

広報 なぎ

# NAAGI

Public Relations Magazine

# 5

今月のピックアップ

P.2~3 特集 奈義町 菜の花まつり2024を開催しました

P.4 総合運動公園にインクルーシブ遊具が完成

P.5 まちのわだい

令和6年  
May 2024

Vol.810





# 菜の花まつり 2024



4月21日に、現代美術館およびシンボルロード周辺を会場に、「奈義町菜の花まつり2024」を開催しました。当日はあいにくの雨でしたが、約11haの圃場で栽培された菜の花は見頃を迎え、約3,500人の来場者でにぎわいました。

今年初めて実施した「気球搭乗体験」は、雨の影響により午前中で中止となりましたが、約150人の方が、空から奈義町の景色を楽しみました。フォトスポットとして設置された「でもドア」の前では、多くの方が菜の花畑や那岐山とともに写真を撮影しました。

そのほかにも一部イベントが一時中断・内容変更となりましたが、自衛隊車両による菜の花畑周遊車運行、ステージイベント、さとまるくんじゃんけん大会など様々な催しが行われたほか、テント村ではなぎビーフや菜の花米のカレーライスをはじめとした町のグルメや手づくり雑貨の販売などの出店があり、訪れた方は奈義町の春を満喫しました。

# 総合運動公園に

# インクルーシブ遊具が完成

3月26日、総合運動公園芝生広場でインクルーシブ遊具の完成記念式典を開催しました。

この遊具は、「みんなの公園（インクルーシブな公園）づくり基本計画」に基づき、年齢や障がいの有無に関係なく、誰もが楽しめる公園となるよう整備を進めてきたもので、車いすやベビーカーをご利用の方も安全に遊べる大型複合遊具「ふわふわどーむ」や「インクルーシブブランコ」、「砂場スタンド」などの遊具と保護者の見守り用ベンチを新設しました。

皆様ぜひ、遊びに来てください。

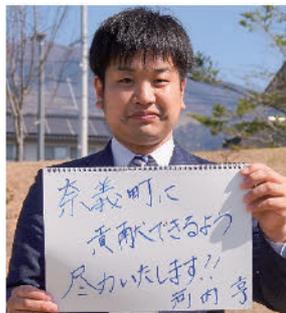




# 採用 新採用職員 (令和6年4月1日付)



産業振興課 主事補  
ありとも はるか  
有友 遥香



地域整備課 主事補  
かわち けんじ  
河内 亨



学事課 主事補  
ごとう えみ  
後藤 絵美



子ども・長寿課 主事補  
たかもり だいち  
高森 大知



総務課 主事補  
ののら りゅう  
野村 龍



生涯学習課 主事補  
ののら まさかず  
延原 正和



学校給食センター 調理員  
たかやま かな  
高山 佳那



子ども園 保育教諭  
つち きのな  
土居 佳子



子ども園 保育教諭  
にしおか あゆみ  
年岡 歩美



子ども園 保育教諭  
ごとう あきひろ  
五藤 萌



子ども園 保育教諭  
にしだ ももか  
西田 萌々花



子ども園 保育教諭  
さくらのら みみ  
桑原 実夢



子ども園 保育教諭  
やまだ ももこ  
山田 桃子



子ども園 保育教諭  
はなだ ちか  
花田 知佳



子ども園 保育教諭  
おかもと しほこ  
岡本 志帆



## 進 捗 状 況

# 中学校の 建設工事進捗状況

☎ こども園・中学校建設推進室 ☎36-4113

4月中に新校舎北棟の基礎部分の型枠工事、コンクリート打設工事、駐車場の基礎部分の掘削工事を行いました。安全に配慮しながら工事を進めてまいりますので、皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



中学校の建設工事の施工状況（令和6年4月15日現在）

## 入園 なぎっ子こども園で入園式が行われました

4月11日、なぎっ子こども園で初めての入園式が行われました。こども園では3歳以上が幼児教育となることから、今年度に限り、ぱんだ組（4歳児）とこあら組（3歳児）の2学年続けての入園式となりました。それぞれ45名と48名の新入園児が、黄色い制服に身を包み、緊張した面持ちで参加しました。1号認定の子どもたちはこの日が初登園でしたが、今まで保育園に通っていた子どもたちも、新しい園舎に新しい友だち、新しい先生に囲まれ、戸惑いと興奮で賑やかな式となりました。

園長先生からは、5つの教育・保育方針「明るくのびのび遊ぶ子ども」「仲間とにこにこつながる子ども」「楽しくいきいき伝え合う子ども」「心を躍らせわくわく活動する子ども」「地域の中ですくすく育つ子ども」を目指していくことや、こども園の園章に込められた願いについてお話がありました。3歳以上はこれから教育活動が始まり、まだまだ慣れないことばかりですが、町民の皆様にも温かく見守っていただきながら、子どもも保育者もともに成長していきたいと思えます。



ぱんだ組の式の様子

☎ 学事課 ☎ 36-4195



3/28

しょうしやざんえんぎやうじ  
書寫山圓教寺で写経体験  
～児童生徒書道研修～

令和5年度の児童生徒書道研修は、武蔵坊弁慶が若い頃修行したことでも有名な書寫山圓教寺で、花びら写経を体験しました。この研修は、書道に関する体験学習を通じて、書への関心を高めることを目的としたもので、小・中学生と保護者16名が参加しました。国の重要文化財にも指定されている食堂で、緊張感の漂うなか、花びらをかたどった色紙に一文字一文字、丁寧にしたためました。

午後からは、姫路市立水族館へ行き、播磨地方で見られる身近な生き物を見学しました。



問 生涯学習課 ☎ 36-3034

長寿  
大学

舞踊鑑賞・修了式を開催しました  
～長寿大学～

3月の長寿大学は、奈義町文化協会所属の日舞華凜の会、フラダンス教室、奈義民舞保存会の総勢15名の皆様による舞踊を鑑賞しました。日本舞踊の柔らかな舞、表現を内に込めるしぐさに魅了された後は、ハワイアンミュージックと癒しのフラダンスを楽しみました。奈義民舞保存会の皆様の息の合った踊りには、会場からも手拍子が起き、会場も盛り上がりました。

鑑賞後は令和5年度の修了式を行い、53名の方が修了証を受け取り、そのうち27名の方が皆勤賞、2名の方が永年在学功労者賞を受賞され、1年間の学びを振り返りました。



問 生涯学習課 ☎ 36-3034

お願い  
します

地域の皆様の  
健康づくりに貢献します！  
栄養委員が  
かわりました

任期満了に伴い、各地区から推薦された21名が新たに栄養委員として委嘱されました。

これまで行ってきた高血圧症に関する事業に加え、今年度からは、高齢の方の「転倒や骨折」の予防についても積極的に取り組み、町民の健康寿命を伸ばせるようがんばります。

地区名	氏名	地区名	氏名
新吉野	水島 美保子	成松	織田 直子
上町川	赤座 麻里	宮内	吉元 智子
滝本	川本 則子	西原	野々上 いづみ
滝本	二宮 浩子	皆木	藤原 志津子
荒内西	二宮 ひとみ	行方	有元 由美子
中島西	安藤 英里	高円	岡本 淳子
中島東	小童谷 節子	高円	三田村 雅代
柿	勝間 栄子	関本	高井 綾子
久常	岡 恵	小坂	有元 敏子
広岡	土居 直美	馬桑	延原 育美
豊沢	高取 由紀子		

(順不同・敬称略)

