上げます

荒内西 ・ 新 免 勝（86歳）
皆 木 ・ 永 幡 弥壽子（92歳）
皆 木 ・ 永 幡 卓 士（97歳）
上町川 ・ 浅 野 昭 郎（96歳）
宮 内 ・ 吉 元 静 恵（94歳）
中島西 ・ 東 美 晴（80歳）

● 町社会福祉協議会

ご寄付ありがとうございました
10月11日～11月10日受付（敬称略）

香典返しとして

滝 本 ・ 井 崎 京 子
（亡母 川本典子）
西 原 ・ 野々上 初 子
（亡母 光子）
皆 木 ・ 永 幡 且 賀
（亡母 弥壽子）
岡山市 ・ 永 幡 節 夫
（亡父 卓士）
荒内西 ・ 新 免 温 子
（亡夫 勝）
広 岡 ・ 福 元 葉保子
（亡母 節子）
柿 ・ 新 城 都
（亡母 江見信子）

米寿祝い返しとして

上町川 ・ 浅 野 榮 宏

社会福祉のために

豊 沢 ・ カラオケカフェ楽 発表会参加者一同



年末に向けた
火災予防について

12月28日(木)～12月30日(土)は
消防団による年末夜警で厳重体制

○家を出る前に『火のものと確認』

○ストーブやタバコの消し忘れ

○外出時のタバコのポイ捨て

○焚き火の後始末

○帰宅後の寝タバコ禁止



奈義町消防団では、年末の3日間、年末夜警を実施し、火災予防対策をより一層強化する期間として取り組んでいます。

● 問い合わせ先 総務課 ☎36-4111 ●



5,749人（先月比較 -6人）

男性2,881人 女性2,868人

（令和5年11月1日現在）

世帯数

2,546世帯



休日当番医 12月

※ 奈義町の市外局番は「0868」です
※ 電話で必ずご確認ください

3日	日本原病院 津山市日本原 ☎36-3311
10日	作東診療所 美作市江見 ☎0868-75-2772
17日	勝北診療所 津山市杉宮 ☎29-2324
24日	さとう記念病院 勝央町黒土 ☎38-6688
29日	原医 院 美作市豊国原 ☎0868-72-8100
30日	田尻病院 美作市明見 ☎0868-72-0380
31日	小坂田医院 勝央町勝間田 ☎38-2043

消防119コーナー

● 津山圏域消防組合
（令和5年11月1日現在）

● 救急出動

	奈義町内		津山圏域内	
	件数	搬送人員	件数	搬送人員
10月	34件	30人	694件	625人
累計	263件	229人	6,840件	6,035人

● 火災出動

	奈義町内				津山圏域内		
	建物	林野	その他		建物	林野	その他
10月	0件	0件	0件	10月	8件	0件	1件
累計	1件	0件	1件	累計	80件	6件	35件

意見・提案
サークル紹介
募 集

●1月号は12月10日(日)が締め切りです。また、町・広報委員会に対するご意見・ご提案を募集しています。

切手

住所・氏名・年齢
(学生・電話番号)

708-1392

奈義町役場
広報委員会 行

LINE@
さと丸くん
LINE
スタンプ



LINE@
友だち
募集中!!



奈義町 PR
映像配信中!
なぎ町PR動画



奈義町
公式アプリ
アプリケーション

ダウンロードは下記のQRコードから



Google Play



App Store



くぼ まちひと
久保山 路仁くん

26日生まれ (荒内西)

★まあるく、のびのび、おおきくなあれ！

投稿者 母：祐衣さん



いじま めい
飯島 明衣香ちゃん

17日生まれ (行方)

★1歳おめでとう。明衣香の可愛い笑顔が大好きだよ！

投稿者 母：有香さん



のぶはら ゆうと
延原 悠翔くん

11日生まれ (小坂)

★1歳おめでとう！毎日幸せをありがとう♡

投稿者 父：正和さん



たかた りせ
高田 莉汐ちゃん

8日生まれ (荒内西)

★毎日癒しをありがとう♡元気にすくすく育ってね！

投稿者 母：彩奈さん



令和4年11月生まれ



子育て応援宣言のまち 子育てするなら奈義町で

がんばる子どもたちをみんなで応援しましょう！

Vol.63

奈義町スポーツ少年団 少林寺拳法教室 少林寺拳法美作地区大会で 拳士が多数入賞



日頃の練習の成果を披露する岸本柚香さん(左)と矢山瑠奈さん(右)

10月1日、海洋センターアリーナで、第42回 2023年度少林寺拳法美作地区スポーツ少年団交歓大会が開催され、美作地域から約100名が参加。奈義町スポーツ少年団の少林寺拳法教室から出場した拳士たちは、緊張しながらも気迫のこもった演武を披露し、多数が入賞しました。

本町関係の結果

小学生組演武(白・黄帯の部)	3位	長尾 莉里(小2)・上原 奈々(小4)
小学生組演武(緑帯の部)	1位	矢山 紗来(小2)・安藤 美陽(小2)
小学生組演武(黒・茶帯の部)	2位	岸本 柚香(小6)・矢山 瑠奈(小5)
小学生組演武(黒・茶帯の部)	3位	今井 琉葵(小6)・小多 優晴(小6)
組演武(ファミリーの部)	1位	定森 綾子・定森 夕月(小6)
一般単独演武(段外の部)	1位	丸尾 蓮華(中3)
一般単独演武(有段の部)	2位	山下 忠男

編集後記

月日の経過は早く、もう12月「師走」に入りました。猛暑だった夏の後も異例の暖かさが続いていましたが11月中旬には那岐山に初冠雪があり、いよいよ冬の到来です。寒さが増してくると鍋物が嬉しくなりますが、豊富な野菜と一緒に特産の里芋をたくさんいただきたいものです。

雲のない夜の空を眺めると、夏の星々は早くに西に傾き、にぎやかな冬の星座が東の空に登っています。流れ星を見ても願いごとを唱えられるはずもなく、年末の準備は早めに済ませておこうと思いつつ、これもなかなか実行できなくて…困ったものですわ。

今年は秋からすでにインフルエンザが拡大しています。体調を崩さないように年末を元氣にお過ごしください。小・中学生も2学期を気持ちよく締めくくりましょう。

広報委員

令和5年12月号 第805号

編集・発行 奈義町広報委員会

<https://www.town.nagi.okayama.jp/>

〒708-1392 岡山県勝田郡奈義町豊沢306-1

E-mail: kouhou@town.nagi.lg.jp

☎(0868) 36-4126

☎(0868) 36-4009

「広報NAGI」は、地球温暖化、天然資源の枯渇など環境問題に取り組むため再生紙を使用し、経費節減・ごみ発生抑制に努めています。

2023年12月号



町のこよみ CALENDAR

役=役場 保=保健相談センター 図=図書館 美=美術館
山=山の駅 海=海洋センター ビ=ビカリアミュージアム
文=文化センター ウ=ウォーキングプール 衛=旧東部衛生施設
武=武道館 ナ=ナギテラス チャ=チャイルドホーム

令和5年(2023)