問 こども・長寿課 ☎ 36-6700





## 4/5 教職員対象の教育研修会・総会を行いました

こども園・小学校・中学校の教職員と教育委員会職員を対象とした教育研修会・総会を開催しました。総会では、教職員・教育委員会職員並びにALTの自己紹介、顔合わせを行いました。

小学校担当のALTの先生からは、毎朝行っている英語でのエクササイズを教えてください、会場は和やかなムードに包まれました。研修会の講師に同志社大学准教授坂本南美先生をお招きし、「スパイラルアップを図る授業づくり～JTEとALTのコラボレーションから～」をテーマに英語教育についてご講義・演習をしていただきました。講義の後グループで振り返り、英語教育に活用できる方法や実践しようと思ったことを共有しました。受講された先生からは、「間違いを恐れず積極的にコミュニケーションをとることが大切」「ALTと行う具体的な取り組みがイメージできた」など、前向きなご意見をいただきました。

今年度も園・小・中一貫教育目標「夢に向かって自ら学びともに高め合う『なごっ子』の育成」を目指し、一丸となってがんばって参ります。



☎ 学事課 36-4195

## 4/14 第52回勝田郡消防操法訓練大会 奈義町消防団第3分団ポンプ車チーム優勝！！

勝央町北部運動公園で、第52回勝田郡消防操法訓練大会が開催され、ポンプ車操法の部に町代表として、第3分団ポンプ車チームが出場し、盛んな声援のなか厳しい訓練の成果を発揮して、見事優勝しました。

消防団の組織改編によりポンプ車が各分団の所属となっていることから、本大会には部を越えた分団の連合チームで臨みました。

優勝した、第3分団ポンプ車チームは、7月7日に開催される、第70回岡山県消防操法大会に勝田郡代表として出場します。

### 【出場選手】

- |     |      |      |       |     |      |          |
|-----|------|------|-------|-----|------|----------|
| 指揮者 | おかもと | あきひろ | 裕(高円) |     |      |          |
| 1番員 | のの   | もとうえ | 敏(西原) | 2番員 | きしもと | じゆん(高円)  |
| 3番員 | もり   | あき昭  | 貴(小坂) | 4番員 | たため  | まさゆき(関本) |
| 補助員 | 森くわ  | あき祐  | 人(馬桑) |     | 鳥季   |          |
|     | 桑    | 田将   |       |     |      |          |



☎ 総務課 36-4111

## 4/17 山開き安全祈願祭を開催しました

那岐山の山開きとなる安全祈願祭が、山の駅芝生広場で行われました。この祈願祭は、本格的な登山シーズンに入る前に登山者等の安全を祈願するため、毎年観光協会主催で行っています。当日は晴天の中、諾神社宮司と町の関係者など約30名の出席者による神事が行われました。



☎ 産業振興課 36-4114

<奈義町町政施行70周年記念／奈義町現代美術館開館30周年記念／森の芸術祭×奈義町現代美術館 特別連携企画>  
おた さぶろう

## 太田三郎：OTA Saburo 1994-2024

### 関連イベント アーティスト・トーク

- 日 時 5月4日(土) 午後2時30分～
- 会 場 現代美術館ギャラリー
- 入 館 料 一般・大学生200円  
(高校生以下・75歳以上は無料)  
※ただし、常設との共通の場合は通常料金700円でご覧いただけます。
- 内 容 現在開催中の企画展について、作家が自ら作品解説をします。



### 無料 「国際博物館の日」記念無料開館

- 日 時 5月18日(土)

「国際博物館の日」は1977年に国際博物館会議 (ICOM) が設けた博物館の記念日です。  
これを記念して入館者は無料で入館できます。

### 無料 びじゅつかんにいこう！ DAY (町民無料入館日)

- 日 時 5月22日(水)
- 内 容 町民の方は無料で美術館をご覧いただけます。

※受付にて、住所がわかるもの (運転免許証、保険証など) のご提示をお願いいたします。



## Vol. 9

# 総合運動公園の 健康器具をご紹介します

## パラレルバー

園 生涯学習課 (海洋センター)  
☎36-3300

高齢者の皆さんをはじめ、幅広い世代の方々の日常的な健康・体力づくりを目的に、総合運動公園へ設置した健康器具についてご紹介します。

健康器具とは、緩やかな運動で基礎体力づくりや、ストレッチ、バランス運動が気軽にできる器具となっており、使用方法については、各器具の前にピクトグラム付きで詳しく紹介した説明板を設置しています。

総合運動公園にお越しの際は、ぜひ健康器具をご利用いただき、健康づくりの促進、生活習慣病の予防等にご活用ください。

腕だけでなく、  
体の色々な部分の  
トレーニングに効果が  
ありそうです。

### 使い方

- ①バーを両手で掴み、体を持ち上げます。
- ②両腕を伸ばしたまま、端から端まで移動します。
- ③両腕を伸ばして体を支え、足を前後に振ります。
- ④両腕の肘を曲げ伸ばししながら体を支え上下させます。

### 【効果】

- ①持久力アップ
- ②腕肩腹背中の筋力アップ

コーヒーブレイク  
図書館通信

～つながるひろがる図書館はみんなの知恵袋～

問 図書館 ☎36-5811



新刊案内はコチラ

右の二次元コードを読み取っていただくと最新の新刊案内がご覧になれます。



令和6年5月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	*

※赤字は休館日です。

「こどもの読書週間クイズ」開催中

- 日 時 ～5月12日(日)
- 内 容

小学生以下を対象にした本のクイズを開催中です。参加記念品あり。

(記念品は5月18日(土)～5月30日(休)の間に受け取りにおいでください)



おはなしのへや

- 日 時 5月11日(土)  
午前10時30分～
- 場 所 談話室
- 内 容 絵本の読み聞かせ、折り紙



なぎ昔話語りの会 はるの公演

- 日 時 5月25日(土)  
午前10時30分～
- 内 容 なぎ昔話語りの会、なぎっ子おはなし隊による郷土の昔話



新着図書のご案内

『成瀬は信じた道をいく』

一般書

宮島未奈／著 新潮社



知らぬ間に多くの人に影響を与えながら、我が道を突き進む成瀬あかり。あかりがM-1グランプリに挑戦するために結成した漫才コンビ「せせカラ」ファンの小学生、近所のクレーマー主婦、観光大使になるべく育った女子大生など、個性豊かな面々が登場する中、幼馴染の島崎が故郷へ帰ると、あかりが書置きを残して疾走しており!? 2024年本屋大賞『成瀬は天下を取りにいく』の続編です。

『〈萌えすぎて〉絶対忘れない! 妄想古文』

児童書

三宅香帆／著 河出書房新社



中宮定子×清少納言、紀貫之×凡河内躬恒…、名作古典文学はカップリングだらけ? 枕草子から古今和歌集までを「カップリング＝関係性の解釈」で妄想しながら、作中の人間関係から古典文学の面白さを読み解く本です。

一般書

※新着図書の一部です

- 『働き手不足1100万人』の衝撃 古屋星斗／著 プレジデント社
- 『夜明けの花園』 恩田陸／著 講談社
- 『日本のグルメ図鑑』(地球の歩き方BOOKS)  
地球の歩き方編集室／編集 地球の歩き方
- 『現代韓国を知るための61章 第3版』  
石坂浩一／編著 明石書店

児童書

- 『世界が広がる! 地図を読もう』今和泉隆行／著 誠文堂新光社
- 『化けの島初恋さがし三つ巴 3』石川宏千花／著 講談社
- 『ようかいサッカー』  
聞かせ屋。けいたろう／ぶん ひろかわさえこ／え ポプラ社
- 『こっちをみてる。』(怪談えほん)  
となりそうしち／作 伊藤潤二／絵 東雅夫／編 岩崎書店



# すくすくのびのびカレンダー

主に小学生以下の子どもと妊婦を対象とした行事を紹介します。



## 子どもの検診

☎ 保健相談センター ☎36-6700

月日	受付時間	場所	行事	対象者
5月8日(木)	午後1時～午後1時20分	保健相談センター	3歳6か月児健康診査(歯科診察・フッ素塗布があります)	令和2年9月1日～令和2年11月30日生まれのお子さん
28日(木)	午前9時30分～午前10時	なぎチャイルドホーム	体験「ベビーマッサージ&ママの身体ケア」※要予約	生後3か月～生後8か月頃の乳児とその保護者、妊婦さん

\*諸事情により変更となる場合があります。

## つどいの広場「ちゅくしんぼ」

☎ なぎチャイルドホーム ☎36-8241

月日	時間	場所	内容
毎週月～金曜日	午前9時～午後3時	なぎチャイルドホーム	主に乳幼児と保護者が対象。遊んだり、交流したり、相談しあったりしています。いつ来ていつ帰っても大丈夫です。お弁当を食べられるお部屋もあります。

【注意】5月13日(月)、にないで連絡会等のためお休みになります。もぐもぐ時間：8日(木)・20日(月)

5月10日(金)	午前10時～正午	なぎチャイルドホーム	おうち食堂(みんなで作ってみんなで食べる時間です。こどもたちもエプロンを持ってきてできることをお手伝いしています)
16日(木)	午前10時～午前11時		おしゃべりな広場(多国籍な親子の集まる広場です。季節の行事や習慣など情報を交換しあいながらワイワイおしゃべりしましょう)
21日(木)	午前10時～正午		おたよりづくり(集まったみんなで情報交換を楽しみながら、パパママちゅくひろばをつくります。妊婦さんどうぞ)
22日(木)	午前10時～午前10時30分		音あそび(ピアノのリズムで、歌ったり踊ったり音楽を奏でてみたり…。誕生月のお友だちはみんなで歌ってお祝いするよ)
24日(金)～31日(金)	午前9時～午後5時		春夏バザー(広場に集まったベビー服、子ども服、育児用品をリユースしあいます。23日までリユース品も募集しています。気軽に見に来てください)
31日(金)	午前10時～正午		あかちゃんとママの日(午前10時30分から20分程度、ベビーリトミックを行います。月齢の近い赤ちゃん親子が集う時間です。妊婦さんどうぞ)

## なぎチャイルドホーム

☎ なぎチャイルドホーム ☎36-8241

月日	時間	場所	対象者・内容
毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	なぎチャイルドホーム	幼・小・中学生をはじめ、地域の皆さん、気軽にお立ち寄りください。休日オープン日：25日(土) 午前9時～午後3時

## 脳生き生き教室

☎ なぎチャイルドホーム ☎36-8241

月日	時間	場所	対象者・内容
5月10日(金)	午前10時～午前11時30分	なぎチャイルドホーム	「リフレッシュタイム」 ゲームや体操、折り紙などを楽しみます。

※諸事情により中止・変更する場合があります。

## 奈義の野鳥

### ムクドリ

ムクドリ科 全長24cm(留鳥・漂鳥)

九州以北で繁殖し、村落付近や市街地に多く生息している。芝生や耕地などで昆虫を食べたり、樹上でムクなどの木の果も食べる。夏から春先に群れをつくり、電線・鉄塔・大木などに密集して止まり、キュルキュル、リャーリャーなどと騒がしく鳴く。

(出典：おかやま「奈義の野鳥」)



# みんなで知ろう！防ごう！高血圧

記事提供：奈義町栄養委員会

協力：特定非営利活動法人 日本高血圧学会

## 第12回 高血圧の予防について⑤ 運動について

高血圧の予防について、最後となる5回目は運動についてご紹介します！

### 1. 高血圧の予防や治療のための運動とは？

高血圧の運動療法は、血管内皮の機能を改善し血圧を下げる効果があります。

また、習慣的な運動は上の血圧を2～5mmHg、下の血圧を1～4mmHg低下させる効果があるといわれています。

運動の種類は、ウォーキング(速歩)・スロージョギング・ランニングなどの**有酸素運動**を、できるだけ**毎日・30分以上**を目安に行うことが推奨されています。

つらい運動よりも、  
続けやすい  
簡単なことの  
継続が実は大事！



### 2. そんなに運動はできん！

運動することが健康に良いことは、誰でも知っていることだと思います。ですが、一生懸命やろうとすればするほど、三日坊主になりがちですね。

でも大丈夫！この1月に厚生労働省から発表された「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」では、“**今よりも少しでも多く身体を動かす**”という方向性を打ち出しています。

また、“**身体活動の少ない人ほど、少しの身体活動で大きな健康増進効果が期待できます。**”と、わずかも体を動かすことの重要性を示しています。

全体の方向性

個人差を踏まえ、強度や量を調整し、可能なものから取り組む  
今よりも少しでも多く身体を動かす

対象者※1	身体活動※2 (=生活活動※3+運動※4)	
高齢者	歩行又はそれと同等以上の (3メッツ以上の強度の) 身体活動を <b>1日40分以上</b> (1日約 <b>6,000歩以上</b> ) (=週15メッツ・時以上)	<b>運動</b> 有酸素運動・筋力トレーニング・バランス運動・柔軟運動など多要素な運動を週3日以上 【筋力トレーニング※5を週2～3日】
	歩行又はそれと同等以上の (3メッツ以上の強度の) 身体活動を <b>1日60分以上</b> (1日約 <b>8,000歩以上</b> ) (=週23メッツ・時以上)	<b>運動</b> 息が弾み汗をかく程度以上の (3メッツ以上の強度の) 運動を <b>週60分以上</b> (=週4メッツ・時以上) 【筋力トレーニングを週2～3日】
成人	歩行又はそれと同等以上の (3メッツ以上の強度の) 身体活動を <b>1日60分以上</b> (1日約 <b>8,000歩以上</b> ) (=週23メッツ・時以上)	<b>運動</b> 息が弾み汗をかく程度以上の (3メッツ以上の強度の) 運動を <b>週60分以上</b> (=週4メッツ・時以上) 【筋力トレーニングを週2～3日】

#### ポイント

身体活動とは、“体の筋肉の収縮させる全ての活動”と定義されています。

例えば、テレビを座って見る時“1時間ごとに立ち上がる”でもOKです！



奈義の暮らしを  
Instagramで  
発信！

# #なぎぐらし

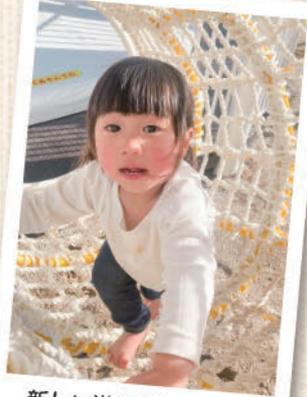
#こどもまんなかやってみた

問 情報企画課 ☎36-4126

投稿紹介



ひろ～い!!!こども園  
撮影：@nagi\_naga11



新しい遊具楽しい～♪  
撮影：@nagidon2024



奈義の麦畑と小学校  
撮影：@nagi.sizen

投稿はInstagram「#なぎぐらし」でチェック！

町民によるリアルななぎぐらし発信チームは、奈義町の暮らしや魅力を発信する投稿をしています。

住民目線の奈義関連情報(町内で撮影した写真)を投稿する際には「#なぎぐらし」をつけてぜひInstagramに投稿して、いっしょに盛り上げてください！

春になり新生活がスタートしました。町ではこども園が完成し、B&G海洋センターでは新しい遊具もで子どもたちの賑やかな声が聞こえてきます。ますますお散歩が楽しくなりますね。ぜひ、新しくなった奈義の風景を「#なぎぐらし」を付けて投稿してみてください。( @nagi\_y83・@nagi\_3510 )