12

月



施設の休館日

文…毎週月曜日・祝日
海・美・図・ビ…毎週月曜日・
山・ナ…祝日の翌日
ウ…毎週日曜日

December

師走

※休日のく >は当番医 ゴ=ごみ中継受付

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
11/26 大安	11/27 赤口	11/28 先勝	11/29 友引	11/30 先負	1 仏滅 ナギフの日 華凛の会、大正琴 太鼓	2 大安 脳生き生き教室 イングリッシュ 太極拳、プラスバンド
3 赤口 〈日本原病院〉	4 先勝	5 友引 ゴ(衛:16:00~16:45) ホワイトブラム、大正琴 日本画、らくらくピアノ 太極拳	6 先負 太鼓	7 仏滅 子育て相談日 (保:9:00~11:00) 腹部超音波検査 *要予約 (保:8:30~11:20) 絵手紙、マジック	8 大安 ナギフの日 腹部超音波検査 *要予約 (保:8:30~11:20) 大正琴、太鼓 イングリッシュ	9 赤口 歴史講演会 (文:13:30~) 幼稚園生活発表会 イングリッシュ 太極拳
10 先勝 美術館レジデンスワークショップ (B&G観庫:14:30~) 熟年の会、陶芸 マジック 〈作東診療所〉	11 友引	12 先負 ゴ(衛:16:00~16:45) 大正琴、日本画 太極拳	13 大安 英会話、華凛の会 フラダンス、太鼓	14 赤口 長寿大学 (文:9:30~11:10) 子育て相談日 (保:9:00~11:00) 健康太極拳 寺坂書道、マジック	15 先勝 ナギフの日 大正琴、太鼓	16 友引 コレクション展 (美:~1/21) イングリッシュ プラスバンド
17 先負 マジック 〈勝北診療所〉	18 仏滅	19 大安 おはなしのへや (図:10:30~) ゴ(衛:16:00~16:45) ホワイトブラム、太極拳 健康太極拳、大正琴 らくらくピアノ、日本画	20 赤口 生活困窮者自立支援相談 (文:10:00~15:00) 行政・悩みごと・心配ごと相談日 英会話、太鼓	21 先勝 子育て相談日 (保:9:00~11:00) 寺坂書道、マジック	22 友引 幼小中終業式 ナギフの日 大正琴、太鼓 イングリッシュ	23 先負 おはなし会 (図:11:00~) プラスバンド
24 仏滅 〈さとう記念病院〉	25 大安	26 赤口	27 先勝 町民無料入館日 (美:9:30~17:00) 英会話、太鼓	28 友引 子育て相談日 (保:9:00~11:00) 消防団年末夜警 (~30日) 官公庁仕事納め	29 先負 ナギフの日 〈原医院〉	30 仏滅 〈小坂田医院〉
31 大安 〈小坂田医院〉						

MEMO

可燃ごみ収集			
西地区	東地区	西地区	東地区
4 月 1 金	4 月 1 金	11 月 8 金	11 月 8 金
7 月 5 火	7 月 5 火	14 月 12 火	14 月 12 火
11 月 19 金	11 月 19 金	18 月 15 金	18 月 15 金
21 月 19 火	21 月 19 火	25 月 22 金	25 月 22 金
27 月 26 火	27 月 26 火	29 月 28 木	29 月 28 木
1/4 木 28 木	1/4 木 28 木	1/9 火 1/5 金	1/9 火 1/5 金

今月の納税等

項目	期別	振替日	納期限
町 県 民 税	3期	12/25 (月)	12/28 (木)
国民健康保険税	8期	12/25 (月)	12/28 (木)
後期高齢者医療料	7期	12/25 (月)	12/25 (月)
介護保険料	8期	12/25 (月)	12/25 (月)
下水道使用料	—	12/25 (月)	12/25 (月)

※日曜は変更する場合がありますので必ずお確かめください。



役場各課 直通ダイヤル

総務課・演習場対策室
36-4111
議会事務局
36-4191
こども園・中学校建設推進室
36-4113
社会福祉協議会
36-6363

情報企画課
36-4126
学事課
36-4195
こども園・中学校開設準備室
36-4195
地域包括支援センター
36-4119

税務住民課
36-4112
美術館・図書館
36-5811
ビカリアミュージアム
36-3977

地域整備課
36-4115
文化センター
36-3034
那岐山麓山の駅
36-8080

産業振興課
36-4114
海洋センター
36-3300
ウォーキングプール
36-8811

出納室
36-4190
保健相談センター
こども・長寿課 36-6700
ナギテラス
観光案内所 36-7311