「#なぎぐらし」の登録メンバーを募集しています。詳しくはこちらをご確認ください。



メンバー募集ページ

## 国際交流おしゃべりサロン

☎ 情報企画課(担当:ジョシュア・ラファエル) ☎36-4126

今年も「国際交流おしゃべりサロン」を開催します！  
「国際交流おしゃべりサロン」は、奈義町国際交流員のジョシュアとラファエルやその他のゲストと気軽におしゃべりをしたり、外国語に触れる会です。好きな言語でテーマに沿って話しながら、色々な方と交流できます。参加無料、申し込み不要、出入り自由です。

海外に興味がある、外国語を使ってみたい、国際交流員と話したいという方のお越しをお待ちしています。

※都合により日付、内容等が異なる場合があります。

- 時 間 午後1時30分～午後2時30分
- 場 所 ナギテラス 2F

日 程	テ ー マ
4月16日(火)	「フィンランド・フリートーク」
5月21日(火)	「ドイツ・フリートーク」
6月18日(火)	「フランス・フリートーク」
7月 9日(火)	「アメリカ・フリートーク」
8月20日(火)	「ステレオタイプ」
9月10日(火)	「国際交流員紹介①」
10月 8日(火)	「国際交流員紹介②」
11月19日(火)	「若者」
12月17日(火)	「テレビ文化」
1月21日(火)	「ファッション」
2月18日(火)	「海外旅行」
3月18日(火)	「フリートーク」

## フランス料理教室

☎ 情報企画課(担当:ラファエル・ジョシュア) ☎36-4126

国際交流員ラファエルが指導するフランス料理教室を年に9回行います。家庭でも作れるフランス料理を楽しく学びましょう。

日程とメニューは右記のチラシ、または下記の二次元コードを読み取ってご覧ください。

- 時 間 午前9時30分～午前11時30分
- 場 所 文化センター 2F 調理室
- 参 加 費 各コース1,000円(材料費)
- 定 員 12名(12歳以上)
- 申込期限 各回の2週間前まで
- 申し込み 下記の二次元コードを読み取ってお申し込みください。



申し込み  
二次元コード



### フランス料理教室

料理をしながらフランス文化を学ぼう！

参加費  
1講座  
1000円  
(材料費込)

講師: Riquardi Riquardi  
19年フランス・フランス  
日本食 フランス  
フランス料理の専門家  
フランス料理

場所: 奈義町文化センター調理室  
定員12名(12歳以上から参加可能)

5月19日(日)

9:30~11:30

赤ワインシチュー

じっくり込んだブルゴーニュ地方のブーフ・ブルギニオンシチュー

6月16日(日)

9:30~11:30

マスタードクリームチキン

学校給食の代表メニュー マッシュポテト添え

8月18日(日)

9:30~11:30

ラタトゥイユ

南仏プロヴァンスの野菜たっぷり もっとも有名なフランス料理

9月19日(木)

9:30~11:30

チョコシュークリーム

特別な機会に食べられることが多い高級デザート

10月17日(木)

9:30~11:30

ビーフストロガノフ

フランス家庭でよく食べられるロシアの伝統料理

11月17日(日)

9:30~11:30

レモンタルト

本格的によく作られるデザート ボール・ガクニエズのレシピに挑戦!

1月24日(金)

9:30~11:30

マドレーヌ

子どもたちのおやつ定番 パター・ケーキ、チョコ入りなど

2月16日(日)

9:30~11:30

そば粉のガレット

フランス・ブルターニュ地方の名物

3月14日(金)

9:30~11:30

赤ワインシチュー

じっくり込んだブルゴーニュ地方のブーフ・ブルギニオンシチュー

**INFO** ※開催日の2週間前には予約物をお知らせします。 ※作った料理はお持ち帰りいただけます。 ※お一人3講座まで受講可

**開催場所** 奈義町文化センター調理室 岡山県勝田郡奈義町豊沢327-1

**お問合せ** 申込: 右記のQRコード 担当: 奈義町役場、情報企画課 ラファエル 電話: 0868-36-4126

**お申込み**

# がん検診が始まります!!

☎ (がん検診)こども・長寿課 ☎36-6700 ・ (左記以外)税務住民課 ☎36-4112

健康な毎日のために、年に1回は受診をし、健康状態を知るようにしましょう。  
 詳細なチラシや問診票(集団けんしん用)は5月下旬から愛育委員を通じて配布します。

- 個別けんしん**
- 期間 令和6年6月～令和7年3月(胃がん内視鏡検査は2月まで)
  - 場所 勝田郡・津山市・美作市内の医療機関

- 集団けんしん**
- 場所 保健相談センター・文化センター

レディース検診		総合けんしん	
実施日	会場・受付時間	実施日	会場・受付時間
6月17日(月) 6月20日(木) 6月18日(火) 6月24日(月) 6月19日(水)	保健相談センター 午後1時～午後3時30分	6月30日(日) 7月4日(木) 7月1日(月) 7月5日(金) 7月2日(火) 7月8日(月) 7月3日(水) 7月9日(火)	文化センター 午前8時～午前10時20分

\*乳がん検診(エコー)は6月24日(月)のみの実施となります。  
 \*対象地区は愛育委員を通じてお知らせします。混雑を避けるための目安ですので、ご都合の良い日に受診ください。

## けんしんの内容と料金

項目	内容	料金(令和7年3月31日時点の年齢)				備考	
		集団けんしん		個別けんしん			
		40～69歳 新価格	70歳以上	40～69歳 新価格	70歳以上		
レディース検診	乳がん検診(女性のみ)	超音波検査(エコー)	無料	—	—		
	マンモグラフィー	1,000円		マンモ+視触診・40歳以上 2,000円	無料	41歳の方はクーポン券あり	
	子宮頸がん検診(女性のみ)	内診、視診、細胞診	20～69歳 800円	20～69歳 1,900円	—	21歳の方はクーポン券あり	
	骨粗しょう症検診(女性のみ)	超音波検査(かかと部分)	20～79歳 500円		—	—	
総合けんしん	大腸がん検診	事前に2日分の便を 検便容器に採り潜血検査	500円	無料	500円	無料	
	結核・肺がん検診	胸部エックス線検査	200円		300円	—	
	喀痰検査	たんの検査	600円		—	—	
	胃がん検診(レントゲン)	胃部エックス線検査	1,000円		1,100円	無料	
	胃がん検診(カメラ)*1	胃部内視鏡検査	—	—	4,500円	1,500円	個別けんしんのみ
	肝炎ウイルス検診	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	40歳以上 500円	—	40歳以上 500円	—	40歳の方はクーポン券あり
	前立腺がん検診(男性のみ)	血液検査(PSA値)	40歳以上 700円	—	40歳以上 700円	—	
	後期高齢者健診	身長・体重、 血液検査、血圧測定 尿検査、内科診察など	—	75歳以上 無料	—	75歳以上 無料	後期高齢者医療保険加入者 (75歳以上)
	特定健診		1,000円	70～74歳 無料	1,000円	70～74歳 無料	奈義町国民健康保険加入者 (40～74歳以上)
	一般健診		30～39歳 1,000円	—	—	—	
風しん抗体検査(男性のみ)	血液検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に 生まれた男性で、未受検の方		昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に 生まれた男性で、未受検の方		クーポン券あり	

\*1 胃がん検診(カメラ)  
 令和6年6月から胃部内視鏡検査を受診できます。  
 令和6年度に胃部内視鏡検査を受けた方は、令和7年度は胃部内視鏡検査と胃部エックス線検査のどちらも受けることができません。  
 \*生活保護世帯の方はけんしん料金が無料です。事前に申請が必要ですので、こども・長寿課へご連絡ください。



## 電話・インターネット契約の変更手続きのお願いと NTT西日本からの手紙送付のお知らせ

☎ 情報企画課 ☎36-4126

自動更新後の  
料金については、  
広報紙4月号を  
ご覧ください。

IRU関連機器のNTTへの譲渡に伴い、サービス切り替えがお済みでない方へNTTからサービス切り替えについての手紙が届き、併せてサービス切り替えのお願いのお電話をさせていただきます。

NTTへのサービス移行期日は8月31日(出)となっておりますので、お早目の手続きをお願いします。なおNTTとの協議により、サービス切り替え期日(8月末日)以降については自動でNTTへの契約への切り替えとなり、月額料金につきましては9月1日時点の料金が3か月間据え置きとすることとなりました。3か月の後は月額料金が上がってまいりますので、0120-732-488(NTT)または光コラボ事業者まで連絡をして更新手続きを行っていただきますようお願いいたします。また新規・廃止の申し込み、故障等について令和6年5月1日からは、直接NTTへご連絡いただきますようお願いいたします。

### NTTからの封筒



## 被覆肥料のプラスチック殻の流出防止をお願いします

☎ 産業振興課 ☎36-4114

水田では、プラスチック被覆肥料\*の肥料成分が溶出した後、被膜殻が水面に浮上し、水田から河川等に流出する可能性があります。

プラスチック被覆肥料を使用している場合は、浅水代かきを行うほか、田植え前の強制落水は避けるなどの水管理を行うことにより、被膜殻をほ場外に流出させないように注意しましょう。下記の対策のポイントに注意しながら、プラスチックの流出防止をお願いします。

\*表面が、プラスチック等の被膜でコーティングされている肥料



### 対策のポイント

#### ○ 畦畔管理

(あぜが崩れていないかを確認)

- ・あぜ塗りの徹底やあぜシートを設置する
- ・止水板はあぜより高くする

#### ○ 代かき

- ・入水時まで田面の高低差をなくす
- ・代かきはできるだけ浅水で行う

#### ○ 田植え

- ・田植え前の落水は行わず、自然落水で水位を調整する

#### ○ 施肥

- ・樹脂を使用していない肥料や、流し込み液肥の活用を検討する
- ・堆肥や緑肥などの有機質肥料の導入を検討する
- ・土壌診断やJAの栽培暦等により適正施肥に努める
- ・施肥量の削減につながる側条施肥技術を導入を検討する

## 那岐山麓山の駅 椿の会「ハンドメイドマーケット」

☎ 那岐山麓山の駅 ☎36-8080

古い布を生かして制作したアクセサリー・雑貨などの販売のほか、ハンドメイドの材料として使える古布や着物の生地もご用意しています。

手づくり雑貨がお好きな方、ぜひお越しください。



日時	5月17日(金)~19日(日) 午前10時~午後4時(最終日は午後3時まで)
場所	那岐山麓山の駅 いろり家
入場料	無 料

## 水道料金基本料金の減免は終了しました

☎ 地域整備課 ☎36-4115

新型コロナウイルス感染症の感染予防に伴う、手洗い・うがいの励行により水道使用水量の増加に係る経済的な負担の軽減、また事業者等の事業継続を支援するため実施していた水道料金の基本料金減免は、令和6年1・2月分(令和6年3月請求分)をもって終了となりました。

令和6年3・4月分(令和6年5月請求)以降は、基本料金が加算されますので、ご了承ください。

今後も、上水道事業へのご協力をよろしくお願いいたします。



## 犬の登録と狂犬病予防注射

☎ こども・長寿課 ☎36-6700

飼い主には、飼い犬の登録と狂犬病の予防注射が義務づけられています。犬の登録は一生に一度ですが、狂犬病予防注射は毎年1回受けなければなりません。狂犬病は、人・家畜・動物に感染し、発病すると必ず死亡するといわれている恐ろしい病気です。飼い主の責任として必ず受けましょう。

対 象	生後91日以上の子犬
料 金	注射済の犬 3,000円(登録のみ) 登録済の犬 3,200円(注射のみ) 未登録の犬 6,200円(登録と注射)
日 時	令和6年5月15日(水) 午前10時~午前10時30分
場 所	保健相談センター

# ストレスについて考えよう!

☎ こども・長寿課 ☎36-6700

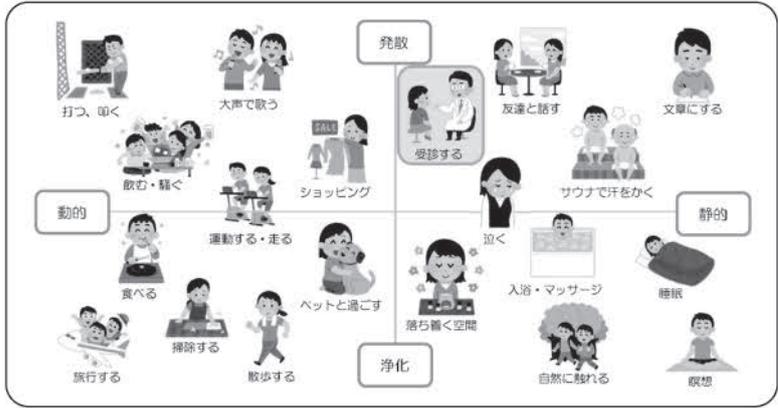
## Vol.6 ストレスの発散方法について

日本原病院では町の皆様のこころの健康維持・増進のため、健康に関する記事を掲載させていただいています。今回は前回に引き続き皆様に身近なストレスについてお伝えします。

右記に具体的なストレス発散方法をいくつか挙げています。これらの効果には個人差があるので、自分に合った方法を見つけられるとよいでしょう。

これらの方法は単体だけでなく、組み合わせることもできます。自分の状態に合わせて効果的なストレス発散方法を見つけ、日常生活に取り入れられるとよいでしょう。

また、前回もお伝えしましたが、ストレスの負荷が大きくなると、ひとりで対処するのが難しくなることもあります。そういったときには、家族や友人など身近な人に話をする、専門家に相談に行くなど、ひとりで抱え込まないことも大切です。



今回のポイント!

- 具体的なストレス解消法について、自分に合った方法に気づき、実践する
- 複数の対処方法を持ち、併用したり使い分けられるとなおよい
- ひとりで抱え込まないことが大切!

## 奈義町高齢者健康づくり支援金

☎ こども・長寿課 ☎36-6700



高齢者の皆様が生涯を通じて「健康」で「生きがい」をもち、住み慣れた地域で生活ができますよう、奈義町高齢者健康づくり支援金を給付します。

いつまでも元気に生活ができますよう、ぜひとも日々の健康づくりにご活用ください。

対象者	令和6年4月1日現在で満65歳以上の方
給付金	おひとり 12,000円分
配布方法	ナギフトカードに給付
使用期間	令和6年5月1日(水)～令和6年9月30日(月)
使用可能商店	町内ナギフトカードの取扱店

### 行政・悩みごと・心配ごと相談

日時 5月17日(金)

午前10時～午後3時

場所 文化センター

担当 人権擁護委員・行政相談委員・民生委員児童委員

相談内容 相続、登記、金銭貸借、借地、借家、隣り近所、家庭内、体罰、名誉侵害、人権、環境、農地問題、税金、年金、いじめ、非行などに関する諸問題  
相談は無料で、秘密は厳守します。

### 生活困窮者自立支援相談

経済的に生活が困難な方へ相談を

日時 5月17日(金)

午前10時～午後3時

場所 文化センター

担当 美作県民局

福祉振興課 相談支援員

### 相談内容

経済的に生活が困難な方(対象者)の自立相談支援 相談は無料で、秘密は厳守します。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

### 問い合わせ先

美作県民局 福祉振興課

☎ 23-1293

こども・長寿課

☎ 36-6700

## こども園

## なぎっ子こども園が開園しました!!

大きな窓から雄大な那岐山を望むことができるなぎっ子こども園が開園しました。4月8日には、きりん組(5歳児)の園児と開園をお祝いして、なぎっ子こども園の園旗を披露しました。

11日には、こあら組(3歳児)、ぱんだ組(4歳児)の入園式をおこない、なぎっ子こども園の園児210人がそろいました。翌日の対面式では、うさぎ組(2歳児)からきりん組までがナギミチに集まり、チューリップと一緒に歌ったり、うさぎ組さんのために長い子どもトンネルをつくってあげたりしました。その後、ALT(英語指導助手)の先生の楽しい英語タイムで盛り上がり、これからこども園でみ

んなが仲よく楽しく過ごすことを約束をしました。

時には寂しくて涙が出たり、友だちとけんかをして泣いたりすることもあります。いつの間にかみんな一緒に仲よく遊んでいます。先生たちの工夫でいろいろな環境に変化する広いナギミチ、年齢ごとに遊べる4つの園庭、時には中央広場でも遊びます。なぎっ子こども園は、

いつも子どもたちの元気な声と笑顔でいっぱいです。



## チャイルドホーム

## まんがを書くの楽しいよ!

お絵かきの好きな児童が集まって、まんが家あさののいさんと一緒にお絵かきやまんがづくりを楽しんでいます。最初はどんな絵を描いて遊んでいるのかな?ちょっと集まって描いてみよう!と企画したのですが、

おしゃべりしながらお絵かきするのが楽しくて「またやりたい」「次はいつ?」という子どもたちの声があって、近頃は『まんがクラブ』の活動として定期的に集まるようになっていきます。

絵で表現することが好きな児

童の皆さんも大人の方も気軽に参加や見学をしてみてください。日時はチャイルドホームのインスタグラム(@nagi.child430)に案内しています。



まんがクラブで  
あそぼうよ!

まんが家あさののいさんと一緒にまんがを作ろうよ!

3月28日(木) 13:00~16:00  
チャイルドホーム 交流広場

持ち物: お茶 参加費: 100円(おやつ代)  
申し込み先: なぎチャイルドホーム  
TEL: 0868-36-8241

お絵かきの好きな  
みんなと一緒に  
絵がの楽しみ!

講師: あさののい  
(イラストレーター)

## 小学校

### 全校児童290名で新学期スタート！

桜も開花し、春の暖かな日差しを感じる好季節となりました。

小学校では、4月8日に始業式を行い、子どもたちの元気な声や笑顔があふれ、新しい学年への喜びや期待を感じることができました。4月9日には入学式を行い、新1年生55人を迎え、全校児童290名、教職員46名で待ちに待った令和6年度の新学期が始まりました。

今月は3年生の紹介をします。

3年生では、「社会」「理科」など新たな学習が始まります。教科書を配布すると「どんな勉強をするのだろう」とワクワクしている様子が見られ、「おもしろそう！」「楽しみ！」と前向きな声

もたくさん聞こえてきました。やる気いっぱいな3年生です！また、新しいALTの先生方との楽しい外国語活動もスタートし

ています。

笑顔があふれる1年になるように、3年生みんなで力を合わせてがんばります。



始業式（3年1組）



始業式（3年2組）



入学式（1年1組）元気にはい！チーズ！



入学式（1年2組）みんなでなかよくがんばろう！

## 中学校

### 新入生を迎え、令和6年度が新たにスタートしました！！

4月8日には1学期の始業式、4月10日には晴れやかに入学式を行い生徒139名、関係教職員35名での新スタートとなりました。

入学式では、新入生を代表して、藤原和佳ふじわらかずよしさんが、広い視野に立って、力強く誓いのことばを述べてくれました。

#### 【誓いのことば】一部抜粋

昨今の戦争や自然災害では、多くの被害が出ており、当たり前だと思っていた日常を奪われた方も多くいます。その中では、昨日までと同じ今日はなく、私たちが平穏に暮らせている日々にありがたさを感じています。そんな日々を大切にしながら、充実した学校生活を送っていきたいです。一歩ずつ成長を重ねすばらしい奈義中学生になっていくことをここに誓います。

在校生を代表して、鷹取知輝たかとりともひささんが、「成功は必ずしも約束されているわけではないが、成長は必ず約束されています。私たちと一緒にたくさんのことに挑戦していきましょう」と歓迎のことばを贈り、仲間が全員そろった、すばらしい門出を迎えました。



入学式（1年1組）



入学式（1年2組）

## 町の元気は高齢者から

先月4月9日は小学校の入学式、続いて10日は中学校、11日はこども園、そして最後が、18日の長寿大学でした。新入生は、小学校55名、中学校46名、こども園3歳児48名、4歳児45名、長寿大学が62名となりました。

奈義町の人口は4月1日現在で5,560人。昨年度末の5,702人から142名の減少です。これは第13戦車中隊の出雲駐屯地への移駐が影響し、3月の転出者184人中、自衛隊関係者の転出が147名となっています。

新聞では、全国の約1/3の自治体が、人口減少により存続が危うい水準と認識を持っているとの報道です。これはアンケートに基づくもので、全国の自治体の75.6%が回答しましたが、高齢者人口がピークを迎える2040年問題で教育、子育て支援そして医療介護等、社会保障の課題を克服す

るための調査です。

社会保障の持続可能性のカギは、住民の健康寿命の延伸、労働者不足への外国人材受け入れに住民の理解と協力が必要との調査結果です。

奈義町の高齢者人口は4月1日現在2,004人、高齢化率36.0%、介護認定率は19.0%となり、昨年度よりも高齢者人口は減りましたが高齢化率と介護認定率は上昇しました。奈義町では、「子育て支援は最大の高齢者福祉」を合言葉に、町の持続的発展のために人口維持に取り組んでいます。同時に、現状に合わせ高齢者福祉の向上を常に図っています。

令和6年度は、高齢者健康づくり支援金として月額1,000円の支給を開始しました。それぞれの生活習慣に合わせた健康づくりを行い、健康寿命の維持・延伸に役立てていただきたいと考えていま



## 町長室から こんにちは

— シリーズ 52 —

す。また、介護保険料の基準額を700円引き下げ6,000円とし、带状疱疹のワクチン接種補助や補聴器補助も行っていますのでご活用ください。健康づくりに個人でのウォーキングやグループでの百歳体操など取り組みましょう。

## 陸上自衛隊

自衛隊活動報告

## 日本原 駐屯地日誌

— No. 45 —



### ● 自衛官候補生入隊式

4月13日、陸上自衛隊日本原駐屯地で令和6年度自衛官候補生入隊式が挙行され、自衛官候補生26名が入隊しました。

入隊式では、日本原駐屯地司令の倉本貴史大隊長へ竹田冬馬さん(笠岡市)が申告した後、清水礼都さん(広島県安芸高田市)が宣誓を行いました。



倉本大隊長は候補生に対して、「目標を定め、その達成に向けてチャレンジせよ。同期の絆を大切にせよ」と式辞を述べました。

今後、候補生は3か月の間、教育・訓練を受けた後、全国各地の部隊に配属されます。3か月後に行われる修了式での、成長した候補生の姿に期待します！



## 国際交流

# Joshの 国際通信

## ● Summer Vacation

Have a great summer ! とは、「いい夏休みを過ごしてね ! 」とのことですが、日本はまだ早いですよね？実は、アメリカの夏休みはもう今月から来月からです。州によって、学年の始まりと終わりが若干違いますが、私の通っていた学校は8月から5月までで、学年の間に2か月間の夏休みがあります。アリゾナ州は5月がもう夏

で、暑すぎて集中できないと、少なくとも学生時代の私が思っていました。

夏といえば、水泳です！アリゾナだと、庭にスイミングプールがある家が多くて、マンションのコミュニティプールも市民プールも多いです。アリゾナの圧倒的な暑さを避けるためにはやはりプールは大事で、夜にプールパーティをするのもよくあることです。

休みが長いので、家族や友達と旅行する人もたくさんいます。アリゾナ州内で旅行するのももちろんですが、車で6～8時間で行けるカリフォルニアやラスベガスも人気スポットです(まだ車でいける距離なので、アメリカの規模で「近い」と言われます)。カリフォルニアにはアリゾナにない海も観光スポットもあって、ラス

ベガスにも観光スポットや様々なショーがありますので、できることはたくさんあります。

皆さんは夏休みにどのようなことをしますか？Have a great summer !



アリゾナの市民プール



ラスベガス

## 奈義町から発信！ 輝いている人を紹介します

# People of NAGI — No. 53 —

広報紙がお家に届けられたら、すぐに手に取って読んでもらえるような紙面づくりをみんなでがんばります！！



## 私たちが広報委員です！

令和6年度から2年間の任期で広報委員を委嘱されました。

町民の皆様に隅から隅まで読んでいただき、来月号が楽しみ！待ち遠しい！読みやすい！とってもらえるような広報紙づくりを目指して、職員の方のお手伝いをしながら委員5名もがんばっていきたいと思います。2年間よろしくお願いいたします。

### ○委員長

永 幡 英 明 (皆 木) 左から2番目

### ○副委員長

福 田 達 哉 (中島西) 左端

### ○委 員

岸 本 雪 美 (豊 沢) 右から2番目

植 本 寛 美 (高 円) 右端

定 森 幸 俊 ( 柿 ) 中央



# 老人クラブ便り

— vol. 19 —



## 皆木老人クラブ

私たち、皆木老人クラブは、現在男性7名、女性9名の16名で活動しています。地区活動組織やサロン部会、ボランティア部会などとの連携を図りつつの活動です。ここ数年の活動内容の主体は、地区の中央部に位置する「まんさくの館」と敷地内にある3aほどの花壇の美化推進事業です。5月はマリーゴールド、サルビアを300本、10月はパンジー300本を定植し、水やりや除草などを行い年中きれいな花が見られるようにがんばっています。毎週月曜日の「いきいき百歳体操」年間7回実施している「地域サロン」、町老人クラブ連合会



親睦スポーツ大会などにも参加して、他の地区との交流も深めています。昨年12月にはコロナ禍で自粛していた会員の親睦会を開催してカラオケで盛り上がりました。毎年春の彼岸の中日に実施する「墓参り会」も続けていきたいと思っています。

皆木は町内20の単位クラブの中で、65歳以上の人口が2番目に少ない地区で、会員を増やすことの難しさを痛感しているところですが、少しでも多くの方に会員になっていただき、皆で楽しく活動を続けていきたいと思っています。

## なぎ文芸

### 四月短歌会

一面に咲き続きたる菜の花と山の  
彼方に霞む那岐山

赤堀 敦子

青天に逞しく泳ぐ鯉幟  
花吹雪の中に同期がつどひぬ

大西 輝枝

今競ふ農家の咲かせし菜の花と  
那岐山に咲く山桜花

高取 尚子



### 四月俳句会

山笑う雑巾レースの大掃除

山口 愛華

遠目にも黄色里バス春乗せて

上原 ぬじ江

蝶よぎる杉皮葺きし地藏堂

四の宮 和美

庭先の越前水仙咲き乱れ

桑村 照子

帽子飛ぶフルスイングの春の風

竹上 康成

うど菜そえちよつと辛めの酢味噌和え

上原 民子

春光や鍬振り上げて峡の畑

内藤 恵

ワイパー止め超ゆる峠路春驟雨

入澤 知子

愛犬のたわむれ遊ぶ花菜畑

佐々木 伸江

芽柳や風の向かうを兎の走る

高村 蔦青



3月11日～4月10日受付（敬称略）

お誕生おめでとうございます

豊 沢 ・ 石 川 晴 琉 くん  
（卓也、慶子）

豊 沢 ・ 岡 琴 葉 ちゃん  
（翼、由佳理）

久 常 ・ 小 坂 莉 子 ちゃん  
（晃正、亜紀）

ご結婚おめでとうございます

柿 ・ 定 森 楓 河  
（上原）奈 穂

死亡おくりやみ申し上げます

高 円 ・ 濃 野 彰 （76歳）

上町川 ・ 植 月 サカエ （96歳）

上町川 ・ 浅 野 三 枝 枝 （95歳）

宮 内 ・ 森 安 照 子 （91歳）

● 町社会福祉協議会

ご寄付ありがとうございました

3月11日～4月10日受付（敬称略）

香典返しとして

柿 ・ 佐 桑 康 子  
（亡夫 猛）

東京都 ・ 松 原 敏 雄  
（亡姉 勝子）

西 原 ・ 野々上 民 和  
（亡母 佐久代）

小 坂 ・ 小 坂 和 彦  
（亡母 真由美）

豊 沢 ・ 定 森 正 典  
（亡母 重子）

中島西 ・ 花 房 美 陽  
（亡父 道夫）

社会福祉のために

柿 ・ ナイスミディ 松岡美千代



消防・防災

火災・救急時等映像通報システムについて

〒 津山圏域消防組合消防本部 ☎0868-31-1119  
美作地区消防司令センター ☎0868-32-1119

津山圏域消防組合では、スマートフォンを利用して、火災や救急などの現場映像をリアルタイムに消防司令センターへ送信し情報共有をすることができるシステムの運用をしています。

司令員から現場へ映像を通して応急手当等のアドバイスを行うことも可能となります。

迅速な消防・救助・救急活動につなげるために、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは二次元コードをご確認ください▶



（令和6年4月1日現在）

5,560人（先月比較 -124人）

男性2,726人 女性2,834人

世帯数

2,438世帯



休日当番医 5月

※ 奈義町の市外局番は「0868」です  
※ 電話で必ずご確認ください

3日	小坂田医院 勝央町勝間田 ☎38-2043
4日	原田内科医院 美作市豆田 ☎0868-76-1230
5日	日本原病院 津山市日本原 ☎36-3311
6日	青山医院 美作市福本 ☎0868-74-2005
12日	大原病院 美作市古町 ☎0868-78-3121
19日	さとう記念病院 勝央町黒土 ☎38-6688
26日	作東診療所 美作市江見 ☎0868-75-2772

消防119コーナー

● 津山圏域消防組合  
（令和6年4月5日現在）

● 救急出動

	奈義町内		津山圏域内	
	件数	搬送人員	件数	搬送人員
3月	26件	25人	639件	553人
累計	88件	77人	2,072件	1,779人

● 火災出動

	奈義町内			津山圏域内		
	建物	林野	その他	建物	林野	その他
3月	1件	0件	0件	3件	11件	6件
累計	1件	0件	1件	26件	14件	10件

意見・提案  
サークル紹介  
募集

●6月号は5月10日金が締め切りです。また、町・広報委員会に対するご意見・ご提案を募集しています。

切手 708-1392  
住所氏名・年齢  
（学生）電話番号  
奈義町役場  
広報委員会 発行



奈義町  
アプリケーション

ダウンロードは下記の二次元コードから





さだもり ゆいと  
定森 結音くん

10日生まれ (柿)

★誕生日おめでとう！結音の笑顔にいつも癒されてます！これからも元気でいてね！

投稿者 父：翔平さん



くまがい にか  
熊谷 仁花ちゃん

3日生まれ (広岡)

★にかが生まれてから幸せがもっと増えたよ！ありがとう♡

投稿者 母：愛さん



きぬた ゆうあ  
絹田 結彩ちゃん

2日生まれ (中島西)

★毎日よく笑って元気いっぱい大きくなってね！

投稿者 母：遥さん

わが家のアイドル



こんなに大きくなりました

令和5年4月生まれ



## 子育て応援宣言のまち 子育てするなら奈義町で

がんばる子どもたちをみんなで応援しましょう！

Vol.68

### 奈義町スポーツ少年団 バレーボール教室



バレーボール教室は現在、小学6年生3人、小学1年生1人の計4人で活動しています。少ない人数ですが、応援に来てくれるOBの中学生と一緒に“日本一楽しいバレーボールチーム”を目標に、笑顔満載で日々練習に試合に励んでいます。

練習は毎週火曜日と木曜日の午後6時から午後8時、土曜日の午後1時から午後4時に奈義小学校体育館で行っています。見学・体験大歓迎ですので、お気軽にお越しください。

一緒にバレーを楽しみましょう！



## 編集後記

寒いと暖かいを繰り返しながら、季節は新しくなりました。桜の開花は予想されていた時期よりもずいぶん遅く、開花に合わせるように新年度が始まりました。

各学校の1年生や新社会人の皆さんは、新しい環境に慣れてきているのでしょうか。苦しいときは、決してひとりりで悩まずに、誰かに話をしたり相談したりしてください。心はなるべく軽い状態でありたいものです。

さて、風薫る5月に入りました。目にも鮮やかな新緑の中、空を泳ぐ鯉のぼりや水が張られ始めた田んぼを見ると、元気を分けてもらっているようで、さわやかな気持ちになります。ツバメも子育ての準備中です。

でもきっとすぐに暑い夏が到来するのでしょうか。農業に従事されている方も、お疲れを出されませんように！

広報委員

令和6年5月号 第810号

編集・発行 奈義町広報委員会

https://www.town.nagi.okayama.jp/

〒708-1392 岡山県勝田郡奈義町豊沢306-1

E-mail:kouhou@town.nagi.lg.jp

☎(0868) 36-4126

☎(0868) 36-4009

「広報NAGI」は、地球温暖化、天然資源の枯渇など環境問題に取り組むため再生紙を使用し、経費削減・ごみ発生抑制に努めています。

2024年5月号



# 町のこよみ CALENDAR

役=役場 保=保健相談センター 図=図書館 美=美術館  
山=山の駅 海=海洋センター ビ=ピカリアミュージアム  
文=文化センター ウ=ウォーキングプール 衛=旧東部衛生施設  
武=武道館 ナ=ナギテラス チャ=チャイルドホーム

令和6年(2024)

# 5

月



施設の休館日

文…毎週月曜日・祝日  
海・美・図・ビ…毎週月曜日・祝日の翌日  
ウ…毎週日曜日

May

皐月

※休日のく >は当番医 ゴ=ごみ中継受付

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
4/28 仏滅	4/29 大安	4/30 赤口	1 先勝 英会話、太鼓 マジック	2 友引	3 先負 憲法記念日 ナギフツの日 〈小坂田医院〉	4 仏滅 みどりの日 太田三郎展トークイベント (美:14:30~) 〈原田内科医院〉
5 大安 こどもの日 〈日本原病院〉	6 赤口 振替休日 子ども映画会 (文:10:00~15:30) 〈青山医院〉	7 先勝 大正琴、ホワイトプラム なぎ昔話語りの会	8 仏滅 英会話、太鼓 俳句、フラダンス マジック	9 大安 ゴ(衛:16:00~16:45) 東洋医学	10 赤口 ナギフツの日 太鼓、大正琴 イングリッシュ	11 先勝 太極拳
12 友引 熟年の会、太極拳 マジック 〈大原病院〉	13 先負 民生委員・児童委員の日 活動強化一斉取組 (小・中:7:30~8:10)	14 仏滅 ゴ(衛:16:00~16:45) 大正琴、日本画 らくらくピアノ	15 大安 町民無料入館日 (美:9:30~17:00) 英会話、太鼓 マジック	16 赤口 長寿大学 (文:9:30~11:10) 東洋医学	17 先勝 中学校 美勝支那中学校総体 ナギフツの日 禧の会ハンドメイドマーケット (山:~5/19) 生活困窮者自立支援相談 (文:10:00~15:00) 行政・悩みごと・心配ごと相談日 大正琴、太鼓、イングリッシュ	18 友引 国際博物館の日 美術館無料開館 (美:9:30~17:00) FOS少年団入団式 (海:10:00~11:00) 陶芸
19 先負 太極拳、マジック 〈さとう記念病院〉	20 仏滅	21 大安 小学校 5年海事研修 (~5/22) 国際交流おしゃべりサロン (ナ:13:30~14:30) ゴ(衛:16:00~16:45) 大正琴、ホワイトプラム らくらくピアノ	22 赤口 英会話、太鼓 フラダンス、マジック	23 先勝 東洋医学	24 友引 ナギフツの日 大正琴、太鼓 イングリッシュ	25 先負
26 仏滅 太極拳、マジック 〈作東診療所〉	27 大安 中学校 美作地区予選会 (陸上)	28 赤口 ゴ(衛:16:00~16:45) 大正琴、日本画	29 先勝 英会話、太鼓	30 友引	31 先負 ナギフツの日 大正琴、太鼓 イングリッシュ	6/1 仏滅

## MEMO

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

※日程は変更する場合がありますので必ずお確かめください。



可燃ごみ収集			
西地区	東地区		
2 木	1 水		
7 火	2 木		
9 木	8 水		
13 月	10 金		
16 木	14 火		
20 月	17 金		
23 木	21 火		
27 月	24 金		
30 木	28 火		
6/3 月	31 金		

## 今月の納税等

項目	期別	振替日	納期限
固定資産税	1期	5/27 (月)	5/31 (金)
軽自動車税種別割	全期	5/27 (月)	5/31 (金)

## 役場各課 直通ダイヤル

総務課・演習場対策室  
36-4111  
議会事務局  
36-4191  
こども園・中学校開設準備室  
36-4195  
社会福祉協議会  
36-6363

情報企画課  
36-4126  
学事課  
36-4195  
地域包括支援センター  
36-4119

税務住民課  
36-4112  
美術館・図書館  
36-5811  
ピカリアミュージアム  
36-3977

地域整備課  
36-4115  
文化センター  
36-3034  
那岐山麓山の駅  
36-8080

産業振興課  
36-4114  
海洋センター  
36-3300  
ウォーキングプール  
36-8811

出納室  
36-4190  
保健相談センター  
こども・長寿課 36-6700  
ナギテラス  
観光案内所 36-7311